



OFTALMOLOGÍA

BRUDYLAB VADEMECUM 2022



GINECOLOGÍA / OBSTETRICIA



ONCOLOGÍA / HEPATOLOGÍA / INMUNIDAD



BRUDYLAB®

BRUDYLAB VADEMECUM 2022



BRUDYRETINA 1,5g

Tridocosahexanoína-AOX®

COMPOSICIÓN	1 cáp.	3 cáp.	%IR*
Ácidos grasos			
Omega-3			
22:6ω3, DHA (mg)	350	1050	-
20:5ω3, EPA (mg)	42,5	127	-
22:5ω3, DPA (mg)	30	90	-
Vitaminas			
Vitamina B1 (mg)	0,37	1,1	33-100
Vitamina B2 (mg)	0,47	1,4	33-100
Vitamina B3 (mg-NE)	5,3	16	33-100
Vitamina B6 (mg)	0,47	1,4	33-100
Vitamina B9 (μg)	66,7	200	33-100
Vitamina B12 (μg)	0,83	2,5	33-100
Vitamina C (mg)	26,7	80	33-100
Vitamina E (mg α-TE)	4	12	33-100
Minerales			
Zinc (mg)	1,66	5	16,7-50
Cobre (μg)	166	500	16,7-50
Selenio (μg)	9,16	27,5	16,7-50
Manganeso (mg)	0,33	1	16,7-50
Otros componentes			
Luteína (mg)	3	9	-
Zeaxantina (mg)	0,3	0,9	-
Glutatión (mg)	2	6	-

3 cápsulas/día = 1050 mg DHA

BRUDYSEC 1,5g

Tridocosahexanoína-AOX®

COMPOSICIÓN	1 cáp.	3 cáp.	%IR*
Ácidos grasos			
Omega-3			
22:6ω3, DHA (mg)	350	1050	-
20:5ω3, EPA (mg)	42,5	127	-
22:5ω3, DPA (mg)	30	90	-
Vitaminas			
Vitamina A (μg RE)	133,33	400	16,7-50
Vitamina C (mg)	26,7	80	33-100
Vitamina E (mg α-TE)	4	12	33-100
Minerales			
Zinc (mg)	1,6	5	16,7-50
Cobre (μg)	166	500	16,7-50
Manganeso (mg)	0,33	1	16,7-50
Selenio (μg)	9,17	27,5	16,7-50
Otros componentes			
Tirosina (mg)	10,8	32,5	-
Cisteína (mg)	5,83	17,5	-
Glutatión (mg)	2	6	-

3 cápsulas/día = 1050 mg DHA

BRUDYOPIA

Tridocosahexanoína-AOX®

COMPOSICIÓN	1 cáp.	%IR*
Ácidos grasos		
Omega-3		
22:6ω3, DHA (mg)	250	-
20:5ω3, EPA (mg)	31	-
22:5ω3, DPA (mg)	22	-
Vitaminas		
Vitamina A (μg-RE)	400	50
Otros componentes		
Extracto de arándanos (mg)	100	-
Luteína (mg)	3	-
Zeaxantina (mg)	0,30	-

1 cápsula/día = 250 mg DHA

BRUDYITIS

Tridocosahexanoína-AOX®

COMPOSICIÓN	1 cáp.	2 cáp.	%IR*
Ácidos grasos			
Omega-3			
22:6ω3, DHA (mg)	500	1000	-
20:5ω3, EPA (mg)	61	122	-
22:5ω3, DPA (mg)	42	84	-
Minerales			
Zinc (mg)	5	10	50-100
Selenio (μg)	27,5	55	50-100
Cobre (μg)	500	1000	50-100
Manganeso (mg)	1	2	50-100
Otros componentes			
Glutatión (mg)	1	2	-

2 cápsulas/día = 1000 mg DHA

BRUDYMACULA

Tridocosahexanoína-AOX®

NUEVO: Ahora con Vitamina D

COMPOSICIÓN	1 cáp.	%IR*
Ácidos grasos		
Omega-3		
22:6ω3, DHA (mg)	350	-
20:5ω3, EPA (mg)	42,5	-
22:5ω3, DPA (mg)	30	-
Vitaminas		
Vitamina C (mg)	80	100
Vitamina D3 (μg)	7,5	150
Vitamina E (mg α-TE)	12	100
Minerales		
Zinc (mg)	10	100
Cobre (μg)	1000	100
Otros componentes		
Luteína (mg)	5	-
Zeaxantina (mg)	1,4	-

1 cápsula/día = 350 mg DHA

BRUDYPIO 1,5g

Tridocosahexanoína-AOX®

COMPOSICIÓN	1 cáp.	3 cáp.	%IR*
Ácidos grasos			
Omega-3			
22:6ω3, DHA (mg)	350	1050	-
20:5ω3, EPA (mg)	42,5	127	-
22:5ω3, DPA (mg)	30	90	-
Vitaminas			
Vitamina A (μg RE)	133,33	400	17-50
Vitamina C (mg)	26,7	80	33-100
Vitamina E (mg α-TE)	4	12	33-100
Vitamina B1 (mg)	0,37	1,1	33-100
Vitamina B2 (mg)	0,47	1,4	33-100
Vitamina B3 (mg NE)	5,3	16	33-100
Vitamina B6 (mg)	0,47	1,4	33-100
Vitamina B9 (μg)	66,7	200	33-100
Vitamina B12 (μg)	0,83	2,5	33-100
Minerales			
Zinc (mg)	3,33	10	33-100
Cobre (μg)	330	1000	33-100
Manganeso (mg)	0,66	2	33-100
Selenio (μg)	18,3	55	33-100
Otros componentes			
Luteína (mg)	3,33	10	-
Zeaxantina (mg)	0,33	1	-
Glutatión (mg)	2	6	-
Licopeno (mg)	2	6	-
Coenzima Q10 (mg)	2	6	-
Antocianidinas (mg)	5	15	-
Oleuropeína (mg)	0,8	2,4	-

3 cápsulas/día = 1050 mg DHA

Venta en farmacias

tel. 900 12 12 50 • brudishop.com



INFORMACIÓN NUTRICIONAL	1 sobre (10ml)	100ml
Grasas (g)	4,16	41,6
de las cuales:		
saturadas (g)	0,56	5,6
monoinsaturadas (g)	2,47	24,7
poliinsaturadas (g)	1,13	11,3
Ácidos grasos Omega-3		
22:6ω3, DHA (g)	0,5	5,0
20:5ω3, EPA (g)	0,06	0,6
22:5ω3, DPA (g)	0,04	0,4
Hidratos de Carbono (g)	1,47	14,7
de los cuales:		
azúcares (fructosa) (g)	1,0	10,0
polialcoholes (g)	0,4	4,0
Proteínas (g)	0	0
Sal (g)	0	0
Vitaminas y minerales (g)	0	0

1 sobre/día = 500 mg DHA



*IR: Ingesta de referencia

BRUDYMACULA

Tridocosahexanoína-AOX®

Ampliamos la intervención dietética en la DMAE



Ahora con Vitamina D, por dos motivos:

1

Tiene efectos saludables en el colectivo de mayores:

- La vitamina D es deficitaria especialmente en la mujer de mayor edad
- Favorece la absorción y el depósito de calcio en los huesos y dientes
- Contribuye al normal funcionamiento del sistema inmunitario
- La EFSA recomienda elevar el actual IR de 5µg hasta los 15µg

2

Ofrece propiedades de salvaguarda frente a la DMAE:

- Mitiga la oxidación en el EPR
- Su déficit favorece la DMAE
- Un correcto aporte reduce el riesgo de progresión



Ahora cada cápsula de BRUDYMACULA aporta 7,5 µg de Vitamina D

BRUDYDERM DRY EYE

Gel palpebral con Tridocosahexanoína-AOX® para uso nocturno



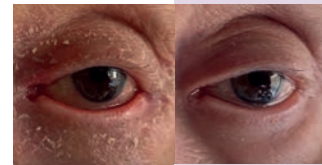
Acción Descongestiva

Tridocosahexanoína-AOX®
(triglicérido de DHA)



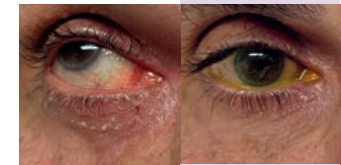
Acción Hidratante

Hialuronato sódico
y Aloe Vera



ANTES

DESPUÉS



ANTES

DESPUÉS

Pacientes con dermatitis palpebral por uso crónico de antiglaucomatosos. Situación basal y situación final tras 2 aplicaciones día del gel-crema (mañana y noche) durante 1 mes

- Gel protegido del aire
- Contenido 10 ml.
- 50 dosis aproximadas
- Uso en piel palpebral indemne. No aplicar dentro del ojo

C.N. 180690.1



Gel palpebral descongestivo-hidratante para un verdadero alivio del picor, la tirantez, el enrojecimiento y la descamación*

*Zanón-Moreno V, Raga-Cervera J, Sanz-González S, Pinazo-Durán MD; Efficacy and safety of an eyelid gel after repeated nocturnal application in healthy contact lens users and non-users; Journal of Optometry (2021) 14, 28-36.

Lágrimas de ácido hialurónico estériles y sin conservantes de alta viscoelasticidad

Aptas para usuarios de lentillas de contacto

BRUDYAL

- Solución de AH al 0,10%
- Isotónica (300 mOsm)
- 20 monodosis

BRUDYAL PLUS MULTI

- Solución de AH al 0,10%
- Isotónica (300 mOsm)
- Multidosis 10 ml
- Uso autorizado 3 meses



- Solución de AH al 0,18%
- Hipotónica (150 mOsm)
- 20 monodosis



- Solución de AH al 0,30%
- Hipotónica (150 mOsm)
- 20 monodosis



- Solución de AH al 0,18%
- Hipotónica (150 mOsm)
- Multidosis 10 ml
- Uso autorizado 3 meses



Alivio inmediato de la sequedad ocular

BRUDYAL PLUS MULTI



Solución humectante-lubrificante estéril, de ácido hialurónico 0,1% y agua destilada de aciano y manzanilla

- En envase multiuso de 10 ml, estéril y sin conservantes
- Uso autorizado de 3 meses después de la primera apertura
- Apto para usuarios de lentes de contacto
- Alta viscosidad, Isotónico, pH fisiológico 7,3
- Para aplicar tantas veces al día como sea necesario

ÁCIDO HIALURÓNICO

Hidratante,
lubrificante, protector
de la superficie ocular

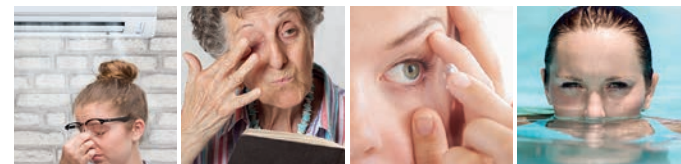
AGUA DESTILADA DE ACIANO

Rica en flavonoides y
antocianinas



AGUA DESTILADA DE MANZANILLA

Calmante, refrescante,
rica en flavonas



Dosificación a demanda
y sin límite de uso

Cuando tragar una cápsula se convierte en un problema...

BRUDY DHA GEL KIDS es la solución



Alimento para Usos Médicos Especiales

**Emulsión bebible de triglicérido de DHA en forma de gel,
edulcorado con fructosa y sabor a naranja**

PRESENTACIÓN

- Caja con 30 sobres de 10,4g, en formato stick bebible
- 500 mg de triglicérido de DHA por sobre
- Sin gluten ni lácteos
- De venta en farmacias, con receta médica
- No necesita preparación; abrir el sobre y tomar



INDICACIONES

- En el manejo dietético de aquellas situaciones en las que se precise un enriquecimiento de la dieta con triglicérido de DHA
- En las Ambliopías con un componente de déficit de DHA de causa nutricional
- En los Trastornos de la Atención con y sin hiperactividad

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por sobre (10 ml)	Por 100 ml
Valor Energético	181,5 kJ 42,7 kcal	1815 kJ 427 kcal
Grasas de las cuales:	4,16 g	41,6 g
saturadas	0,56 g	5,6 g
monoinsaturadas	2,47 g	24,7 g
poliinsaturadas	1,13 g	11,3 g
Ácidos grasos Omega-3 (22:6ω3, DHA)	0,5 g	5,0 g
(20:5ω3, EPA)	0,06 g	0,6 g
(22:5ω3, DPA)	0,04 g	0,4 g
Hidratos de carbono de los cuales:	1,47 g	14,7 g
azúcares (fructosa)	1,0 g	10,0 g
polialcoholes	0,4 g	4,0 g
Fibra alimentaria	0 g	0 g
Proteínas	0 g	0 g
Sal	0 g	0 g
Vitaminas y minerales	0 g	0 g

EFFECTOS SALUDABLES DHA APROBADOS POR LA COMISIÓN EUROPEA

EFFECTOS SALUDABLES APROBADOS POR LA CE	INFORMACIÓN AL USUARIO Cantidad diaria necesaria para obtener el efecto beneficioso	REGLAMENTO
El DHA contribuye al normal desarrollo visual de los niños hasta los 12 meses de edad.	Neonatos y hasta 12 meses 100 mg/día	UE 440; 6 Mayo, 2011
El DHA contribuye al normal funcionalismo visual. El DHA contribuye al normal funcionalismo cerebral. El DHA (y el DHA con EPA) contribuye/n al normal funcionalismo del corazón.	Adultos y niños de 2 a 18 años 250 mg/día	UE 432; 16 Mayo, 2012 para adultos. EFSA Journal 2014; 12(10):3840 para niños de 2 a 18 años.
La ingesta materna de DHA contribuye al normal desarrollo visual del feto y de los niños alimentados con lactancia materna. La ingesta materna de DHA contribuye al normal desarrollo cerebral del feto y de los niños alimentados con lactancia materna.	Mujeres embarazadas y/o lactantes 250 mg + 200 mg = 450 mg/día	UE 440; 6 Mayo, 2011
El DHA (o el DHA+EPA) contribuye/n a mantener el nivel normal de triglicéridos en la sangre.	2 g/día de DHA, o de DHA+EPA. No superar 5g/día de ingesta conjunta.	UE 536; 11 Junio, 2013
El DHA y el EPA contribuyen a reducir la tensión arterial.	3 g/día de DHA, o de DHA+EPA. No superar 5 g/día de ingesta conjunta.	

Consultas sobre reglamentación de la UE en: www.eur-lex.europa.eu
Búsqueda a partir de año y número del reglamento citado en la columna derecha de la tabla.

CUIDADO OCULAR, SUPERFICIE OCULAR Y PÁRPADOS

EN LA INFLAMACIÓN OCULAR

Producto	Envase	Posología	DHA (mg)	C. N.
BRUDYITIS	30 cápsulas	1-2 cáps/día	500-1000	179532.8

EN RETINA Y MÁCULA

BRUDYRETINA	30 cápsulas	1-3 cáps/día	350-1050	158369.7
BRUDYRETINA	90 cápsulas	1-3 cáps/día	350-1050	160301.2
BRUDYMACULA	60 cápsulas	1-2 cáps/día	350-700	158367.3
BRUDYDHA GEL KIDS	30 sobres	1-3 sobres/día	500-1500	194983.7

EN EL GLAUCOMA

BRUDYPIO	30 cápsulas	1-3 cáps/día	350-1050	158368.0
BRUDYPIO	90 cápsulas	1-3 cáps/día	350-1050	165081.8

EN LA RETINOPATÍA MIÓPICA

BRUDYOPÍA	30 cápsulas	1 cáps/día	250	158370.3
-----------	-------------	------------	-----	----------

EN LA SUPERFICIE OCULAR

BRUDYSEC	30 cápsulas	1-3 cáps/día	350-1050	158371.0
BRUDYSEC	90 cápsulas	1-3 cáps/día	350-1050	161522.0
BRUDYDHA GEL KIDS	30 sobres	1-3 sobres/día	500-1500	194983.7

LÁGRIMAS DE ÁCIDO HIALURÓNICO SIN CONSERVANTES

Producto	Envase	Posología	AH	C. N.
VISMED	20 monodosis	Sin límite uso	0,18%	159578.2
VISMED GEL	20 monodosis	Sin límite uso	0,30%	159779.3
VISMED MULTI***	10 ml	Sin límite uso	0,18%	163806.9
BRUDYAL	20 monodosis	Sin límite uso	0,10%	167573.6
BRUDYAL PLUS MULTI***	10 ml	Sin límite uso	0,10%	195092.5

GEL PALPEBRAL HIDRATANTE-DESCONGESTIVO

BRUDYDERM DRY EYE	10 ml	Uso nocturno	--	180690.1
-------------------	-------	--------------	----	----------

OPTIMIZACIÓN FUNCIONALISMO CEREBRAL Y AMBLIOPÍAS

Producto	Envase	Posología	DHA (mg)	C. N.
BRUDYDHA GEL KIDS	30 sobres	1-3 sobres/día	500-1500	194983.7
BRUDYPLUS	90 cápsulas	1-3 cáps/día	350-1050	152783.7

FERTILIDAD / CUIDADO EN EMBARAZO Y LACTANCIA

Producto	Envase	Posología	DHA (mg)	C. N.
BRUDYGESTA	60 cápsulas	2 cáps/día	500	195041.3
BRUDYLACTANCIA	60 cápsulas	1-2 cáps/día	250-500	179179.5
BRUDYFERTIL	90 cápsulas	3 cáps/día	1050	179180.1

CUIDADO HEPÁTICO / ONCOLOGÍA / INMUNIDAD

Producto	Envase	Posología	DHA	C. N.
BRUDYHEPATO	60 cápsulas	Indicación médica	350 mg	197927.8
BRUDY N. ONCO	30 viales	Indicación médica	4,7 g	160344.9
BRUDYIMMUNO	60 cápsulas	2 cáps/día	500 mg	200398.9

*** Uso autorizado para 3 meses después de la primera apertura

POR QUÉ LA TRIDOCOSAHEXANOÍNA-AOX® ES DIFERENTE A OTROS DHA?

• La Tridocosahexanoína-AOX® es un triglicérido de DHA omega-3 de síntesis enzimática que se obtiene del pescado.

• El proceso de biosíntesis enzimático utilizado para su obtención protege la estructura del DHA y sus enlaces dobles garantizando su bioactividad.

• Garantiza una elevada presencia de DHA en la posición central (Sn-2) de los triglicéridos, tratando de imitar los que hay en la leche materna humana.

• Esto favorece una buena biodisponibilidad y llegada del DHA a las membranas celulares.

• Esta patentada como antioxidante celular: es un estimulador de la síntesis de glutatión intracelular, principal antioxidante en células de mamífero.

• Dispone de estudios en cultivos celulares humanos (células del epitelio pigmentario de la retina y fibroblastos humanos).

• Dispone de estudios de absorción y biodisponibilidad en membrana eritrocitaria de voluntarios sanos.

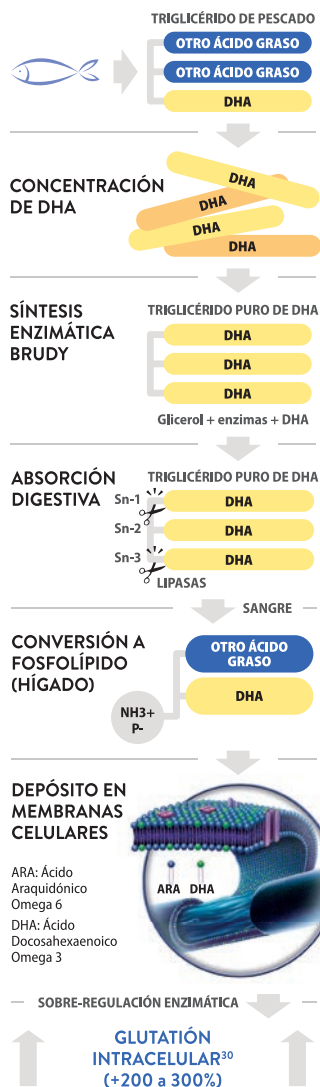
• Eficacia clínica avalada por más de 30 estudios clínicos controlados*, la mayoría a doble ciego contra placebo:

- Efecto en la Sequedad ocular por diversas causas.
- En el Ojo seco por Disfunción Glandular Meibomiana.
- Grandes series de pacientes diagnosticados de ojo seco.
- En el Glaucoma Exfoliativo.
- En el Glaucoma Crónico Primario.
- En pacientes afectos de Retinopatía Diabética:
 - Con Edema Macular Diabético y ranibizumab iv.
 - RDNP y valorados con Microperimetría macular.
 - RDNP contra placebo en seguimiento a largo plazo.
- En la Uveítis Anterior No Infecciosa recurrente
- En el Cuidado Palpebral.
- Niños afectos de Trastorno de la Atención e Hiperactividad (TDAH).
- Fragmentación oxidativa del ADN espermático.
- Tiempo de reacción complejo en el deporte.
- Efectos saludables en el deporte competitivo.

*Ver referencias en páginas 14-15

SÍNTESIS DE LA TRIDOCOSAHEXANOÍNA-AOX®

Conocer la fisiología humana del DHA es fundamental



LOS 10 PASOS para convertir los triglicéridos del pescado en Triglicéridos con DHA en posición central (Sn-2), como los que hay en la leche materna humana:

- 01 A partir de los triglicéridos del pescado (Atún).
- 02 Eliminación de todos los AG que no sean DHA.
- 03 Doble destilación y adsorción para eliminar contaminantes y metales pesados.
- 04 Obtención de un concentrado de DHA.
- 05 Eliminación completa del etanol.
- 06 Re-síntesis enzimática de triglicéridos, logrando más de un 80% de DHA en posición central (Sn-2).
- 07 Las lipasas digestivas rompen los enlaces en posición Sn-1 y Sn-3.
- 08 El monoglicérido con DHA central se absorbe intacto a la sangre.
- 09 Transformación a fosfolípido de DHA para ser ubicado en membrana celular.
- 10 Protección oxidativa celular (PATENTE BRUDY TECHNOLOGY: el DHA **estimula la síntesis intracelular de glutatión³⁰** en un 200 a 300%, principal antioxidante dador de electrones en células de mamífero).

NO TODOS LOS DHA SON IGUALES. CALIDAD BRUDYLAB. CIENTÍFICAMENTE DEMOSTRADA



EXPERIENCIA CLÍNICA BRUDYLAB QUE DEMUESTRA LA EFICACIA EN EL HUMANO

OJO SECO: 1. Pinazo-Durán MD, et al; Effects of a nutraceutical formulation based on the combination of antioxidants and ω -3 essential fatty acids in the expression of inflammation and immune response mediators in tears from patients with dry eye disorders; *Clinical Int Aging* 2013; 8:139-148. 2. Ribelles A, et al; Ocular Surface and Tear Film Changes in Older Women Working with Computers; *BioMed Research International* 2015; Article ID 467039. 3. Galbis-Estrada C, et al; A metabolomic approach to dry eye disorders. The role of oral supplements with antioxidants and omega 3 fatty acids; *Mol Vis*. 2015 May 11;21:555-67. 4. Oleñik A, et al; A randomized, double-masked study to evaluate the effect of omega-3 fatty acids supplementation in meibomian gland dysfunction; *Clinical Interventions in Aging* 2013; 8:1133-38. 5. Oleñik A, et al; Benefits of Omega-3 fatty acid dietary supplementation on health-related quality of life in patients with Meibomian Gland Dysfunction; *Clinical Ophthalmol* 2014; 8:831-836. 6. Gatell-Tortajada J, et al; Oral supplementation with a nutraceutical formulation containing omega-3 fatty acids, vitamins, minerals, and antioxidants in a large series of patients with dry eye symptoms: results of a prospective study; *Clin Int Aging* 2016; 11:571-578. 7. Oleñik A, et al; Effectiveness and tolerability of dietary supplementation with a combination of omega-3 polyunsaturated fatty acids and antioxidants in the treatment of dry eye symptoms: results of a prospective study; *Clinical Ophthalmology* 2014;8 169-176.

RETINA: 8. María Lafuente, et al; Combined intravitreal Ranibizumab and oral supplementation with docosahexaenoic acid and antioxidants for Diabetic Macular Edema: Two-Year Randomized Single-Blind Controlled Trial Results; *Retina* 2017; 37:37:1277-1286. 9. María Elena Rodríguez, et al; Supplementation with a highly concentrated Docosahexaenoic Acid plus xanthophyll carotenoid multivitamin in nonproliferative Diabetic Retinopathy: Prospective controlled study of macular function by fundus micropertimetry; Communication presented at the XXI Congress of the Spanish Society of Vitreous and Retina, Madrid, Mars 3, 2017. *Clinical Ophthalmology* 2018; 12: 1011-1020. 10. María Lafuente, et al; Intravitreal Ranibizumab combined with docosahexaenoic acid (DHA) dietetic supplementation in diabetic macular edema: 36 months randomized single-blind controlled trial; Communication presented at the XXI Congress of the Spanish Society of Vitreous and Retina, Madrid, Mars 4, 2017. *Retina* 2019; 39: 1083-1090. 11. Vicente Zanón-Moreno, et al; Feasibility study of a docosahexaenoic acid optimized nutraceutical formulation on the macular levels of lutein in a healthy Mediterranean population; *Ophthalmic Research* 2020; DOI: 10.1159/000509439; Published online. 12. P. Piñas, et al; Supplementation with a highly concentrated docosahexaenoic acid (DHA) in non-proliferative diabetic retinopathy: a 2-year randomized double-blind placebo-controlled study; Sent to *Clinical Ophthalmology* 2021.

GLAUCOMA: 13. Tellez-Vazquez J, et al; Omega-3 fatty acid supplementation improves dry eye symptoms in patients with glaucoma: results of a prospective multicenter study; *Clin Ophthalmol* 2016; 10:617-626. 14. Galbis-Estrada C, et al; Patients undergoing long-term treatment with antihypertensive eye drops responded positively with respect to their ocular surface disorder to oral supplement with antioxidants and essential fatty acids; *Clin Int Aging* 2013; 8:711-9. 15. Stéphanie Romeo, et al; Effects of oral supplementation with Docosahexaenoic acid (DHA) plus antioxidants in Pseudoexfoliative glaucoma: a 6-month open-label randomized trial; *Journal of Ophthalmology* 2018; Article ID 8259371, 8 pages <https://doi.org/10.1155/2018/8259371>.

INFLAMACIÓN OCULAR: 16. María Dolores Pinazo-Durán, Manuel Díaz Llopis, et al; Signature of Circulating Biomarkers in Recurrent Non-Infectious Anterior Uveitis. Immunomodulatory effects of DHA-Triglyceride. A pilot study; *Diagnostics* 2021, 11: 724.

PÁRPADOS: 17. María Dolores Pinazo-Durán, et al; Efficacy and safety study of an eyelid gel after repeated nocturnal application in healthy contact lens users and non-users; *Journal of Optometry* 2021; 14:28-36.

FERTILIDAD: 18. Martínez-Soto JC, et al; Dietary supplementation with docosahexaenoic acid (DHA) improves seminal antioxidant status and decreases sperm DNA fragmentation; *Syst Biol Reprod Med*. 2016 Oct 28:1-9. 19. Martínez-Soto JC; Effect of dietary DHA supplementation on sperm DNA integrity; *Fertility & Sterility* 2010; 94(4):S235-S236 P-495; 20. Popova A Yu, et al, Experience in the use of docosahexaenoic acid (BrudiPlus) in patients with increased sperm DNA fragmentation index in Acad. V.I. Kulakov Research Center for Obstetrics, Gynecology and Perinatology; *Andrology & Genital Surgery* 2015; 16(2): 51-55.

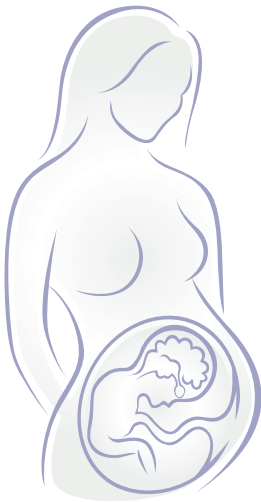
DISLIPEMIAS: 21. Pere Domingo, et al; Effects of docosahexaenoic acid on metabolic and fat parameters in HIV-infected patients on cART: A randomized, double-blind, placebo-controlled study; *Clin Nutr*. 2018 Aug;37(4):1340-1347. 22. Pere Domingo, et al; Effects of docosahexaenoic acid supplementation on inflammatory and subcutaneous adipose tissue gene expression in HIV-infected patients on combination antiretroviral therapy (cART). A sub-study of a randomized, double-blind, placebo-controlled study; *Cytokine* 2018; 105:73-79.

EJERCICIO-DEPORTE: 23. JF Guzman, et al; DHA- rich fish oil improves complex reaction time in female elite soccer players; *Journal of Sports Science and Medicine* (2011) 10, 301-305. 24. Francisco J. López-Román, et al; Effect of Docosahexaenoic acid supplementation on difference of endurance exercise performance in competitive and non-competitive male cyclists; *Gazzetta Medica Italiana* 2019; 178(6):411-6. 25. Lydia de Salazar, et al; Oxidative Stress in Endurance Cycling Is Reduced Dose-Dependently after One Month of Re-Esterified DHA Supplementation; *Antioxidants* 2020, 9: 1145; doi:10.3390/antiox9111145. 26. Domingo J. Ramos-Campo, et al; Supplementation of Re-Esterified Docosahexaenoic and Eicosapentaenoic Acids Reduce Inflammatory and Muscle Damage Markers after Exercise in Endurance Athletes: A Randomized, Controlled Crossover Trial; *Nutrients* 2020, 12, 719; doi:10.3390/nu12030719. 27. Vicente Ávila-Gandía, et al; Re-esterified DHA improves ventilatory threshold 2 in competitive amateur cyclists; Accepted in *Journal of the International Society of Sports Nutrition* 2020.

NEUROPEDIATRÍA / NEONATOLOGÍA: 28. Celestino Rodríguez, et al; Supplementation with High Content Docosahexaenoic Acid Triglyceride in Attention Deficit Hyperactivity Disorder: A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Trial; *Neuropsychiatric Disease and Treatment* 2019; 15: 1193-1209. 29. Félix Castillo, et al; Inadequate Content of Docosahexaenoic Acid (DHA) of Donor Human Milk for Feeding Preterm Infants: A Comparison with Mother's Own Milk at Different Stages of Lactation; *Nutrients* 2021, 13, 1300.

CULTIVOS CELULARES Y EXPERIMENTACIÓN ANIMAL: 30. P. Bogdanov, et al; Docosahexaenoic Acid Improves Endogen Antioxidant Defense in Arpe-19 Cells; *IOVS, ARVO Journals*; May 2008, Vol.49, 5932. doi: 31. Mancera P, et al; Natural Docosahexaenoic Acid in the Triglyceride Form Attenuates In Vitro Microglial Activation and Ameliorates Auto-immune Encephalomyelitis in Mice; *Nutrients* 2017, 9, 681; doi:10.3390/nu9070681. 32. Zoe Boyer-Díaz, et al; A nutraceutical rich in docosahexaenoic acid improves portal hypertension in a preclinical model of advanced chronic liver disease; *Nutrients* 2019; 11, 2358; doi: 10.3390/nu1102358. 33. Maricel Gómez-Soler, et al; Triglyceride Form of Docosahexaenoic Acid Mediates Neuroprotection in Experimental Parkinsonism; *Frontiers in Neuroscience* 2018; 12: Article 604.

BRUDYGESTA
Tridocosahexanoína-AOX®



EN EL EMBARAZO

La investigación señala
que el aporte de DHA
reduce el riesgo de
parto prematuro*

Riesgo	% Reducción
Parto anterior a 37 semanas	-11%
Parto anterior a 34 semanas	-42%
Bebé de bajo peso <2.500g	-10%

*Según base de datos Cochrane de revisiones sistemáticas, 2018, N° 11



Caja 60 cápsulas. C.N. 195041.3

2 CÁPSULAS
AL DÍA

- 500mg de DHA
- 15µg de Vitamina D3
- 400µg de L-Metilfolato
- 2,50µg de Metilcobalamina

COMPOSICIÓN	Por 1 cápsula	Por 2 cápsulas	%IR*
Ácidos grasos Omega-3:			
Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA)	250 mg	500 mg	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA)	30,6 mg	61,2 mg	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA)	21,6 mg	43,2 mg	-
Vitaminas:			
Vitamina D3; Colecalciferol	7,5 µg	15 µg	150-300
Vitamina B6; Piridoxal 5 Fosfato	0,7 mg	0,14 mg	50-100
Vitamina B9; L-Metilfolato	200 µg	400 µg	100-200
Vitamina B12; Metilcobalamina	1,25 µg	2,50 µg	50-100
Minerales:			
Fe	7 mg	14 mg	50-100
I	75 µg	150 µg	50-100
Zn	2,5 mg	5 mg	25-50

*IR: Ingesta de Referencia para 1-2 cápsulas.

BRUDYLACTANCIA
Tridocosahexanoína-AOX®



EN LA LACTANCIA
Enriqueciendo
la lactancia
materna



Caja 60 cápsulas. C.N. 179179.5

COMPOSICIÓN	Por 1 cápsula	Por 2 cápsulas	%IR*
Ácidos grasos Omega-3:			
Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA)	250 mg	500 mg	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA)	30,6 mg	61,2 mg	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA)	21,6 mg	43,2 mg	-
Vitaminas:			
Vitamina C	40 mg	80 mg	50-100
Vitamina E	6 mg-α-TE	12 mg-α-TE	50-100
Vitamina A	400 µg	800 µg	50-100
Vitamina D	2,5 µg	5 µg	50-100
Vitamina B1	0,55 mg	1,1 mg	50-100
Vitamina B2	0,7 mg	1,4 mg	50-100
Vitamina B3	8 mg-NE	16 mg-NE	50-100
Vitamina B5	3 mg	6 mg	50-100
Vitamina B6	0,7 mg	1,4 mg	50-100
Vitamina B8	25 µg	50 µg	50-100
Vitamina B9	100 µg	200 µg	50-100
Vitamina B12	1,25 µg	2,5 µg	50-100
Minerales:			
Cu	500 µg	1000 µg	50-100
Fe	7 mg	14 mg	50-100
Zn	5 mg	10 mg	50-100
Se	27,5 µg	55 µg	50-100
Mn	1 mg	2 mg	50-100
Mg	57 mg	114 mg	15-30
I	75 µg	150 µg	50-100
Ca	120 mg	240 mg	15-30

*IR: Ingesta de Referencia para 1-2 cápsulas.

BRUDYFERTIL-AOX®

Tridocosahexanoína

BRUDYITIS

Tridocosahexanoína-AOX®



EN FERTILIDAD
**Favorecer
la fertilidad y
la concepción**

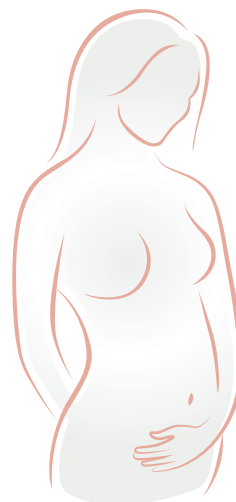


Caja 90 cápsulas. C.N. 179180.1

COMPOSICIÓN

	Por 1 cápsula	Por 3 cápsulas	%IR*
Ácidos grasos Omega-3:			
Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA)	350 mg	1050 mg	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA)	42,5 mg	127 mg	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA)	30 mg	90 mg	-
Vitaminas:			
Vitamina B1	0,37 mg	1,1 mg	33-100
Vitamina B2	0,47 mg	1,4 mg	33-100
Vitamina B3	5,3 mg-NE	16 mg-NE	33-100
Vitamina B6	0,47 mg	1,4 mg	33-100
Vitamina B9	66,7 µg	200 µg	33-100
Vitamina B12	0,83 µg	2,5 µg	33-100
Vitamina C	26,7 mg	80 mg	33-100
Vitamina E	4 mg α-TE	12 mg α-TE	33-100
Minerales:			
Zinc	1,66 mg	5 mg	16,7-50
Cobre	166 µg	500 µg	16,7-50
Selenio	9,16 µg	27,5 µg	16,7-50
Manganeso	0,33 mg	1 mg	16,7-50
Otros componentes:			
Luteína	3 mg	9 mg	-
Zeaxantina	0,3 mg	0,9 mg	-
Glutatión	2 mg	6 mg	-

*IR: Ingesta de Referencia para 1-3 cápsulas.



EFFECTO BIOLÓGICO DIETÉTICO

**Apaciguar las
molestias derivadas
de la inflamación del
área ginecológica**

Indicaciones sugeridas:

- Dismenorreas
- Endometriosis
- Dispareunia
- Mastalgias
- Vaginitis inflamatoria no infecciosa
- Dolor cicatricial postcirugía

FASE ACTIVA:
**2 CÁPSULAS
AL DÍA**
1000mg de DHA

FASE REMISIÓN:
**1 CÁPSULA
AL DÍA**
500mg de DHA



Caja 30 cápsulas. C.N. 179532.8

COMPOSICIÓN

	Por 1 cápsula	Por 2 cápsulas	%IR*
Ácidos grasos Omega-3:			
Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA)	500 mg	1000 mg	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA)	61 mg	122 mg	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA)	42 mg	84 mg	-
Minerales:			
Zinc	5 mg	10 mg	50-100
Selenio	27,5 µg	55 µg	50-100
Cobre	500 µg	1000 µg	50-100
Manganeso	1 mg	2 mg	50-100
Otros componentes:			
Glutatión	1 mg	2 mg	-

*IR: Ingesta de Referencia para 1-2 cápsulas.

**BRUDY
PLUS**

Tridocosaheaxenoína-AOX®

Triglicérido de DHA, sin más

DOSIFICACIÓN

1 a 3
CÁPSULAS
AL DÍA



Una forma inteligente de
enriquecer la dieta con DHA

Envase 90 cápsulas. C.N. 152783.7

COMPOSICIÓN	Por 1 cápsula	Por 2 cápsulas	Por 3 cápsulas	%IR*
Grasas:	0,5 g	1,0 g	1,5 g	
de las cuales:				
Ácidos grasos Omega-3:				
Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA)	350 mg	700 mg	1050 mg	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA)	42 mg	84 mg	127 mg	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA)	30 mg	60 mg	90 mg	-

*IR: Ingesta de Referencia para 1-3 cápsulas.

**BRUDY
DHA
1200**
TRIGLICÉRIDO

Más cantidad de triglicérido de DHA por cápsula

DOSIFICACIÓN

1 a 2
CÁPSULAS
AL DÍA



MEDIDA CÁPSULA

Una opción dietética más
enriquecida en DHA

Envase 60 cápsulas C.N. 189007.8

COMPOSICIÓN	Por 1 cápsula	Por 2 cápsulas
Grasas:	1200 mg	2400 mg
de las cuales:		
Ácidos grasos Omega-3:	1000 mg	2000 mg
de los cuales:		
DHA	840 mg	1680 mg
EPA	102 mg	204 mg



30 viales de 7g
210g



Alimento para Usos Médicos Especiales

Módulo de Triglicéridos Omega-3
de cadena muy larga (DHA)

MODO DE EMPLEO: No necesita preparación. Ingerir directamente el contenido del vial por vía oral. La dosificación diaria y duración debe ser fijada por el médico.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por vial (7g)	Por 100g
Valor Energético	263 kJ 63 kcal	3762 kJ 900 kcal
Grasas	7g	100g
de las cuales:		
Ácidos grasos Omega-3 de cadena muy larga	5,5g	78g
(22:6ω3, DHA)	4,6g	65g
(20:5ω3, EPA)	0,49g	7g
(22:5ω3, DPA)	0,42g	6g
Proteínas	0g	0g
Hidratos de carbono	0g	0g



C.N. 160344.9

INDICACIONES: Para el manejo dietético de aquellas situaciones en las que se precise un módulo de DHA o un enriquecimiento de la dieta con este triglicérido, como en el tratamiento quimio y/o radioterápico en caquexia cancerosa, fibrosis quística, malabsorción severa, degeneración macular asociada a la edad, o trastornos del metabolismo de los lípidos.

ADVERTENCIAS: Utilizar bajo supervisión médica. No administrar por vía parenteral. En los tratamientos con fármacos pro o anticoagulantes debe tenerse en cuenta la acción anticoagulante de los ácidos grasos ω-3 de cadena muy larga cuando se administren en cantidades elevadas.



Alimento para Usos Médicos Especiales

Módulo de Triglicéridos
Omega-3 de cadena muy
larga (DHA)

Para el manejo dietético de aquellas enfermedades hepáticas que cursan con desnutrición o con riesgo de desnutrición, en las que se precise un módulo de DHA, o un enriquecimiento de la dieta con este triglicérido

MODO DE EMPLEO Y DOSIFICACIÓN: No necesita preparación. Tomar el número de cápsulas diarias aconsejadas por su médico, preferiblemente con las comidas acompañadas de un vaso de agua.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 1 cápsula	Por 100g
Valor Energético	21,5 kJ 5,1 kcal	3096,6 kJ 740 kcal
Grasas	500 mg	72,1 g
de las cuales:		
Ácidos grasos saturados	<0,1 mg	<0,01 g
Ácidos monoinsaturados	<5 mg	<0,5 g
Ácidos grasos poliinsaturados	500 mg	72,1 g
DHA	350 mg	50,5 g
EPA	42,5 mg	6,1 g
DPA	30 mg	4,3 g
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	54,1 mg <0,1 mg	7,8 g <0,01 g
Proteínas	124,8 mg	18,0 g
Sal	<0,1 mg	<0,01 g

bajo supervisión médica. No debe usarse como única fuente de alimento. En los tratamientos con fármacos pro o anticoagulantes debe tenerse en cuenta la acción anticoagulante de los ácidos grasos Omega-3 de cadena muy larga cuando se administran en cantidades elevadas. No recomendado en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de los componentes de la formulación.

PRESENTACIÓN: Caja con 60 cápsulas.

Dosificación propuesta:
2 cápsulas/día = 700 mg DHA



NUEVO

Caja 60 cápsulas
C.N. 200398.9

BRUDYIMMUNO

Tridocosahehexanoína-AOX®

Complemento alimenticio rico en Triglicérido de DHA,
Vitamina D3, y L-Cisteína

**Elevar la protección antioxidante y
dar apoyo al sistema inmunológico**

COMPOSICIÓN

	1 cápsula	2 cápsulas	%IR*
Ácidos grasos Omega-3:			
Ácido Docosahexaenoico (22:6ω3)	250 mg	500 mg	-
Ácido Eicosapentaenoico (20:5ω3)	30,6 mg	61,2 mg	-
Ácido Docosapentaenoico (22:5ω3)	21,6 mg	43,2 mg	-
Vitaminas:			
Vitamina A	200 µg RE	400 µg RE	25-50
Vitamina C	40 mg	80 mg	50-100
Vitamina E	6 mg α-TE	12 mg α-TE	50-100
Vitamina D3; Colecalciferol	7,5 µg	15 µg	150-300
Vitamina B2; Riboflavina	0,7 mg	1,4 mg	50-100
Vitamina B6; Piridoxal 5 Fosfato	0,7 mg	1,4 mg	50-100
Vitamina B9; L-Metilfolato	100 µg	200 µg	50-100
Vitamina B12; Metilcobalamina	2 µg	4 µg	80-160
Minerales:			
Zinc	5 mg	10 mg	50-100
Cobre	500 µg	1000 µg	50-100
Selenio	27,5 µg	55 µg	50-100
Manganeso	1 mg	2 mg	50-100
Hierro	7 mg	14 mg	50-100
Otros Componentes:			
L-Cisteína	100 mg	200 mg	33-66

*IR: Ingesta de Referencia para 1-2 cápsulas.

BRUDYLAB Ulises, 108, 2°C. 28043 Madrid
Tel. 91 300 10 14. www.brudylab.com
Venta en farmacias, www.brudyshop.com
y tel. gratuito 900 12 12 50



BRUDYLAB®