

BRUDYLACTANCIA

Tridocosahexaenoína-AOX®

BRUDY LACTANCIA. Complemento alimenticio con ácidos grasos omega 3 en forma de triglicérido (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitaminas (A, C, D, E, Grupo B) y Minerales (Zn, Se, Cu, Mn, Mg, I, Ca, Fe)

ESPAÑOL

COMPOSICIÓN	En 1 cápsula	En 2 cápsulas	%IR*
Ácidos grasos Omega-3:			
Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	250	500	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	30,6	61,2	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	21,6	43,2	-
Vitaminas:			
Vitamina C (mg)	40	80	50-100
Vitamina E (mg-α-TE)	6	12	50-100
Vitamina A (μg)	400	800	50-100
Vitamina D (μg)	2,5	5	50-100
Vitamina B1 (mg)	0,55	1,1	50-100
Vitamina B2 (mg)	0,7	1,4	50-100
Vitamina B3 (mg-NE)	8	16	50-100
Vitamina B5 (mg)	3	6	50-100
Vitamina B6 (mg)	0,7	1,4	50-100
Vitamina B8 (μg)	25	50	50-100
Vitamina B9 (μg)	100	200	50-100
Vitamina B12 (μg)	1,25	2,5	50-100
Minerales:			
Cu (μg)	500	1000	50-100
Fe (mg)	7	14	50-100
Zn (mg)	5	10	50-100
Se (μg)	27,5	55	50-100
Mn (mg)	1	2	50-100
Mg (mg)	57	114	15-30
I (μg)	75	150	50-100
Ca (mg)	120	240	15-30

(*IR: Ingesta de referencia para 1 a 2 cápsulas)

VALOR ENERGÉTICO (kcal / kJ) 6,4 / 26,7 12,8 / 53,4

INGREDIENTES: Aceite de pescado concentrado en ácidos grasos Omega-3 (Tridocosahexaenoína-AOX® como fuente de ácido docosahexaenoico), Carbonato Cálcico, Gelatina, **Aceite de Soja**, Humectante: Glicerol, Óxido de Magnesio, Vitamina C (L-Ascorbato Cálcico), Espesante: Cera de Abeja, Fumarato de Hierro, Emulsificante: **Lecitina de Soja**, Vitamina E (Acetato de D-alfa-Tocoferol), Vitamina B3 (Nicotinamida), Gluconato de Manganeso, Óxido de Zinc, L-Selenometionina, Vitamina B5 (D-Pantotenato Cálcico), Gluconato de Cobre, Colorante: Óxido de Hierro, Vitamina B12 (Cianocobalamina), Vitamina A (Palmitato de Retinilo), Vitamina B6 (Piridoxina Clorhidrato), Vitamina B1 (Clorhidrato de Tiamina), Vitamina B2 (Riboflavina), Yodato Potásico, Vitamina B9 (Ácido Teroilmonoglutámico), Vitamina D3 (Colecalciferol), Vitamina B8 (D-Biotina). **Sin gluten ni lácteos.**

EFFECTO NUTRICIONAL Y FISIOLÓGICO: BRUDY LACTANCIA ha sido ideado para complementar las necesidades diarias, de ácidos grasos esenciales de la familia omega-3 y del grupo incluido de vitaminas y minerales durante el periodo de lactancia materna, situación en la que las necesidades de éstos nutrientes se encuentran aumentadas. Brudy ha desarrollado y patentado una fuente única y exclusiva de ácido docosahexaenoico (DHA): la Tridocosahexaenoína-AOX®. El DHA es un ácido graso polinsaturado omega-3 que interviene en el normal funcionamiento cerebral y visual. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250mg al día de DHA. El ácido Eicosapentaenoico (EPA) y el DHA contribuyen al normal funcionamiento del corazón. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250 mg al día de DHA y EPA. La ingesta materna de DHA contribuye al desarrollo normal de los ojos y el cerebro del lactante alimentado con leche materna. El efecto beneficioso para la mujer lactante se obtiene con una ingesta diaria de 200mg de DHA, además de la ingesta diaria recomendada de DHA de 250mg para los adultos. La vitamina A junto con el zinc y la vitamina B2 contribuyen al mantenimiento de la visión en condiciones normales. La vitamina C contribuye a la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, y junto con el Yodo, Cobre y Magnesio, contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso. Las vitaminas C, B6, B9 y B12, contribuyen a la reducción del cansancio y la fatiga, y junto con minerales como Cobre, Hierro, Selenio y Zinc contribuyen a la funcionamiento normal del sistema inmunitario. Las vitaminas B1, B3, B6, B8, B9 y B12 contribuyen a la función psicológica normal. Las vitaminas E y C, y los minerales como el cobre, Manganeso, Selenio y Zinc contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo. La vitamina D contribuye a la absorción y utilización normal del calcio y el fósforo, también contribuye a mantener los niveles normales de calcio en sangre, al mantenimiento normal de los huesos, de los dientes y de la función muscular. La vitamina K contribuye a la coagulación sanguínea normal. El Hierro contribuye en la formación normal de los glóbulos rojos y de la hemoglobina, así como al transporte normal de oxígeno en el cuerpo. El yodo contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y la función normal de la tiroides.

MODO DE EMPLEO: Se recomienda tomar de 1 a 2 cápsulas al día acompañadas de un vaso de agua durante las comidas.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Es importante mantener un estilo de vida saludable. No superar la dosis recomendada. No se recomienda en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de los componentes de la fórmula. En caso de enfermedad tiroidea, tomar solo con indicación médica: A tomar precauciones con el ingrediente activo yodo. **MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

CONSERVACIÓN: A consumir preferentemente antes de fin del mes indicado en el envase. Mantener en lugar seco y fresco.

Texto revisado en Abril 2019

BRUDY LACTANCIA. Complément alimentaire d'Oméga-3, acides gras sous forme de triglycérides (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), vitamines (A, C, D, E, groupe B) et minéraux (Zn, Se, Cu, Mn, Mg, I, Ca, Fe)

FRANÇAIS

COMPOSICIÓN	Dans 1 gélule	Dans 2 gélules	%AREF*
Ácidos grasos Omega-3:			
Docosahexaénoïque (22:6ω3, DHA) (mg)	250	500	-
Eicosapentaénoïque (20:5ω3, EPA) (mg)	30,6	61,2	-
Docosapentaénoïque (22:5ω3, DPA) (mg)	21,6	43,2	-
Vitamines:			
Vitamine C (mg)	40	80	50-100
Vitamine E (mg-α-TE)	6	12	50-100
Vitamine A (μg)	400	800	50-100
Vitamine D (μg)	2,5	5	50-100
Vitamine B1 (mg)	0,55	1,1	50-100
Vitamine B2 (mg)	0,7	1,4	50-100
Vitamine B3 (mg-NE)	8	16	50-100
Vitamine B5 (mg)	3	6	50-100
Vitamine B6 (mg)	0,7	1,4	50-100
Vitamine B8 (μg)	25	50	50-100
Vitamine B9 (μg)	100	200	50-100
Vitamine B12 (μg)	1,25	2,5	50-100
Minéraux:			
Cu (μg)	500	1000	50-100
Fe (mg)	7	14	50-100
Zn (mg)	5	10	50-100
Se (μg)	27,5	55	50-100
Mn (mg)	1	2	50-100
Mg (mg)	57	114	15-30
I (μg)	75	150	50-100
Ca (mg)	120	240	15-30

(*ANREF : Apports de référence pour 1 à 2 gélules)

VALEUR ÉNERGÉTIQUE (kcal / kJ) 6,4 / 26,7 12,8 / 53,4

INGRÉDIENTS : Huile de poisson concentrée en acides gras oméga 3 (Tridocosahexaenoína-AOX® comme source d'acide docosahexaénoïque), Carbonate de Calcium, Gélatine, **huile de soja**, Humectant: Glycérol, Oxyde de Magnésium, Vitamine C (ascorbate de calcium), Épaississant : cire d'abeille, Fumarate de Fer, Emulsifiant : **lécithine de soja**, Vitamine E (acétate d'alpha-tocophéryle), vitamine B3 (Niacine), Gluconate de Manganèse, Oxyde de Zinc, L-sélenométhionine, Vitamine B5 (D-pantothénate de calcium), Gluconate de Cuivre, Colorant : Oxyde de Fer, Vitamine B12 (Cyanocobalamine), Vitamine A (Palmitate de Rétyline), Vitamine B6 (Chlorhydrate de Pyridoxine), Vitamine B1 (Chlorhydrate de Thiamine), Vitamine B2 (Riboflavine), Iodate de Potassium, Vitamine B9 (acide folique), Vitamine D3 (Colecalciferol), Vitamine B8 (Biotine). **Sans gluten ou des produits laitiers.**

EFFET NUTRITIONNEL ET PHYSIOLOGIQUE : BRUDY LACTANCIA a été conçu pour compléter les besoins quotidiens en acides gras essentiels de la famille des oméga 3 et du groupe de vitamines et de minéraux inclus pendant la période d'allaitement maternel ; une situation dans laquelle les besoins en ces nutriments sont accrus. Brudy a mis au point et breveté une source unique et exclusive d'acide docosahexaénoïque (DHA) : la Tricosahexaenoína-AOX®. Le DHA est un acide gras polynaturé oméga 3 qui intervient dans le fonctionnement normal du cerveau et de la vision. Ce bienfait est obtenu en prenant 250 mg de DHA par jour. L'acide eicosapentaénoïque (EPA) et le DHA contribuent au fonctionnement normal du cœur. Ce bienfait est obtenu en prenant 250 mg de DHA et d'EPA par jour. La prise de DHA par la mère contribue au développement normal des yeux et du cerveau du nourrisson allaité. L'effet bénéfique pour les femmes allaitantes est obtenu avec un apport quotidien de 200 mg de DHA, en plus de l'apport journalier recommandé de 250 mg de DHA pour les adultes. La vitamine A combinée au zinc et à la vitamine B2 contribuent au maintien d'une vision normale. La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins, et, combinée à l'iode, au cuivre et au magnésium, elle contribue au fonctionnement normal du système nerveux. Les vitamines C, B6, B9 et B12 contribuent à réduire la fatigue et, combinées à des minéraux tels que le cuivre, le fer, le sélénium et le zinc, elles contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire. Les vitamines B1, B3, B6, B8, B9 et B12 contribuent à des fonctions psychologiques normales. Les vitamines C, E et, des minéraux tels que le cuivre, le manganèse, le sélénium et le zinc, contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif. La vitamine D contribue à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore ; elle contribue également à une calcémie normale, au maintien d'une ossature, d'une dentition et d'une fonction musculaire normales. La vitamine K contribue à une coagulation sanguine normale. Le fer contribue à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine, ainsi qu'au transport normal de l'oxygène dans l'organisme. L'iode contribue à la production normale d'hormones thyroïdiennes et à une fonction normale de la thyroïde.

MODO D'EMPLOI: Il est recommandé de prendre de 1 à 2 gélules par jour avec un verre d'eau au cours des repas.

MISES EN GARDE: Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Il est important de maintenir un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. **TENIR HORS DE LA PORTEE DES ENFANTS.**

CONSERVATION: À consommer de préférence avant la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur. À conserver dans un endroit frais et sec.

Texte mis à jour en Avril 2019

BRUDY LACTANCIA. Food supplement with Omega-3 fatty acids in triglyceride form (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamins (A, C, D, E, Group B) and Trace elements (Zn, Se, Cu, Mn, Mg, I, Ca, Fe)

ENGLISH

COMPOSICIÓN	In 1 capsule	In 2 capsules	%RI*
Omega-3 fatty acids:			
Docosahexaenoic (22:6ω3, DHA) (mg)	250	500	-
Eicosapentaenoic (20:5ω3, EPA) (mg)	30,6	61,2	-
Docosapentaenoic (22:5ω3, DPA) (mg)	21,6	43,2	-
Vitamins:			
Vitamin C (mg)	40	80	50-100
Vitamin E (mg-α-TE)	6	12	50-100
Vitamin A (μg)	400	800	50-100
Vitamin D (μg)	2,5	5	50-100
Vitamin B1 (mg)	0,55	1,1	50-100
Vitamin B2 (mg)	0,7	1,4	50-100
Vitamin B3 (mg-NE)	8	16	50-100
Vitamin B5 (mg)	3	6	50-100
Vitamin B6 (mg)	0,7	1,4	50-100
Vitamin B8 (μg)	25	50	50-100
Vitamin B9 (μg)	100	200	50-100
Vitamin B12 (μg)	1,25	2,5	50-100
Trace elements:			
Copper (μg)	500	1000	50-100
Iron (mg)	7	14	50-100
Zinc (mg)	5	10	50-100
Selenium (μg)	27,5	55	50-100
Manganese (mg)	1	2	50-100
Magnesium (mg)	57	114	15-30
Iodine (μg)	75	150	50-100
Calcium (mg)	120	240	15-30

(*RI: Reference intake for 1 to 2 capsules)

ENERGY VALUES (kcal / kJ) 6,4 / 26,7 12,8 / 53,4

INGREDIENTS: Fish oil concentrated in Omega-3 fatty acids (Tridocosahexaenoína-AOX® as a source of docosahexaenoic acid), Calcium Carbonate, Gelatine, **Soybean Oil**, Moisturizer: Glycerol, Magnesium Oxide, Vitamin C (Calcium Ascorbate), Thickener: Wax Bee, Iron Fumarate, Emulsifier: **Soy Lecithin**, Vitamin E (Alpha-Tocopheryl Acetate), Vitamin B3 (Niacin), Manganese Gluconate, Zinc Oxide, L-Selenomethionine, Vitamin B5 (Calcium D-Pantothenate), Gluconate Copper, Dye: Iron Oxide, Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Vitamin A (Retinyl Palmitate), Vitamin B6 (Pyridoxine Hydrochloride), Vitamin B1 (Thiamine Hydrochloride), Vitamin B2 (Riboflavin), Potassium Iodoate, Vitamin B9 (Acid) Folic, Vitamin D3 (Colecalciferol), Vitamin B8 (Biotin). **Gluten and dairy free.**

NUTRITIONAL AND PHYSIOLOGICAL EFFECT: BRUDY LACTANCIA is designed to supplement daily requirements of essential omega-3 fatty acids and the group of vitamins and minerals it contains during breastfeeding, a situation in which requirements for these nutrients are increased. Brudy has developed and patented a unique and exclusive source of docosahexaenoic acid (DHA): Tridocosahexaenoína-AOX®. DHA is an omega-3 polyunsaturated fatty acid involved in maintaining normal brain and eye function. This benefit is achieved with the daily intake of 250 mg of DHA. Eicosapentaenoic acid (EPA) and DHA contribute to maintaining normal heart function. This benefit is achieved with the daily intake of 250 mg of DHA and EPA. Maternal intake of DHA contributes to the normal development of the eyes and brain of nursing infants. The beneficial effect for breastfeeding women is achieved with a daily intake of 200 mg of DHA, in addition to the adult recommended daily amount of 250 mg of DHA. Together, vitamin A, zinc and vitamin B2 help maintain normal eye function. Vitamin C contributes to normal collagen synthesis and blood vessel function. Together with iodine, copper and magnesium, it also contributes to the normal functioning of the nervous system. Vitamins C, B6, B9 and B12 help reduce tiredness and fatigue, and together with minerals such as copper, iron, selenium and zinc, they also contribute to the normal functioning of the immune system. Vitamins B1, B3, B6, B8, B9 and B12 contribute to normal psychological function. Vitamins E and C, and minerals such as copper, manganese, selenium and zinc help protect the cells against oxidative damage. Vitamin D contributes to the normal absorption and utilisation of calcium and phosphorus. It also helps maintain levels of blood calcium in the normal range, and contributes to the normal maintenance of the bones, teeth and muscle function. Vitamin K contributes to normal blood clotting. Iron contributes to the normal formation of red blood cells and haemoglobin, as well as to the normal transport of oxygen in the body. Iodine contributes to the normal production of thyroid hormones and normal thyroid function.

INSTRUCTIONS FOR USE: It is recommended a daily dose of 1 to 2 capsules per day, accompanied by a glass of water at meal times.

WARNINGS: Food supplements should not be used as a substitute for a balanced diet. It is important to maintain a healthy lifestyle. Do not go over the recommended daily dose. **KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.**

STORAGE: Best if consumed before the end of the month printed on the container. Keep in a cool, dry place.

Text reviewed in April 2019

BRUDY LACTANCIA. Nahrungsergänzungsmittel. Enthält Omega-3- Fettsäuren in Form von Triglyceriden (DHA 70 %, EPA 8,5 %, DPA 6 %), Vitamine (A, C, D, E, B-Komplex) und Mineralstoffen (Zn, Se, Cu, Mn, Mg, I, Ca, Fe) **DEUTSCH**

ZUSAMMENSETZUNG	In 1 Kapsel	In 2 Kapseln	%RW*
Omega-3-Fettsäuren:			
Docosahexaensäure (22:6ω3, DHA) (mg)	250	500	-
Eicosapentaensäure (20:5ω3, EPA) (mg)	30,6	61,2	-
Docosapentaensäure (22:5ω3, DPA) (mg)	21,6	43,2	-
Vitamine:			
Vitamin C (mg)	40	80	50-100
Vitamin E (mg-α-TE)	6	12	50-100
Vitamin A (µg)	400	800	50-100
Vitamin D (µg)	2,5	5	50-100
Vitamin B1 (mg)	0,55	1,1	50-100
Vitamin B2 (mg)	0,7	1,4	50-100
Vitamin B3 (mg-NE)	8	16	50-100
Vitamin B5 (mg)	3	6	50-100
Vitamin B6 (mg)	0,7	1,4	50-100
Vitamin B8 (µg)	25	50	50-100
Vitamin B9 (µg)	100	200	50-100
Vitamin B12 (µg)	1,25	2,5	50-100
Mineralstoffen:			
Cu (µg)	500	1000	50-100
Fe (mg)	7	14	50-100
Zn (mg)	5	10	50-100
Se (µg)	27,5	55	50-100
Mn (mg)	1	2	50-100
Mg (mg)	57	114	15-30
I (µg)	75	150	50-100
Ca (mg)	120	240	15-30

(*RW: Referenzwerte für 1-2 Kapseln) **NÄHRWERT** (kcal / kJ) 6,4 / 26,7 12,8 / 53,4

INHALTSSTOFFE: Fischöl konzentriert in Omega-3-Fettsäuren (Tridocosahexaenoina-AOX® als eine Quelle von Docosahexaensäure); Calciumcarbonat, Gelatine, Sojabohnenöl, Feuchtigkeitsspende: Glycerol, Magnesiumoxid, Vitamin C (Calciumascorbat), Verdickungsmittel: Wachs Biene, Eisenfumarat, Emulgator: Sojalectithin, Vitamin E (Alpha-Tocopheryllacetat), Vitamin B3 (Niacin), Mangan-gluconat, Zinkoxid, L-Selenomethionin, Vitamin B5 (Calcium-D-Pantothenat), Gluconat Kupfer, Farbstoff: Eisenoxid, Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Vitamin A (Retinylpalmitat), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Kaliumjodid, Vitamin B9 (Säure) Folic, Vitamin D3 (Colecalciferol), Vitamin B8 (Biotin). **Frei von Gluten und Milchprodukten.**

ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE WIRKUNG: BRUDY LACTANCIA wurde zur Ergänzung des täglichen Bedarfs an essenziellen Omega-3-Fettsäuren sowie an Vitaminen und Mineralien in Zeiten erhöhten Nährstoffbedarfs entwickelt, speziell während der Stillzeit. Brudy steht für die Entwicklung und Patentierung einer einzigartigen, exklusiven DHA-Quelle: Tridocosahexaenoina-AOX® DHA (Docosahexaensäure) ist eine mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure, die wichtig für eine normale Hirnfunktion und Sehkraft ist. Dieser Nutzen stellt sich mit einer Aufnahme von 250 mg DHA am Tag ein. EPA (Eicosapentaensäure) und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Dieser Nutzen stellt sich mit einer Aufnahme von 250 mg DHA und EPA am Tag ein. Die Zufuhr von DHA seitens der Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns des Fötus und der Kinder stillender Mütter bei. Der Nutzen für stillende Frauen stellt sich mit einer Aufnahme von 200 mg DHA am Tag zusätzlich zur empfohlenen Tageszufuhr von 250 mg am Tag für Erwachsene ein. Vitamin A trägt in Kombination mit Zink und Vitamin B2 zum Erhalt der normalen Sehkraft bei. Vitamin C trägt zur normalen Bildung von Kollagen für die normale Funktion der Blutgefäße und in Kombination mit Jod, Kupfer und Magnesium zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Die Vitamine C, B6, B9 und B12 tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung sowie in Kombination mit den Mineralien Kupfer, Eisen, Selen und Zink zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Vitamine B1, B3, B6, B8, B9 und B12 tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Die Vitamine E und C sowie die Mineralien Kupfer, Mangan, Selen und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden bei. Vitamin D trägt zur normalen Aufnahme und Nutzung von Kalzium und Phosphor bei. Außerdem trägt es zur Aufrechterhaltung eines normalen Kalziumspiegels im Blut sowie zum normalen Erhalt der Knochen, der Zähne und der Muskelfunktion bei. Vitamin K trägt zur normalen Blutgerinnung bei. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin sowie zum normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Jod trägt zur normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zur normalen Schilddrüsenfunktion bei.

GEBRAUCHSANWEISUNG: Die empfohlene Dosis beträgt 1 bis 2 Kapseln pro Tag mit einem Glas Wasser zu den Mahlzeiten.

WARNHINWEISE: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. **FÜR KINDER UNZUGÄNGLICH AUFBEWAHREN.**

HALTBARKEIT: Vorzugsweise vor Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Monats aufbrauchen. An einem trockenen, kühlen Ort aufbewahren.

Letzte Revision: April 2019

BRUDY LACTANCIA. Integratore alimentare di acidi grassi Omega 3 come trigliceridi (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), vitamine (A, C, D, E, gruppo B) e minerali (Zn, Se, Cu, Mn, Mg, I, Ca, Fe) **ITALIANO**

CONTENUTI MEDI	in 1 capsula	In 2 capsule	%VNR*
Acidi grassi Omega 3:			
Docosaeisenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	250	500	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	30,6	61,2	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	21,6	43,2	-
Vitamine:			
Vitamina C (mg)	40	80	50-100
Vitamina E (mg-α-TE)	6	12	50-100
Vitamina A (µg)	400	800	50-100
Vitamina D (µg)	2,5	5	50-100
Vitamina B1 (mg)	0,55	1,1	50-100
Vitamina B2 (mg)	0,7	1,4	50-100
Vitamina B3 (mg-NE)	8	16	50-100
Vitamina B5 (mg)	3	6	50-100
Vitamina B6 (mg)	0,7	1,4	50-100
Vitamina B8 (µg)	25	50	50-100
Vitamina B9 (µg)	100	200	50-100
Vitamina B12 (µg)	1,25	2,5	50-100
Minerali:			
Cu (µg)	500	1000	50-100
Fe (mg)	7	14	50-100
Zn (mg)	5	10	50-100
Se (µg)	27,5	55	50-100
Mn (mg)	1	2	50-100
Mg (mg)	57	114	15-30
I (µg)	75	150	50-100
Ca (mg)	120	240	15-30

(*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento per 1-2 capsule)

INGREDIENTI: Olio di pesce concentrato in acidi grassi Omega-3 (Tridocosahexaenoina-AOX® come fonte di acido docosaeisenoico), Carbonato di calcio, Gelatina, Olio di semi di soia, Idratante: Glicerolo, Ossido di magnesio, Vitamina C (Ascorbato di calcio), Addensante: Cera d'api, Ferro Fumarato, emulsionante: **lecitina di soia**, vitamina E (alfa-tocoferolo acetato), vitamina B3 (niacina), manganese gluconato, ossido di zinco, L-selenomethionina, vitamina B5 (calcio D-pantotolato), rame gluconato, colorante: ossido di ferro, vitamina B12 (cianocobalamina), vitamina A (retinile palmitato), vitamina B6 (piridossina cloridrato), vitamina B1 (tiamina cloridrato), vitamina B2 (riboflavina), potassio iodato, vitamina B9 (acido) folico, vitamina D3 (colecalciferolo), vitamina B8 (biotina). **Senza glutine e naturalmente privo di lattosio.**

EFFETTO NUTRIZIONALE E FISILOGICO: BRUDY LACTANCIA è stato ideato per integrare le esigenze quotidiane di acidi grassi essenziali della famiglia omega-3 e del gruppo costituito da vitamine e minerali durante il periodo dell'allattamento, una fase in cui l'esigenza di tali nutrienti è maggiore. Brudy ha sviluppato e brevettato una fonte unica ed esclusiva di acido docosaeisenoico (DHA), la Tridocosahexaenoina-AOX®. Il DHA contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale e della capacità visiva normale. Questo beneficio si ottiene con l'assunzione di 250 mg al giorno di DHA. L'acido eicosapentaenoico (EPA) e il DHA contribuiscono alla normale funzione cardiaca. Questo beneficio si ottiene con l'assunzione di 250 mg al giorno di DHA e EPA. L'assunzione di DHA da parte della madre favorisce il regolare sviluppo degli occhi e del cervello del neonato allattato al seno. L'effetto benefico per la donna che allatta si ottiene con l'assunzione giornaliera di 200 mg di DHA in aggiunta alla dose quotidiana di 250 mg di DHA raccomandata per un adulto. La vitamina A insieme allo zinco e alla vitamina B2 contribuisce al mantenimento della capacità visiva normale. La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per il regolare funzionamento dei vasi sanguigni, e, insieme a iodio, rame e magnesio, supporta il regolare funzionamento del sistema nervoso. Le vitamine C, B6, B9 e B12 contribuiscono alla riduzione di stanchezza e fatica e insieme ai minerali come rame, ferro, selenio e zinco sostengono il regolare funzionamento del sistema immunitario. Le vitamine B1, B3, B6, B8, B9, e B12 contribuiscono alla normale funzione psicologica. Le vitamine E e C, e i minerali quali rame, manganese, selenio e zinco contribuiscono alla protezione delle cellule dal danno ossidativo. La vitamina D contribuisce all'assorbimento e al normale utilizzo di calcio e fosforo, a mantenere i normali livelli di calcio nel sangue, e a proteggere ossa, denti e funzione muscolare. La vitamina K contribuisce alla normale coagulazione sanguigna. Il ferro contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina, così come al trasporto di ossigeno nell'organismo. Lo iodio contribuisce alla normale produzione degli ormoni tiroidei e alla normale funzionalità tiroidea.

MODALITÀ D'USO: Si raccomanda di assumere da 1 a 2 capsule al giorno durante i pasti con un bicchiere d'acqua.

AVVERTENZE: Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituto di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose raccomandata. **TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI DI ETA INFERIORE AI TRE ANNI.**

CONSERVAZIONE: Consumare preferibilmente prima della fine del mese indicato sulla confezione. Conservare in luogo asciutto e fresco.

Ultima revisione: Aprile 2019

BRUDY LACTANCIA. Suplemento alimentar de ácidos gordos ómega 3 na forma de triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), vitaminas (A, C, D, E, do grupo B) e minerais (Zn, Se, Cu, Mn , Mg, I, Ca, Fe) **PORTUGUÊS**

COMPOSIÇÃO	En 1 cápsula	En 2 cápsulas	%DR*
Ácidos gordos Omega-3:			
Docosa-hexaenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	250	500	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	30,6	61,2	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	21,6	43,2	-
Vitaminas:			
Vitamina C (mg)	40	80	50-100
Vitamina E (mg-α-TE)	6	12	50-100
Vitamina A (µg)	400	800	50-100
Vitamina D (µg)	2,5	5	50-100
Tiamina B1 (mg)	0,55	1,1	50-100
Riboflavina B2 (mg)	0,7	1,4	50-100
Niacina B3 (mg-NE)	8	16	50-100
Pantoténico B5 (mg)	3	6	50-100
Piridoxina B6 (mg)	0,7	1,4	50-100
Biotina B8 (µg)	25	50	50-100
Ácido Fólico B9 (µg)	100	200	50-100
Cobalamina B12 (µg)	1,25	2,5	50-100
Minerais:			
Cu (µg)	500	1000	50-100
Fe (mg)	7	14	50-100
Zn (mg)	5	10	50-100
Se (µg)	27,5	55	50-100
Mn (mg)	1	2	50-100
Mg (mg)	57	114	15-30
I (µg)	75	150	50-100
Ca (mg)	120	240	15-30

(*DR: Dose de referência para 1 a 2 cápsulas) **VALOR ENERGÉTICO** (kcal / kJ) 6,4 / 26,7 12,8 / 53,4

INGREDIENTES: Óleo de peixe concentrado em ácidos gordos ómega 3 (Tridocosahexaenoina-AOX® como fonte de ácido docosa-hexaenoico), carbonato de cálcio, gelatina, **óleo de soja**, Húmedante: glicerina, óxido de magnésio, vitamina C (L-ascorbato de cálcio), Espessante: cera de abelha, fumarato de ferro, Emulsionante: **lecitina de soja**, vitamina E (acetato de D-alfa-tocoferol), vitamina B3 (nicotinamida), de gluconato de manganês, óxido de zinco, L-selenomethionina, vitamina B5 (D-pantotolato de cálcio), gluconato de cobre, Corante: Óxido de ferro, vitamina B12 (cianocobalamina), vitamina A (palmitato de retinol), vitamina B6 (cloridrato de piridoxina), vitamina B1 (cloridrato de tiarina), vitamina B2 (Riboflavina), iodato de potássio, vitamina B9 (Ácido Pteroilmonoglutâmico), vitamina D3 (Colecalciferol), vitamina B8 (D-Biotina). **Sem glúten nem lactose.**

EFEITO NUTRICIONAL E FISIOLÓGICO: BRUDY LACTANCIA foi concebido para complementar as necessidades diárias de ácidos gordos essenciais da família omega-3 e do grupo incluído de vitaminas e minerais durante o período de aleitamento materno, situação em que as necessidades destes nutrientes são maiores. Brudy desenvolveu e patenteou uma fonte única e exclusiva de ácido docosa-hexaenoico (DHA): a Tridocosahexaenoina-AOX®. O DHA é um ácido gordo poli-insaturado omega 3 que intervém no normal funcionamento cerebral e visual. Este benefício obtém-se com a ingestão de 250 mg por dia de DHA. O ácido eicosapentaenoico (EPA) e o DHA contribuem para o funcionamento normal do coração. Este benefício obtém-se com a ingestão de 250 mg por dia de DHA e EPA. A ingestão materna de DHA contribui para o desenvolvimento normal dos olhos e do cérebro do lactente alimentado com leite materno. O efeito benéfico para as mulheres lactantes obtém-se com uma ingestão diária de 200 mg de DHA, além da ingestão diária recomendada de 250 mg de DHA para os adultos. A vitamina A juntamente com o zinco e a vitamina B2 contribuem para a manutenção da visão em condições normais. A vitamina C contribui para a formação normal de colágeno para o funcionamento normal dos vasos sanguíneos e, juntamente com o iodo, o cobre e o magnésio, contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso. As vitaminas C, B6, B9 e B12 contribuem para a redução do cansaço e da fadiga, e, juntamente com minerais como o cobre, o ferro, o selénio e o zinco, contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário. As vitaminas B1, B3, B6, B8, B9 e B12 contribuem para uma função psicológica normal. As vitaminas C e E, e os minerais como o cobre, o manganês, o selénio e o zinco contribuem para a proteção das células contra o dano oxidativo. A vitamina D contribui para a absorção e utilização normal do cálcio e do fósforo, e também contribui para manter os níveis normais de cálcio no sangue, para a manutenção normal dos ossos, dos dentes e da função muscular. A vitamina K contribui para a coagulação sanguínea normal. O ferro contribui para a formação normal dos glóbulos vermelhos e da hemoglobina, assim como para o transporte normal de oxigénio no corpo. O iodo contribui para a produção normal de hormonas da tiroide e da função normal da tiroide.

MODO DE UTILIZAÇÃO: Recomenda-se tomar 1 a 2 cápsulas por dia acompanhadas por um copo de água durante as refeições.

AVERTÊNCIAS: Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta equilibrada. É importante manter um estilo de vida saudável. Não exceder a dose diária recomendada. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Em caso de doença da tiroide, tomar apenas mediante indicação médica: Precaução a considerar para o ingrediente ativo **Iodo. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

CONSERVAÇÃO: Consumir preferencialmente antes do final do mês indicado na embalagem. Mantenha em local seco e fresco.

Texto revisado em abril 2019