

BRUDYLACTANCIA

Tridocosahexanoína-AOX®

BRUDY LACTANCIA. Suplemento alimentar de ácidos gordos ómega 3 na forma de triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), vitaminas (A, C, D, E, do grupo B) e minerais (Zn, Se, Cu, Mn, I, Ca, Fe)

PORTUGUÊS

COMPOSIÇÃO

| | En 1 cápsula | En 2 cápsulas | %DR* |
|--------------------------------------|--------------|---------------|--------|
| Ácidos gordos Omega-3: | | | |
| Docosa-hexaenóico (22:6ω3, DHA) (mg) | 250 | 500 | - |
| Eicosapentaenóico (20:5ω3, EPA) (mg) | 30,6 | 61,2 | - |
| Docosapentaenóico (22:5ω3, DPA) (mg) | 21,6 | 43,2 | - |
| Vitaminas: | | | |
| Vitamina C (mg) | 40 | 80 | 50-100 |
| Vitamina E (mg-α-TE) | 6 | 12 | 50-100 |
| Vitamina A (µg) | 400 | 800 | 50-100 |
| Vitamina D (µg) | 2,5 | 5 | 50-100 |
| Tiamina B1 (mg) | 0,55 | 1,1 | 50-100 |
| Riboflavina B2 (mg) | 0,7 | 1,4 | 50-100 |
| Niacina B3 (mg-NE) | 8 | 16 | 50-100 |
| Pantoténico B5 (mg) | 3 | 6 | 50-100 |
| Piridoxina B6 (mg) | 0,7 | 1,4 | 50-100 |
| Biotina B8 (µg) | 25 | 50 | 50-100 |
| Ácido Fólico B9 (µg) | 100 | 200 | 50-100 |
| Cobalamina B12 (µg) | 1,25 | 2,5 | 50-100 |
| Minerais: | | | |
| Cu (µg) | 500 | 1000 | 50-100 |
| Fe (mg) | 7 | 14 | 50-100 |
| Zn (mg) | 5 | 10 | 50-100 |
| Se (µg) | 27,5 | 55 | 50-100 |
| Mn (mg) | 1 | 2 | 50-100 |
| Mg (mg) | 57 | 114 | 15-30 |
| I (µg) | 75 | 150 | 50-100 |
| Ca (mg) | 120 | 240 | 15-30 |

(*DR: Dose de referência para 1 a 2 cápsulas)

VALOR ENERGÉTICO (kcal / kJ)

6,61 / 27,66

13,22 / 55,32

INGREDIENTES: Óleo de peixe concentrado em ácidos gordos ómega 3 (Tridocosahexanoína-AOX® como fonte de ácido docosa-hexaenóico); Carbonato de cálcio; Cápsula: Gelatina; **Óleo de soja;** Estabilizador: Glicerina; Óxido de magnésio; Vitamina C (L-ascorbato de cálcio); Estabilizador: Xarope de Sorbitol; Espessante: cera de abelha amarela; Fumarato ferroso; Emulsificante: **Lectina de Soja;** Vitamina E (D-alfa-tocoferol); Gluconato de manganésio; Niacina (nicotinamida); Óxido de zinco; Composto de Selénio (Fosfato Dicálcico, L-Selenometionina); Gluconato cúprico; Ácido pantoténico (DPantoténato de cálcio); Cor: Óxidos e Hidróxidos de Ferro; Vitamina B12 (cianocobalamina); Vitamina B6 (cloridrato de piridoxina); Vitamina B1 (cloridrato de tiamina); Vitamina B2 (riboflavina); Vitamina A (palmitato de retinil); Ácido fólico (ácido pterilmonoglutâmico); Iodeto de potássio; Vitamina D (colecalciferol); Biotina (D-biotina). **Sem glúten nem lactose.**

EFEITO NUTRICIONAL E FISIOLÓGICO: BRUDY LACTANCIA foi concebido para complementar as necessidades diárias de ácidos gordos essenciais da família ómega-3 e do grupo incluído de vitaminas e minerais durante o período de aleitamento materno, situação em que as necessidades destes nutrientes são maiores. Brudy desenvolveu e patenteou uma fonte única e exclusiva de ácido docosa-hexaenóico (DHA): a Tridocosahexanoína-AOX®. O DHA é um ácido gordo poli-insaturado ómega 3 que intervém no normal funcionamento cerebral e visual. Este benefício obtém-se com a ingestão de 250 mg por dia de DHA. O ácido eicosapentaenóico (EPA) e o DHA contribuem para o funcionamento normal do coração. Este benefício obtém-se com a ingestão de 250 mg por dia de DHA e EPA. A ingestão materna de DHA contribui para o desenvolvimento normal dos olhos e do cérebro do lactente alimentado com leite materno. O efeito benéfico para as mulheres lactantes obtém-se com uma ingestão diária de 200 mg de DHA, além da ingestão diária recomendada de 250 mg de DHA para os adultos. A vitamina A juntamente com o zinco e a vitamina B2 contribuem para a manutenção da visão em condições normais. A vitamina C contribui para a formação normal de colágeno para o funcionamento normal dos vasos sanguíneos e, juntamente com o iodo, o cobre e o magnésio, contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso. As vitaminas C, B6, B9 e B12 contribuem para a redução do cansaço e da fadiga, e, juntamente com minerais como o cobre, o ferro, o selénio e o zinco, contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário. As vitaminas B1, B3, B6, B8, B9 e B12 contribuem para uma função psicológica normal. As vitaminas C e E, e os minerais como o cobre, o manganésio, o selénio e o zinco contribuem para a proteção das células contra o dano oxidativo. A vitamina D contribui para a absorção e utilização normal do cálcio e do fósforo, e também contribui para manter os níveis normais de cálcio no sangue, para a manutenção normal dos ossos, dos dentes e da função muscular. A vitamina K contribui para a coagulação sanguínea normal. O ferro contribui para a formação normal dos glóbulos vermelhos e da hemoglobina, assim como para o transporte normal de oxigénio no corpo. O iodo contribui para a produção normal de hormonas da tireoide e da função normal da tireoide.

MODO DE UTILIZAÇÃO: Recomenda-se tomar 1 a 2 cápsulas por dia acompanhadas por um copo de água durante as refeições.

ADVERTÊNCIAS: Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta variada e equilibrada. É importante manter um estilo de vida saudável. Não exceder a dose recomendada. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Em caso de doença da tireoide, tomar apenas mediante indicação médica: Precaução a considerar para o ingrediente ativo **iodo.** Em caso de gravidez e amamentação, consulte o seu médico antes de tomar este produto.

MANTENHA FORÁ DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

CONSERVAÇÃO: Para ser consumido preferencialmente antes do final do mês indicado na embalagem.

Mantenha longe da luz e calor. Armazene em local seco na embalagem original e temperatura abaixo de 25 °C.

