

La suplementación con triglicérido de DHA  
**mejora los síntomas de la sequedad ocular**  
**en pacientes glaucomatosos**

Resultados de un estudio prospectivo multicéntrico<sup>1</sup>



# La suplementación con triglicérido de DHA mejora los síntomas de la sequedad ocular en pacientes glaucomatosos

## Resultados de un estudio prospectivo multicéntrico<sup>1</sup>

Grupo de estudio del ojo seco en el glaucoma\*

### Material y método

Estudio prospectivo abierto, de intervención, no comparativo y multicéntrico que se realiza a partir de visitas oftalmológicas de rutina efectuadas por 64 oftalmólogos\* a un total de **1.255 pacientes glaucomatosos** que sufren sequedad ocular derivada del uso de hipotensores tópicos. Se suplementan con 3 cápsulas al día de BRUDYPIO durante 12 semanas y se valoran los síntomas molestos del ojo seco, la hiperemia conjuntival, test de Oxford, tiempo de ruptura lagrimal (B.U.T.), test de Schirmer, y niveles de PIO.

### Resultados

Se obtiene una mejora significativa en todas las variables estudiadas ( $P < 0.001$ ). Una reducción promedio de puntuación sintomatológica que baja desde 7.58 (4.19) a 3.39 (3.13) ( $P < 0.001$ ). El promedio de instilaciones diarias de lágrimas artificiales también se reduce de forma significativa (3.45 [1.62] vs. 3.40 [1.56],  $P = 0.003$ ). Los resultados del test de Schirmer y del TBUT se incrementan significativamente ( $P < 0.001$ ), reflejando una mejora en la secreción y estabilidad de la lágrima. Se produce un incremento en el porcentaje de pacientes que muestran puntuaciones entre 0-I en la escala de Oxford, y una reducción de los que muestran puntuaciones entre IV-V. El 62,5% de los pacientes cumplen fielmente el tratamiento, frente a un 37,4% que son malos cumplidores. La diferencia media de los síntomas de ojo seco a las 12 semanas vs los valores basales fueron estadísticamente significativos a favor del grupo de buenos cumplidores. El 70% de los pacientes no refieren ningún efecto adverso. Entre los que sí reportan efectos adversos, todos se centran en la esfera gastrointestinal: regurgitación con sabor a pescado 16,8%, náusea 4,1%, diarrea 1% y vómito 0,3%, pero ningún paciente tuvo que dejar el estudio por ello.

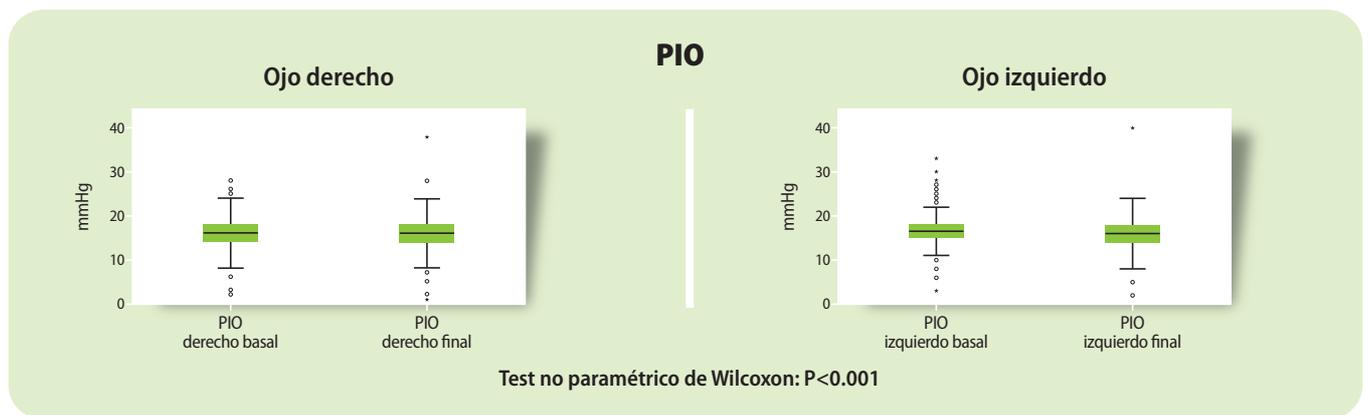
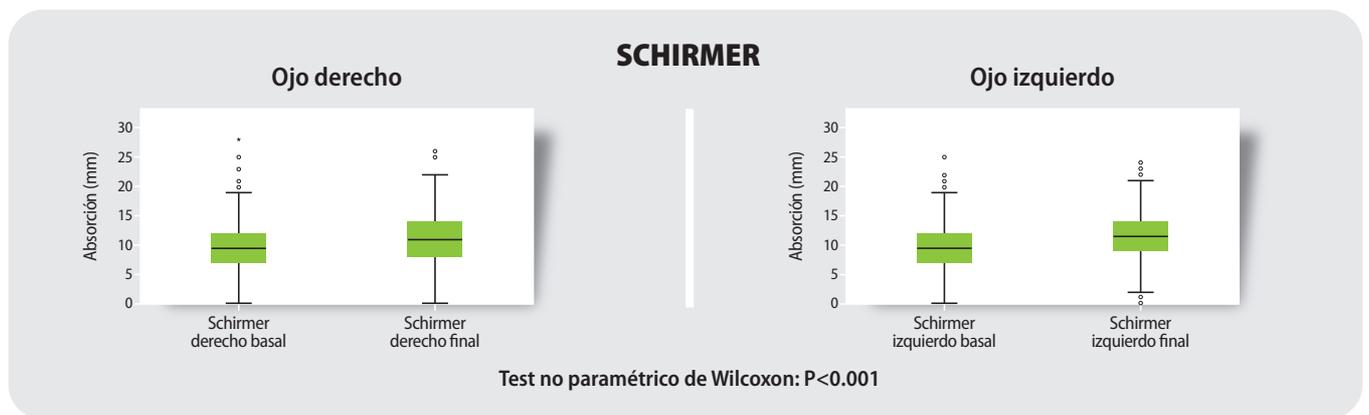
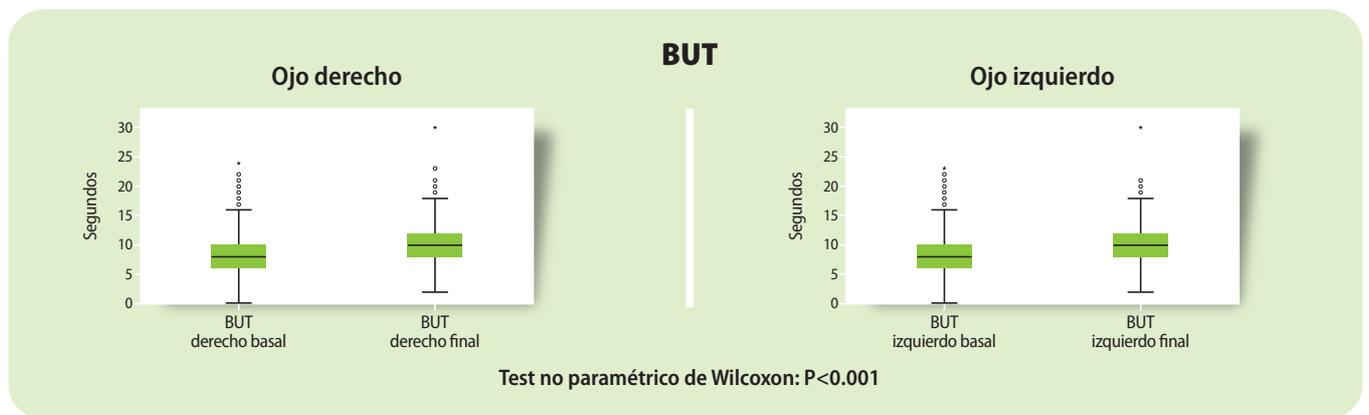
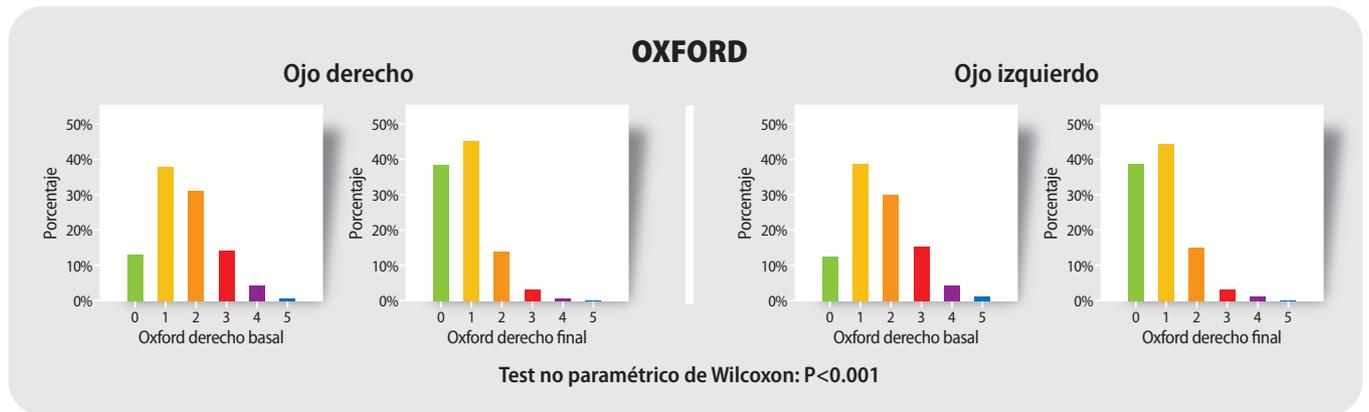
### Conclusiones

La suplementación dietética con Brudypio® es una opción clínica adicional y valiosa para los pacientes afectados de glaucoma que presentan síndrome de ojo seco derivado del uso de los hipotensores tópicos.

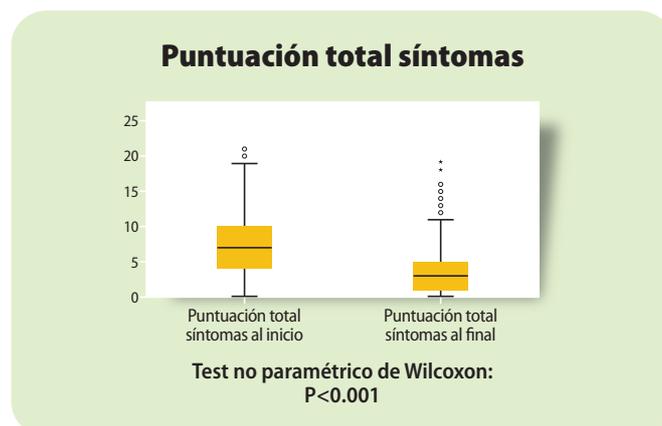
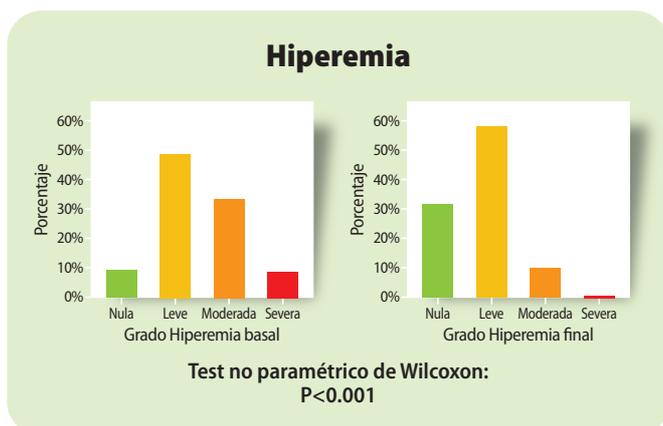
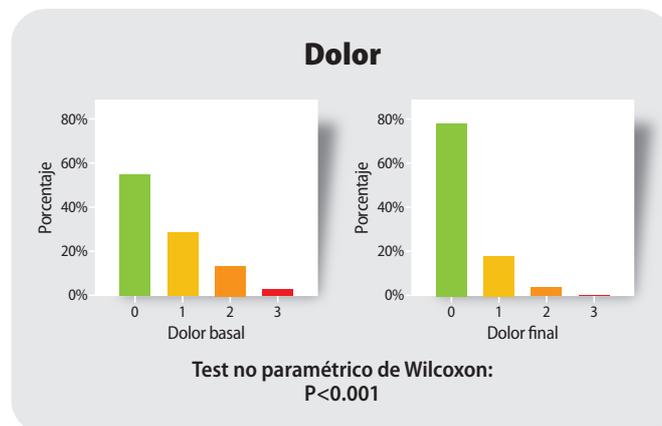
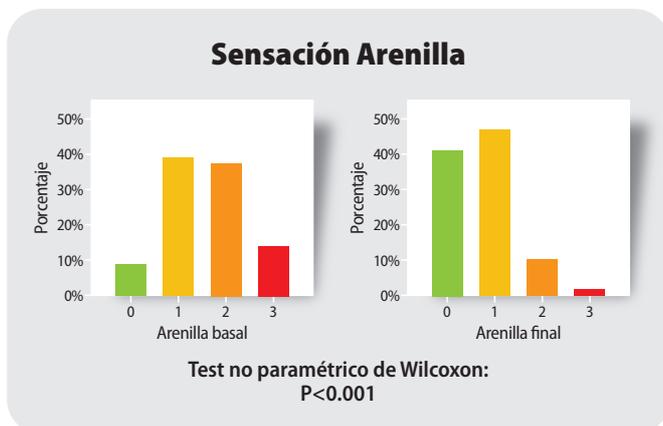
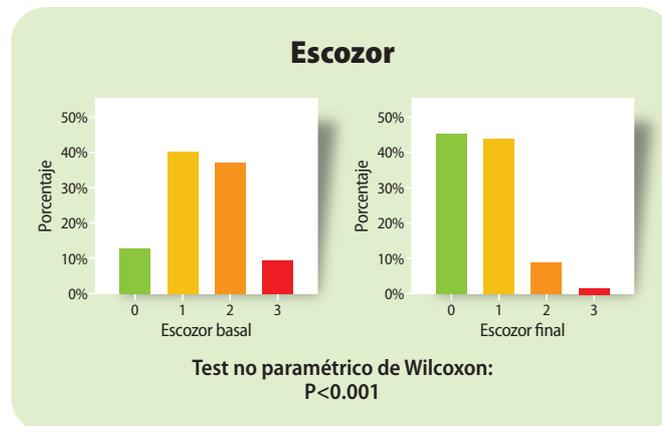
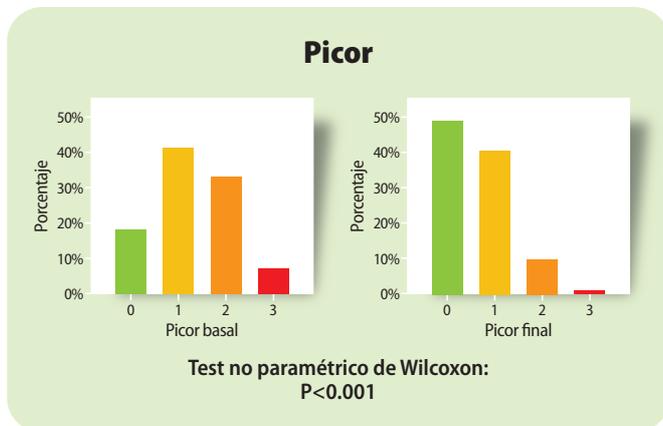
<b>Sexo</b>	
Varones (%)	38.0
Mujeres (%)	62.0
<b>Edad, años, media (DS)</b>	63.6 (12.8)
<b>Hipotensor tópico, promedio (DS) de gotas/día</b>	1.72 (2.02)
<b>Usuarios de lágrima artificial n (%)</b>	959 (88.3)
<b>Promedio gotas lágrima artificial (DS)</b>	3.45 (1.62)

	Basales (visita 0)	Visita a las 12 semanas	P valor
<b>Síntomas de ojo seco, media (DS)</b>			
Picor	1.29 (0.84)	0.62 (0.69)	< 0.001
Escozor	1.43 (0.84)	0.67 (0.71)	< 0.001
Sensación de arenilla	1.57 (0.84)	0.73 (0.71)	< 0.001
Dolor	0.65 (0.83)	0.26 (0.53)	< 0.001
Pesadez palpebral	1.01 (0.90)	0.45 (0.64)	< 0.001
Sensación de roce	1.13 (0.87)	0.47 (0.63)	< 0.001
Visión borrosa	0.77 (0.84)	0.31 (0.56)	< 0.001
<b>Hiperemia conjuntival, n (%)</b>			
Ausente	106 (9.2)	335 (31.6)	< 0.001
Leve	561 (48.8)	615 (58.0)	
Moderada	385 (33.5)	105 (9.9)	
Grave	98 (8.5)	8 (0.6)	
<b>Gradación Oxford, n (%)</b>			
Ojo derecho			
0	159 (12.9)	458 (38.0)	< 0.001
I	466 (37.7)	543 (45.0)	
II	383 (31.0)	164 (13.6)	
III	173 (14.0)	34 (2.8)	
IV	50 (4.1)	5 (0.4)	
V	6 (0.5)	1 (0.1)	
Ojo izquierdo			
0	153 (12.4)	462 (38.4)	< 0.001
I	472 (38.3)	530 (44.0)	
II	368 (29.8)	175 (14.6)	
III	186 (15.1)	30 (2.5)	
IV	46 (3.7)	5 (0.4)	
V	10 (0.8)	1 (0.1)	
<b>Tiempo Rotura Lagrimal (TBUT), segundos, media (IQR)</b>			
Ojo derecho	8 (6-10)	10 (8-12)	< 0.001
Ojo izquierdo	8 (6-10)	10 (8-12)	< 0.001
<b>Test de Schirmer, mm, media (DS)</b>			
Ojo derecho	9.69 (4.02)	11.0 (3.70)	< 0.001
Ojo izquierdo	9.81 (4.06)	12.1 (18.7)	< 0.001
<b>Gotas diarias de lágrima artificial, media (DS)</b>			
	3.45 (1.62)	3.40 (1.56)	0.003
<b>Presión intraocular (PIO), mm Hg, media (DS)</b>			
Ojo derecho	16.4 (2.92)	16.1 (2.70)	< 0.001
Ojo izquierdo	16.5 (2.95)	16.1 (2.60)	< 0.001

# Evolución signos



# Evolución **síntomas**

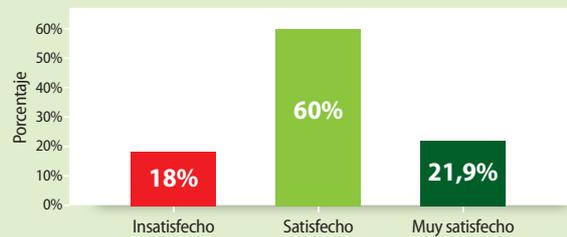


Otros síntomas evaluados: **visión borrosa, sensación de roce palpebral y pesadez palpebral** también muestran una significativa mejora (P<0.001)

# Satisfacción del paciente y valoración del oftalmólogo



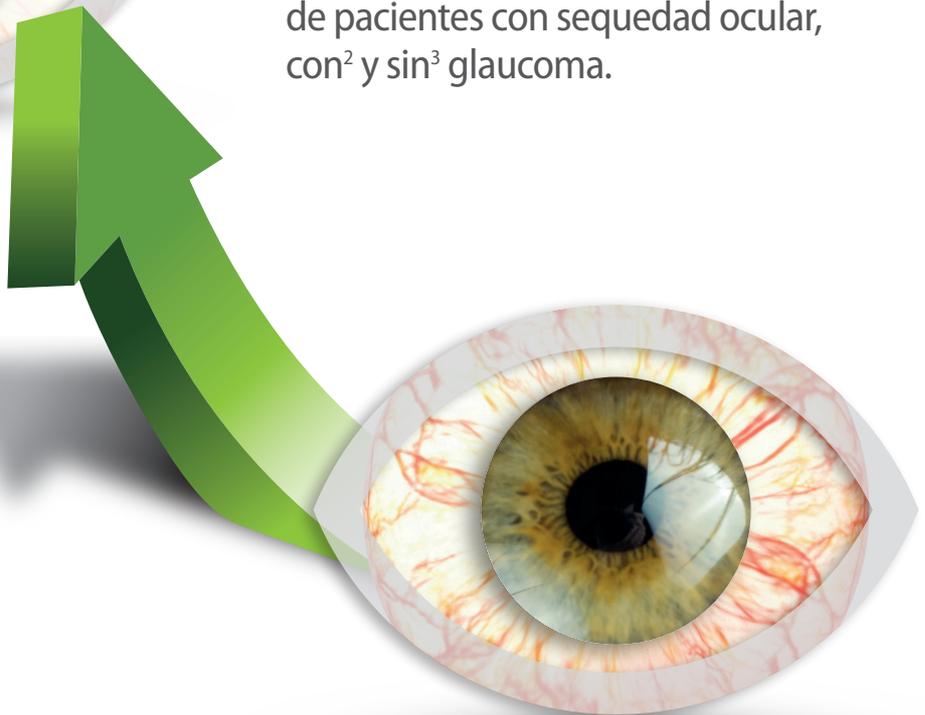
## Satisfacción del paciente



## Valoración del oftalmólogo



La suplementación con triglicérido de DHA **reduce significativamente los marcadores inflamatorios en la lágrima** de pacientes con sequedad ocular, con<sup>2</sup> y sin<sup>3</sup> glaucoma.



BRUDYLAB®

# La suplementación con BrudyPio® es una opción clínica adicional y valiosa

para los pacientes afectados de glaucoma que presentan sequedad ocular derivada del uso de hipotensores tópicos

La buena cumplimentación influye en un mejor resultado  
Dr./Dra., sus pacientes se lo agradecerán



(1) The Dry Eye and Glaucoma Study Group; Omega-3 Fatty Acids Supplementation Improves Dry Eye Symptoms in Glaucoma Patients: Results of a Prospective Multicenter Study; February 2015, Sent for publication to Journal of Glaucoma.

(2) Galbis-Estrada C, et al; Patients undergoing long-term treatment with antihypertensive eye drops responded positively with respect to their ocular surface disorder to oral supplementation with antioxidants and essential fatty acids; Clin Int Aging 2013; 8:711-19.

(3) Pinazo-Duran MD, et al; Effects of a Nutraceutical formulation based on the combination of antioxidants and  $\omega$ -3 essential fatty acids in the expression of inflammation and immune response mediators in tears from patients with dry eye disorders; Clin Int Aging 2013; 8:139-148.

