



LOS OMEGA-3 REDUCEN EL RIESGO DE PARTO PREMATURO

Revisión Cochrane 2018



Middleton P, Gomersall JC, Gould JF, Shepherd E, Olsen SF, Makrides M. Incorporación de ácidos grasos omega-3 durante el embarazo. Base de Datos Cochrane de Revisiones Sistemáticas 2018, Número 11. Art °. No.: CD003402. DOI: 10.1002/14651858.CD003402.pub3



ESPECIALISTAS EN NUTRICIÓN MÉDICA | BRUDYLAB®

LOS OMEGA-3 REDUCEN EL RIESGO DE PARTO PREMATURO

Revisión Cochrane 2018

Los ácidos grasos Omega-3 se encuentran mayormente en el aceite de pescado, y son principalmente dos, el DHA y el EPA.

La revisión incluyó 70 ensayos randomizados, con casi 20.000 mujeres, tanto de riesgo obstétrico normal como alto. Los estudios se realizaron en países con altos ingresos (Australia, USA, Inglaterra, Holanda y Dinamarca).

Los resultados de la Revisión Cochrane confirman que su suplementación:

Disminuye el riesgo de tener un parto prematuro menor de 37 semanas en un 11%

(de 134 por 1000 a 119 por 1000 nacimientos)



PARTO MENOR DE 37 SEMANAS DISMINUYE EN 11%

Disminuye el riesgo de tener un parto prematuro menor de 34 semanas en un 42%

(de 46 por 1000 a 27 por 1000 nacimientos)



PARTO MENOR DE 34 SEMANAS DISMINUYE EN 42%

Disminuye el riesgo de tener un bebé de peso inferior a 2500g en un 10%

(de 156 por 1000 a 142 por 1000 nacimientos)



BEBÉ DE PESO INFERIOR A 2500G DISMINUYE EN 10%

En base a esta revisión la SAHMRI propone una suplementación de 500mg/día de DHA congruente con la de la Comisión Europea, de 450mg/día en embarazadas y lactantes.³

¿CÓMO DEBE SER LA SUPLEMENTACIÓN?

- La dosis diaria de DHA debe ser de al menos 500mg
- La dosis de Omega-3 total debe estar entre 500mg y 1000mg
- Comenzar desde la semana 12 de embarazo

¿SON SUFICIENTES LOS SUPLEMENTOS ACTUALES?

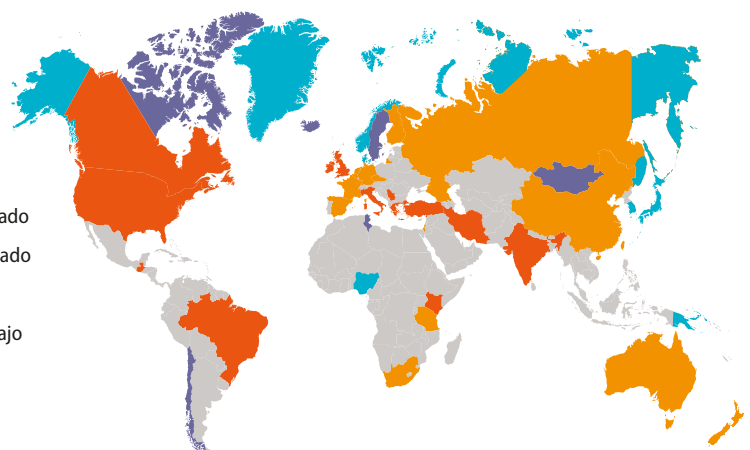
No son suficientes.

Los suplementos actuales suelen contener tan solo entre 100 y 200mg de DHA.

MAPA DE DÉFICIT POBLACIONAL DE OMEGA-3

Ken D. Stark et al; Global survey of the omega-3 fatty acids, docosahexaenoic acid and eicosapentaenoic acid in the blood stream of healthy adults; Progress in Lipid Research 63 (2016) 132–152.

-  Adecuado
-  Moderado
-  Bajo
-  Muy bajo



GARANTÍA CIENTÍFICAMENTE DEMOSTRADA DE BRUDYLAB



DHA CON BIOACTIVIDAD GARANTIZADA

Todos nuestros lotes son testados celularmente para garantizar que su bioactividad ha sido preservada. Somos el único fabricante mundial que realiza este test *in vitro*.



ENSAYOS CLÍNICOS

A los largo de 10 años hemos colaborado con Universidades y Hospitales en la realización de más de 20 ensayos clínicos en diferentes áreas de la salud humana.



DHA MADE IN EUROPE

La Planta de Producción de BrudyTechnology y los laboratorios de Control de Calidad e I+D están ubicados en las instalaciones de Applus Bellaterra, en el Campus de la Universitat Autònoma, a 20 km de la ciudad de Barcelona.



CELLULAR OXIDATIVE DAMAGE PATENT

Patent WO 2007/071733 A3: Use of DHA, EPA or DHA-derived EPA for treating a pathology associated with cellular oxidative damage



DYSLIPIDEMIA IN HIV PATENT

Patent WO 2004050077 A1: Use of docosahexanoic acid as active substance for the treatment of lipodystrophy



TUMORAL DISEASES PATENT

Patent WO 2006120120 A1: Use of docosahexanoic glycerides for the treatment of tumorous diseases



DHA SIN CONTAMINANTES

Niveles de contaminantes indetectables, muy por debajo de los límites permitidos por los estándares internacionales, como el Codex Alimentario, Farmacopea Europea o la GOED (Global organization for EPA and DHA).



DHA SOSTENIBLE

Todos nuestros aceites poseen el Certificado independiente internacional Friend of the Sea, que garantiza su obtención respetando los recursos marinos, cumpliendo las directrices de la FAO.



THIRD PARTY TESTED

Todos nuestros lotes son testados externamente por Eurofins BioPharma, como garantía de calidad y transparencia.



CALIDAD CERTIFICADA

Fabricado en Europa según Reglamento CE 852/2004 y Análisis de Peligros y Puntos de Control Crítico (APPCC), siguiendo los más rigurosos estándares de producción.



MIEMBROS DE LA GOED

Somos miembros de la GOED (Global organisation for EPA and DHA), la mayor organización mundial de fabricantes de Omega-3, cumpliendo sobradamente sus estándares éticos y de calidad.



DHA KOSHER

Certificado Kosher en todos los lotes.



DHA HALAL

Certificación Halal en todos los lotes.



DHA SIN GLUTEN

Todos nuestros productos están libres de gluten.



DHA SIN LACTOSA

Todos nuestros productos están libres de lactosa.

1. José A. Villegas et al; Dep. Fisiología; Universidad Católica de San Antonio, Murcia; Protección del daño oxidativo en el DNA tras el ejercicio intenso; Comunicación presentada en el 30 Congreso Mundial de Medicina del Deporte; Barcelona, 18-23 Noviembre 2008. 2. Jc Martínez-Soto, Jc Domingo; Effect of dietary DHA supplementation on sperm DNA integrity; Fertility & Sterility 2010; 94:S235-S236; Comunicación presentada en el 66th Annual Meeting of the ASRM (2010). 3. El DHA contribuye al normal desarrollo visual y cerebral del feto y de los niños alimentados con lactancia materna en mujeres embarazadas y lactantes (la cantidad necesaria para la obtención del efecto beneficioso es de 250mg + 200mg = 450mg/día). Reglamento UE 440; 6 Mayo, 2011.



BRUDYLAB®

SUPLEMENTACION BRUDYLAB

Complementos alimenticios. Cápsulas de gelatina blanda que contienen aceite concentrado procedente mayormente de anchoveta peruana, con un contenido igual o superior al 70% en triglicérido de DHA de alta bioactividad.

BRUDYGESTA

Tridocosahexaenoína-AOX®

EN EL EMBARAZO

**2 CÁPSULAS
AL DÍA**

500mg de DHA / día

Envase 60 cápsulas
C.N. 195041.3



	Por 1 cápsula	Por 2 cápsulas	%IR*
Ácidos grasos Omega-3:			
Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA)	250 mg	500 mg	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA)	30,6 mg	61,2 mg	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA)	21,6 mg	43,2 mg	-
Vitaminas:			
Vitamina D3; Colecalciferol	7,5 µg	15 µg	150-300
Vitamina B6; Piridoxal 5 Fosfato	0,7 mg	0,14 mg	50-100
Vitamina B9; L-Metilfolato	200 µg	400 µg	100-200
Vitamina B12; Metilcobalamina	1,25 µg	2,50 µg	50-100
Minerales:			
Fe	7 mg	14 mg	50-100
I	75 µg	150 µg	50-100
Zn	2,5 mg	5 mg	25-50

500 mg de DHA / día

15 µg de Vitamina D3

**MÁXIMA
BIODISPONIBILIDAD**

Vitaminas B9, B12, B6:
• L-Metilfolato
• Metilcobalamina
• Piridoxal 5 Fosfato

BRUDYLACTANCIA

Tridocosahexaenoína-AOX®

EN LA LACTANCIA

**1 a 2 CÁPSULAS
AL DÍA**

250 a 500mg de DHA / día

Envase 60 cápsulas
C.N. 179179.5



	Por 1 cápsula	Por 2 cápsulas	%IR*
Ácidos grasos Omega-3:			
Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA)	250 mg	500 mg	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA)	30,6 mg	61,2 mg	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA)	21,6 mg	43,2 mg	-
Vitaminas:			
Vitamina C	40 mg	80 mg	50-100
Vitamina E	6 mg-α-TE	12 mg-α-TE	50-100
Vitamina A	400 µg	800 µg	50-100
Vitamina D	2,5 µg	5 µg	50-100
Vitamina B1	0,55 mg	1,1 mg	50-100
Vitamina B2	0,7 mg	1,4 mg	50-100
Vitamina B3	8 mg-NE	16 mg-NE	50-100
Vitamina B5	3 mg	6 mg	50-100
Vitamina B6	0,7 mg	1,4 mg	50-100
Vitamina B8	25 µg	50 µg	50-100
Vitamina B9	100 µg	200 µg	50-100
Vitamina B12	1,25 µg	2,5 µg	50-100
Minerales:			
Cu	500 µg	1000 µg	50-100
Fe	7 mg	14 mg	50-100
Zn	5 mg	10 mg	50-100
Se	27,5 µg	55 µg	50-100
Mn	1 mg	2 mg	50-100
Mg	57 mg	114 mg	15-30
I	75 µg	150 µg	50-100
Ca	120 mg	240 mg	15-30

*IR: Ingesta de Referencia para 1-2 cápsulas.



Información exclusiva para profesionales de la salud

BRUDYLAB C/ Ulises, 108, 2º C. 28043 Madrid. Tel. 91 300 10 14. www.brudy.net

Venta en farmacia, tienda de dietética www.brudyshop.com



BRUDYLAB®