



Efectos saludables DHA aprobados por la Comisión Europea

EFFECTOS SALUDABLES APROBADOS POR LA CE

INFORMACIÓN AL USUARIO

Cantidad diaria
necesaria para obtener
el efecto beneficioso

REGLAMENTO

El DHA contribuye al normal desarrollo visual de los niños hasta los 12 meses de edad.	Neonatos y hasta 12 meses 100mg/día	UE 440; 6 Mayo, 2011
El DHA contribuye al normal funcionalismo visual. El DHA contribuye al normal funcionalismo cerebral. El DHA (y el DHA con EPA) contribuye/n al normal funcionalismo del corazón.	Adultos y niños de 2 a 18 años 250 mg/día	UE 432; 16 Mayo, 2012 para adultos. EFSA Journal 2014; 12(10):3840 para niños de 2 a 18 años.
La ingesta materna de DHA contribuye al normal desarrollo visual del feto y de los niños alimentados con lactancia materna. La ingesta materna de DHA contribuye al normal desarrollo cerebral del feto y de los niños alimentados con lactancia materna.	Mujeres embarazadas y/o lactantes 250mg + 200mg = 450mg/día	UE 440; 6 Mayo, 2011
El DHA (o el DHA+EPA) contribuye/n a mantener el nivel normal de triglicéridos en la sangre.	2g/día de DHA, o de DHA+EPA. No superar 5g/día de ingesta conjunta.	UE 536; 11 Junio, 2013
El DHA y el EPA contribuyen a reducir la tensión arterial.	3g/día de DHA, o de DHA+EPA. No superar 5g/día de ingesta conjunta.	

Experiencia clínica propia que demuestra la eficacia en el humano

B R U D Y L A B®

	PUBLICACIÓN / INVESTIGADOR	MATERIAL Y MÉTODO	RESULTADO VARIABLES EN EL GRUPO SUPLEMENTADO	NIVEL SIGNIFICACIÓN
DEPORTE	Protección oxidativa del DHA en el ejercicio físico intenso; Contreras CJ et al; Comunicación en World Congress in Sports Medicine. Barcelona, Nov 2008.	N=40 Deportistas sanos; Estudio Clínico a doble ciego randomizado controlado con Placebo. Suplementación 2g/día DHA versus Placebo x 90 días.	Protección oxidativa en el DNA celular Reducción en la Peroxidación lipídica plasmática	P<0.035 P<0.05
	Tiempo de reacción complejo en jugadoras de fútbol de élite; Guzmán JF, et al; J Sports Science and Med 2011 10:301-305;	N=24 Deportistas; Suplementación al 50% con 3g/día de DHA x 4 semanas de entrenamiento versus Placebo.	Reducción del Tiempo de reacción complejo Precisión (eficacia)	P<0.004 P<0.003
GLAUCOMA	DHA e Integridad de la Superficie Ocular en pacientes con Glaucoma; Galbis C, Benitez del Castillo FJ, et al; Clin Interv Aging 2013; 8:711-719	N= 31 con Ojo seco+Glaucoma N= 36 Controles sanos N=30 con Ojo seco puro Suplementados 50% con BRUDYSEC 1,5g; 2 cápsulas/día x 90 días.	Mejora del T. Schirmer Mejora del BUT Rosa Bengala y AV Puntuación OSDI reducción 68% síntomas Expresión Citoquinas: IL-6, FN1α	P>0.002 P<0.02 NS P<0.05 P<0.05 - P<0.001
	DHA e Integridad de la Superficie Ocular en pacientes con Glaucoma; Tellez-Vazquez J, et al; Clinical Ophthalmol 2016; 10: 617-626	N=1255 con Glaucoma asociado Ojo Seco; Suplementación con BRUDYPIO; 3 cápsulas/día x 90 días.	Todos los síntomas individuales y en conjunto Hiperemia conjuntival Oxford BUT Schirmer PIO	p<0.001 p<0.001 p<0.001 p<0.001 p<0.001 p<0.001
OJO SECO	Influencia del DHA en la expresión de marcadores de la inflamación en pacientes con Sequedad Ocular; Pinazo-Duran MD, et al; Clin Interv Aging 2013; 8:139-148	n=30 con Ojo seco moderado n=36 Controles sanos Suplementados 50% con BRUDYSEC 1,5g; 2 cápsulas /día x 90 días.	Mejora del T. Schirmer Mejora del BUT Puntuación OSDI; reducción 64% síntomas Expresión Citoquinas: IL-1β, IL-6, IL-10	P<0.05 P<0.05 P<0.01 P<0.05
	Efecto de la suplementación en mujeres usuarias intensivas de ordenador, y en la expresión de citoquinas en lágrima; Bibelles A, et al; BioMed Research Int. 2015; 46:7039 Id 467039. doi: 10.1155/Epub 2015 Oct 18	N=148 83 usuarias versus 65 no usuarias, 50% aleatorizadas a suplementación, o no con 3 cápsulas/día x 90 días.	Mejora del T.Schirmer OSDI Volum. lágrima (µl) Expresión Citoquinas: IL-1β y IL-6	P<0.0002 P<0.05 +25% P<0.001
	DHA en la Disfunción Glandular Meibomiana. Estudio a doble ciego controlado con placebo; Olenik A, et al; Clin Interv Aging 2013;1133-1138	N=60; Doble ciego randomizado, controlado con Placebo. 3 cápsulas/día x 90 días.	Mejora del BUT Mejora puntuación OSDI Inflamación del borde Expresión lípido meibomiano Mejora del T. Schirmer Tinción de la S.O.	P<0.001 P<0.001 P<0.01 P<0.01 P<0.01 NS
	Efecto de la suplementación con DHA en la Calidad de Vida; Olenik A, et al; Clinical Ophthalmol 2014; 8:831-836	Misma muestra y pauta	Puntuación Componente Físico Puntuación Componente Mental Grupo Placebo	P<0.000 P<0.0002 NS
	Tolerancia digestiva al DHA en pacientes con ojo seco usuarios de lágrimas con síntomas persistentes; Olenik A y Grupo Español de Estudio de la sequedad ocular; Clinical Ophthalmology 2014; 8:169-176	Estudio observacional en 905 pacientes afectos de ojo seco usuarios de lágrimas artificiales. Suplementación BRUDYSEC 1,5; 3 cápsulas/día x 90 días.	Mejora individual de los síntomas Reducción del valor medio conjunto de síntomas Persistencia de síntomas a lo largo de todo el día Efectos adversos digestivos: Regurgitación, Náusea, Diarrea, Vómito Reducción en frecuencia de instilaciones	P<0.001 P<0.001 -19,4% 13,5% 4,9% 1,3% 0,3% P<0.001
Integridad de la Superficie Ocular tras la suplementación en una amplia muestra de pacientes con ojo seco; Gatell-Tortajada, J; Clinical Interventions in Aging 2016 11: 571-578	N=1419 pacientes diagnosticados de ojo seco. Suplementación BRUDYSEC; 3 cápsulas/día x 90 días.	Todos los síntomas individuales y en conjunto Hiperemia conjuntival Oxford BUT Schirmer Satisfacción del paciente Grado de mejora clínica (oftalmólogo)	p<0.001 p<0.001 p<0.001 p<0.001 p<0.001 85,7% 91,6%	
RETINA	Tridocosahexaenoína-AOX® en el Edema Macular Diabético; Lafuente M, et al; Retina 2016; Oct 26. [Epub ahead of print]	N=62 pacientes tratados con Ranibizumab intravítreo. 50% aleatorizados a recibir o no TG-DHA 1g/día; resultados a 24 meses.	Ganancia >10 letras en la AV (EDTRS) Pérdida >10 letras en la AV (EDTRS) Ganancia promedio en lectura de letras Reducción del grosor macular central (OCT) Mejora Capacidad Antioxidante Total Mejora del control metabólico (HbA1c) Elevación nivel DHA en membrana eritrocito Índice Omega-6/Omega-3 en membrana	P<0.0002 P<0.020 P<0.048 P<0.034 P<0.001 NS P<0.01 P<0.05
FERTILIDAD	Protección del DHA en la fragmentación oxidativa del ADN espermático; J. Martínez-Soto et al; Fertility & Sterility 2010; 94:S235-S236	N=64 varones infértiles por fragmentación oxidativa patológica del ADN espermático 1g/día DHA x 10 semanas vs Placebo.	Reducción en la fragmentación del ADN Mejora la capacidad antioxidante seminal	P<0.01 P<0.01
	Tridocosahexaenoína-AOX® en el status del fluido seminal y la fragmentación oxidativa del DNA espermático. Martínez-Soto JC; Syst Biol Reprod Med. 2016 Oct 28:1-9	N=57 Placebo n=25; Activo n=32 1000mg/día x 10 semanas	Capacidad antioxidante Fragmentation DNA DHA en plasma seminal Ratio Omega-6/Omega-3	P<0.01 P<0.01 P<0.01 P<0.01



VADEMECUM 2017
B R U D Y L A B

Suplementos enriquecidos
con Tridocosahexaenoína-AOX®



B R U D Y L A B®

ESPECIALISTAS EN NUTRICIÓN MÉDICA | B R U D Y L A B®

Riera de Sant Miquel, 3 2º 4ª. 08006 Barcelona. Tel. 932 170 366. www.brudylab.com

Información exclusiva para profesionales de la salud



VADEMECUM 2017 BRUDYLAB

Suplementos enriquecidos con Tridocosahenoína-AOX®



BRUDYITIS

COMPOSICIÓN	1 cáp.	%IR*	2 cáp.	%IR*
Aceite concentrado en ácidos grasos ω3				
22:6ω3, DHA (mg)	500	-	1000	-
20:5ω3, EPA (mg)	61	-	122	-
22:5ω3, DPA (mg)	42	-	84	-
Minerales				
Zinc (mg)	5	50	10	100
Selenio (μg)	27,5	50	55	100
Cobre (mg)	0,5	50	1	100
Manganeso (mg)	1	50	2	100
Otros componentes				
Glutación (mg)	1	-	2	-

2 cápsulas/día = 1000 mg DHA

BRUDYNEN EMULSIÓN**

COMPOSICIÓN	1 sobre (4,7g)	En 100g
Proteínas (g)	0	0
Hidratos de carbono (g)	0,94	20
de los cuales fructosa (g)	0,46	9,8
Grasas (g)	3,63	77,3
de las cuales:		
Ácidos grasos saturados (g)	0,3	6,46
Ácidos grasos monoinsaturados (g)	1,68	35,8
Ácidos grasos poliinsaturados (g)	1,64	35
22:6ω3, DHA (g)	1	21,3
22:5ω3, DPA (g)	0,15	3,2
20:5ω3, EPA (g)	0,09	1,9
Sal/sodio (g)	0	0

1 sobre/día = 1 g DHA

BRUDYMÁCULA

COMPOSICIÓN	1 cápsula	%CDR*
Aceite concentrado en ácidos grasos ω3		
22:6ω3, DHA (mg)	350	-
20:5ω3, EPA (mg)	42,5	-
22:5ω3, DPA (mg)	30	-
Vitaminas		
Vitamina C (mg)	80	100
Vitamina E (mg α-ET)	12	100
Minerales		
Zinc (mg)	10	100
Cobre (mg)	1	100
Otros componentes		
Luteína (mg)	5	-
Zeaxantina (mg)	1,4	-

1 cápsula/día = 350 mg DHA

BRUDYDERM DRY

COMPOSICIÓN	1 sobre (4,7g)	En 100g
Descongestivos - calmantes		
Triglicérido de DHA		
Hidratantes		
Ácido hialurónico		
Extracto de Aloe Vera		
Aceites de semillas: oliva, aguacate, pomelo, sésamo, uva, geranio y árbol del té.		
Otros componentes		
(Ver fórmula INCI completa en la caja)		

Aplicación nocturna en piel del párpado



BRUDYRETINA 1,5g

COMPOSICIÓN	1 cáp.	%CDR*	3 cáp.	%CDR*
Aceite concentrado en ácidos grasos ω3				
22:6ω3, DHA (mg)	350	-	1050	-
20:5ω3, EPA (mg)	42,5	-	127,5	-
22:5ω3, DPA (mg)	30	-	90	-
Vitaminas				
Vitamina A (μg ER)	133,33	400	166,66	500
Vitamina C (mg)	26,7	80	80,1	240
Vitamina E (mg α-ET)	4	12	12	36
Vitamina B1 (mg)	0,36	1,1	1,1	3,3
Vitamina B2 (mg)	0,46	1,4	1,4	4,2
Vitamina B3 (mg NE)	5,33	16	16	48
Vitamina B6 (mg)	0,46	1,4	1,4	4,2
Vitamina B9 (μg)	66,7	200	200	600
Vitamina B12 (μg)	0,83	33	2,5	100
Vitamina C (mg)	26,7	80	80	240
Vitamina E (mg α-TE)	4	33	12	100
Minerales				
Zinc (mg)	1,66	5	5	15
Cobre (mg)	0,16	0,5	0,5	1,5
Selenio (μg)	9,16	27,5	50	150
Manganeso (mg)	0,33	1	50	150
Otros componentes				
Luteína (mg)	3,33	10	10	30
Zeaxantina (mg)	0,33	1	1	3
Glutación (mg)	2	6	6	18
Licopeno (mg)	2	6	6	18
Coenzima Q10 (mg)	2	6	6	18
Flavonoides (mg)	16,7	50	50	150
Oleuropeósido (mg)	4	12	12	36
Lecitina de soja (mg)	16,7	50	50	150

3 cápsulas/día = 1050 mg DHA

BRUDYPIIO 1,5g

COMPOSICIÓN	1 cáp.	3 cáp.	%IR*
Aceite concentrado en ácidos grasos ω3			
22:6ω3, DHA (mg)	350	1.050	-
20:5ω3, EPA (mg)	42,5	127,5	-
22:5ω3, DPA (mg)	30	90	-
Vitaminas			
Vitamina A (μg ER)	133,33	400	16,7-50
Vitamina C (mg)	26,7	80	33-100
Vitamina E (mg α-ET)	4	12	33-100
Vitamina B1 (mg)	0,36	1,1	33-100
Vitamina B2 (mg)	0,46	1,4	33-100
Vitamina B3 (mg NE)	5,33	16	33-100
Vitamina B6 (mg)	0,46	1,4	33-100
Vitamina B9 (μg)	66,7	200	33-100
Vitamina B12 (μg)	0,83	2,5	33-100
Minerales			
Zinc (mg)	3,33	10	33-100
Cobre (mg)	0,33	1	33-100
Manganeso (mg)	0,66	2	33-100
Selenio (μg)	18,3	55	33-100
Otros componentes			
Luteína (mg)	3,33	10	-
Zeaxantina (mg)	0,33	1	-
Glutación (mg)	2	6	-
Licopeno (mg)	2	6	-
Coenzima Q10 (mg)	2	6	-
Flavonoides (mg)	16,7	50	-
Oleuropeósido (mg)	4	12	-
Lecitina de soja (mg)	16,7	50	-

3 cápsulas/día = 1050 mg DHA

BRUDYSEC 1,5g

COMPOSICIÓN	1 cáp.	%CDR*	3 cáp.	%CDR*
Aceite concentrado en ácidos grasos ω3				
22:6ω3, DHA (mg)	350	-	1050	-
20:5ω3, EPA (mg)	42,5	-	127,5	-
22:5ω3, DPA (mg)	30	-	90	-
Vitaminas				
Vitamina A (μg ER)	133,33	16,66	400	50
Vitamina C (mg)	26,7	33	80	100
Vitamina E (mg α-ET)	4	33	12	100
Minerales				
Zinc (mg)	1,6	16,66	5	50
Cobre (mg)	0,16	16,66	0,5	50
Selenio (μg)	9,17	16,66	27,5	50
Manganeso (mg)	0,33	16,66	1	50
Otros componentes				
Tirosina (mg)	10,8	-	32,5	-
Cisteína (mg)	5,83	-	17,5	-
Glutación (mg)	2	-	6	-

3 cápsulas/día = 1050 mg DHA

BRUDYOPPIA

COMPOSICIÓN	1 cápsula	%CDR*
Aceite concentrado en ácidos grasos ω3		
22:6ω3, DHA (mg)	250	-
20:5ω3, EPA (mg)	31	-
22:5ω3, DPA (mg)	22	-
Vitaminas		
Vitamina A (μg ER)	400	50
Otros componentes		
Flavonoides (mg)	100	-
Luteína (mg)	3	-
Zeaxantina (mg)	0,30	-

1 cápsula/día = 250 mg DHA

brudyplus

COMPOSICIÓN	1 cáp.	2 cáp.	3 cáp.
Aceite concentrado en ácidos grasos ω3			
22:6ω3, DHA (mg)	350	700	1050
20:5ω3, EPA (mg)	42	84	127
22:5ω3, DPA (mg)	30	60	90

3 cápsulas/día = 1050 mg DHA

Cuidado ocular

EN LA INFLAMACIÓN OCULAR	Envase	Posología	DHA (mg)	C. N.
BRUDYITIS	30 cápsulas	1-2 cáps/día	500-1000	179532.8

EN RETINA Y MÁCULA

BRUDYRETINA	30 cápsulas	1-3 cáps/día	350-1050	158369.7
BRUDYRETINA	90 cápsulas	1-3 cáps/día	350-1050	160301.2
BRUDYMÁCULA	60 cápsulas	1-2 cáps/día	350-700	158367.3
BRUDYNEN Emulsión	30 sobres	1 sobre/día	1000	162570.0

EN EL GLAUCOMA

BRUDYPIIO	30 cápsulas	1-3 cáps/día	350-1050	158368.0
BRUDYPIIO	90 cápsulas	1-3 cáps/día	350-1050	165081.8

EN LA RETINOPATÍA MIÓPICA

BRUDYOPPIA	30 cápsulas	1 cáps/día	250	158370.3
------------	-------------	------------	-----	----------

Cuidado superficie ocular y párpados

EN LA SUPERFICIE OCULAR

Producto	Envase	Posología	DHA (mg)	C. N.
BRUDYSEC	30 cápsulas	1-3 cáps/día	350-1050	158371.0
BRUDYSEC	90 cápsulas	1-3 cáps/día	350-1050	161522.0
BRUDYNEN Emulsión	30 sobres	1 sobre/día	1000	162570.0

LÁGRIMAS DE ÁCIDO HIALURÓNICO SIN CONSERVANTES

VISMED	20 monodosis	sin límite uso	0,18	159578.2
VISMED GEL	20 monodosis	sin límite uso	0,30	159779.3
VISMED MULTI***	10 ml	sin límite uso	0,18	163806.9
BRUDYAL	20 monodosis	sin límite uso	0,10	167573.6

GEL PALPEBRAL HIDRATANTE-DESCONGESTIVO EN EL OJO SECO

BRUDYDERM DRY	10 ml	aplicación nocturna	--	180690.1
---------------	-------	---------------------	----	----------

Optimización funcionalismo cerebral y ambliopías

Producto	Envase	Posología	DHA (mg)	C. N.
BRUDYNEN Emulsión	30 sobres	1 sobre/día	1000	162570.0
BRUDYPLUS	90 cápsulas	1-3 cáps/día	350-1050	152783.7

*CDR = cantidad diaria recomendada / *IR = Ingesta de referencia
** Alimento Dietético de Uso Médico Especial (ADUME)

*** Uso autorizado para 3 meses después de la primera apertura