

# BRUDY OPIA<sup>®</sup>

Complemento alimenticio

**Complemento de ácidos grasos Omega 3 en forma de Triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamina A, Extracto de arándanos, Luteína y Zeaxantina**

COMPOSICIÓN	En 1 cápsula	%IR*
<b>Ácidos grasos Omega 3</b>		
Docosahexaenoico (22:6 $\omega$ 3, DHA) (mg)	250	-
Eicosapentaenoico (20:5 $\omega$ 3, EPA) (mg)	31	-
Docosapentaenoico (22:5 $\omega$ 3, DPA) (mg)	22	-
<b>Vitaminas</b>		
Vitamina A ( $\mu$ g-RE)	400	50
<b>Otros componentes</b>		
Extracto de arándanos (mg)	100	-
Luteína (mg)	3	-
Zeaxantina (mg)	0,30	-

\*IR: Ingesta de referencia para 1 cápsula

## VALOR ENERGÉTICO

kcal	5
kJ	19

## INGREDIENTES

**Aceite de pescado** concentrado en ácidos grasos Omega 3, Flavonoides naturales (extracto de arándano rico en antocianidinas), gelatina, **aceite de soja** parcialmente hidrogenado, Humectantes (glicerol, sorbitol), Emulgente (lecitina de soja), Carotenoides naturales (luteína, zeaxantina), Estabilizador (cera de abejas), Vitaminas (retinil palmitato), Colorantes (óxido e hidróxido de hierro). *Sin gluten ni lácteos.*

## EFEECTO NUTRICIONAL Y FISIOLÓGICO

BRUDY OPIA ha sido ideado para complementar las necesidades diarias de ácidos grasos esenciales de la familia Omega 3, de vitamina A, de carotenoides como la luteína y zeaxantina, y de polifenoles como el extracto natural de arándano. El ácido docosahexaenoico (DHA) es un ácido graso poliinsaturado Omega 3 necesario para el normal funcionalismo ocular y cerebral. Este beneficio se consigue con la ingesta de 250 mg de DHA al día. El ácido eicosapentaenoico (EPA) y el DHA contribuyen en el normal funcionalismo del corazón. Este efecto beneficioso se obtiene con la ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA. La vitamina A contribuye a la normal diferenciación celular y al mantenimiento de una visión normal; también contribuye a mantener sanas la piel y las mucosas como la conjuntiva ocular. La Luteína y la Zeaxantina se acumulan activamente en la retina y la mácula, donde actúan a modo de filtro biológico para la luz.

## MODO DE EMPLEO

Se recomienda tomar 1 cápsula al día. Tomarla preferiblemente con las comidas acompañada de un vaso de agua. No superar esta dosis.

## ADVERTENCIAS

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutivo de una dieta equilibrada. Es importante mantener un estilo de vida saludable. **MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

## CONSERVACIÓN

A consumir preferentemente antes de fin del mes indicado en el envase. Mantener en lugar seco y fresco.

Fecha última revisión: Noviembre 2014



BRUDYLAB<sup>®</sup>

BRUDYLAB, S.L.  
Riera de Sant Miquel, 3 2<sup>o</sup> 4<sup>o</sup>, 08006 Barcelona  
Tel. + 34 93 217 03 66  
www.brudylab.com