

El ácido docosahexaenoico (DHA) contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales

Este efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250mg de DHA

Cada cápsula de BRUDYRETINA aporta 350mg de triglicérido puro de DHA de alta concentración (Tridocosahexaenoína-AOX®). Una patente de BRUDY



Caja de 90 cápsulas

Caja de 30 cápsulas

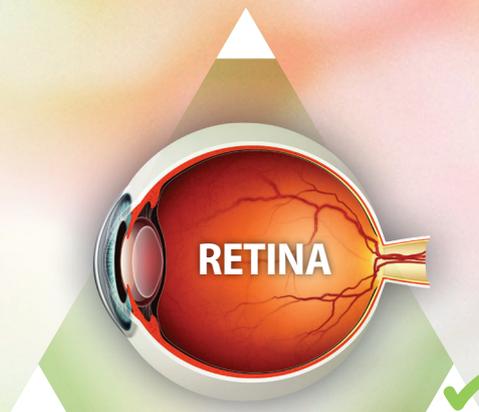


Consejos dietéticos
Mantenga controlados sus niveles de glucemia, de tensión arterial, de colesterol y de triglicéridos. Pierda peso, haga ejercicio físico regularmente y evite el consumo de tabaco. Reduzca el consumo de carne y grasa animal, eleve el consumo de pescado, tome regularmente el complemento alimenticio recomendado por su médico para potenciar el aporte de nutrientes saludables.

(1) Philip C. Calder; n-3 polyunsaturated fatty acids, inflammation, and inflammatory diseases; Am J Nutr 2006; 83 (suppl): 1505S-195S. (2) María Lafuente, et al; Tratamiento del Edema Macular Diabético con inyecciones intravítreas de Ranibizumab en regimen PRN mensual estricto. Influencia de la suplementación con DHA de alta concentración. Resultados a 12 y a 24 meses; Comunicación en Congreso de la Sociedad Española de Retina y Vitreo; Sevilla, Mayo 2014 y Madrid, Marzo 2015.



Control Oftalmológico



Control Endocrinológico

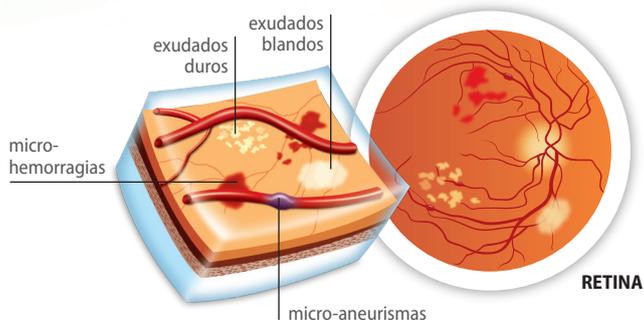
Control Dietético

En la diabetes también hay buenas noticias para cuidar de la retina



En la diabetes

- > Hay un exceso de glucosa en la sangre.
- > Aparecen productos que dañan la pared de los vasos en la retina (visibles a la oftalmoscopia): pequeñas dilataciones y hemorragias, y algunos encharcamientos, que se resuelven y se reproducen sucesivamente.
- > Hay daño oxidativo e inflamación.
- > El buen control del exceso de glucosa hace reducir el ritmo de la progresión de estas lesiones, pero el mal control, las acelera.
- > Con el tiempo, las lesiones en la retina progresan. Empeoran las hemorragias y los encharcamientos (edema), y aparecen cicatrices y nuevos vasos, lo cual termina entorpeciendo la visión.



El control oftalmológico y endocrinológico
está en manos de sus doctores

también hay buenas noticias

Hay productos en la dieta, que no son medicamentos, y que le pueden ayudar a suavizar la agresividad de estos procesos. En su mano está el utilizarlos.

Es necesario que reduzca el consumo de carne y grasa animal rica en ácidos grasos Omega-6 (proinflamatorios), e **incremente el consumo de pescado rico en ácidos grasos Omega-3 (antiinflamatorios).**¹



La **Tridocosahexaenoína-AOX®** (molécula de DHA patentada por Brudy) es la molécula de Omega-3 más parecida al DHA humano.



Algunos estudios han puesto de manifiesto que la **suplementación de la dieta con Tridocosahexaenoína-AOX, durante 2 años (3 cápsulas al día de BRUDYRETINA), reduce la magnitud de los encharcamientos (edema) en la retina y la mácula, y consigue mejorar la calidad de la visión (la agudeza visual).**²



El control dietético
está en sus manos