

BRUDYLACTANCIA

Tridocosahexanoína-AOX®

BRUDY LACTANCIA. Complemento alimenticio con ácidos grasos omega 3 en forma de triglicérido (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitaminas (A, C, D, E, Grupo B) y Minerales (Zn, Se, Cu, Mn, Mg, I, Ca, Fe)

ESPAÑOL

COMPOSICIÓN		En 1 cápsula	En 2 cápsulas	%IR*
Ácidos grasos Omega-3:	Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	250	500	-
	Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	30,6	61,2	-
	Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	21,6	43,2	-
Vitaminas:	Vitamina C (mg)	40	80	50-100
	Vitamina E (mg-α-TE)	6	12	50-100
	Vitamina A (μg)	400	800	50-100
	Vitamina D (μg)	2,5	5	50-100
	Vitamina B1 (mg)	0,55	1,1	50-100
	Vitamina B2 (mg)	0,7	1,4	50-100
	Vitamina B3 (mg-NE)	8	16	50-100
	Vitamina B5 (mg)	3	6	50-100
	Vitamina B6 (mg)	0,7	1,4	50-100
	Vitamina B8 (μg)	25	50	50-100
	Vitamina B9 (μg)	100	200	50-100
	Vitamina B12 (μg)	1,25	2,5	50-100
Minerales:	Cu (μg)	500	1000	50-100
	Fe (mg)	7	14	50-100
	Zn (mg)	5	10	50-100
	Se (μg)	27,5	55	50-100
	Mn (mg)	1	2	50-100
	Mg (mg)	57	114	15-30
	I (μg)	75	150	50-100
	Ca (mg)	120	240	15-30

(*IR: Ingesta de referencia para 1 a 2 cápsulas)

VALOR ENERGÉTICO (kcal / kJ) 6,61 / 27,66 13,22 / 55,32

INGREDIENTES: Aceite de pescado concentrado en ácidos grasos Omega-3 (Tridocosahexanoína-AOX® como fuente de ácido docosahexaenoico); Carbonato de calcio; Cápsula; gelatina; **Aceite de soja;** Estabilizador: glicerina; Oxido de magnesio; Vitamina C (L-ascorbato de calcio); Estabilizador: jarabe de sorbitol; Espesante: cera de abejas amarilla; Fumarato ferroso; Emulsionante: **lecitina de soja;** Vitamina E (D-alfa-tocoferol); Gluconato de manganeso; Niacina (nicotinamida); Oxido de zinc; Compuesto de selenio (fosfato dicálcico, L-selenometionina); Gluconato clúrico; Acido pantoténico (DPantotenato de calcio); Color: óxidos e hidróxidos de hierro; Vitamina B12 (cianocobalamina); Vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina); Vitamina B1 (clorhidrato de tiamina); Vitamina B2 (riboflavina); Vitamina A (palmitato de retinilo); Acido fólico (ácido pteroilmonoglutámico); Yoduro de potasio; Vitamina D (colecalciferol); Biotina (D-Biotina). **Sin gluten ni lácteos.**

EFFECTO NUTRICIONAL Y FISIOLÓGICO: BRUDY LACTANCIA ha sido ideado para complementar las necesidades diarias, de ácidos grasos esenciales de la familia omega-3 y del grupo incluido de vitaminas y minerales durante el periodo de lactancia materna, situación en la que las necesidades de estos nutrientes se encuentran aumentadas. Brudy ha desarrollado y patentado una fuente única y exclusiva de ácido docosahexaenoico (DHA): la Tridocosahexanoína-AOX®. El DHA es un ácido graso poliinsaturado omega-3 que interviene en el normal funcionamiento cerebral y visual. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250mg al día de DHA. El ácido Eicosapentaenoico (EPA) y el DHA contribuyen al normal funcionamiento del corazón. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250 mg al día de DHA y EPA. La ingesta materna de DHA contribuye al desarrollo normal de los ojos y el cerebro del lactante alimentado con leche materna. El efecto beneficioso para la mujer lactante se obtiene con una ingesta diaria de 200mg de DHA, además de la ingesta diaria recomendada de DHA de 250mg para los adultos. La vitamina A junto con el zinc y la vitamina B2 contribuyen al mantenimiento de la visión en condiciones normales. La vitamina C contribuye a la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, y junto con el Yodo, Cobre y Magnesio, contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso. Las vitaminas C, B6, B9 y B12, contribuyen a la reducción del cansancio y la fatiga, y junto con minerales como Cobre, Hierro, Selenio y Zinc contribuyen a la funcionamiento normal del sistema inmunitario. Las vitaminas B1, B3, B6, B8, B9 y B12 contribuyen a la función psicológica normal. Las vitaminas E y C, y los minerales como el cobre, Manganeso, Selenio y Zinc contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo. La vitamina D contribuye a la absorción y utilización normal del calcio y el fósforo, también contribuye a mantener los niveles normales de calcio en sangre, al mantenimiento normal de los huesos, de los dientes y de la función muscular. El Hierro contribuye en la formación normal de los glóbulos rojos y de la hemoglobina, así como al transporte normal de oxígeno en el cuerpo. El yodo contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y la función normal de la tiroides.

MODO DE EMPLEO: Se recomienda tomar de 1 a 2 cápsulas al día acompañadas de un vaso de agua durante las comidas.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada. Es importante mantener un estilo de vida saludable. No superar la dosis recomendada. No se recomienda en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de los componentes de la fórmula. En caso de embarazo y lactancia, consulte con su médico antes de tomar este producto. **MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

CONSERVACIÓN: A consumir preferentemente antes de fin del mes indicado en el envase. Mantener alejado de la luz y el calor. Almacenar en un lugar seco en su embalaje original y temperatura inferior a 25 °C.

BRUDY LACTANCIA. Complément alimentaire d'Oméga-3, acides gras sous forme de triglycérides (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), vitamines (A, C, D, E, groupe B) et minéraux (Zn, Se, Cu, Mn, Mg, I, Ca, Fe)

FRANÇAIS

COMPOSITION		Dans 1 gélule	Dans 2 gélules	%AREF*
Acides grasos Omega-3:	Docosahexaénoïque (22:6ω3, DHA) (mg)	250	500	-
	Eicosapentaénoïque (20:5ω3, EPA) (mg)	30,6	61,2	-
	Docosapentaénoïque (22:5ω3, DPA) (mg)	21,6	43,2	-
Vitamines:	Vitamine C (mg)	40	80	50-100
	Vitamine E (mg-α-TE)	6	12	50-100
	Vitamine A (μg)	400	800	50-100
	Vitamine D (μg)	2,5	5	50-100
	Vitamine B1 (mg)	0,55	1,1	50-100
	Vitamine B2 (mg)	0,7	1,4	50-100
	Vitamine B3 (mg-NE)	8	16	50-100
	Vitamine B5 (mg)	3	6	50-100
	Vitamine B6 (mg)	0,7	1,4	50-100
	Vitamine B8 (μg)	25	50	50-100
	Vitamine B9 (μg)	100	200	50-100
	Vitamine B12 (μg)	1,25	2,5	50-100
Minéraux:	Cu (μg)	500	1000	50-100
	Fe (mg)	7	14	50-100
	Zn (mg)	5	10	50-100
	Se (μg)	27,5	55	50-100
	Mn (mg)	1	2	50-100
	Mg (mg)	57	114	15-30
	I (μg)	75	150	50-100
	Ca (mg)	120	240	15-30

(*AREF : Apports de référence pour 1 à 2 gélules)

VALEUR ÉNERGÉTIQUE (kcal / kJ) 6,61 / 27,66 13,22 / 55,32

INGRÉDIENTS : Huile de poisson concentrée en acides gras oméga 3 (Tridocosahexanoína-AOX® comme source d'acide docosahexaénoïque); Carbonate de calcium; Gélule; gélatine; **L'huile de soja;** Stabilisateur: glycérine; Oxyde de magnésium; Vitamine C (L-ascorbate de calcium); Stabilisateur: sirop de sorbitol; Epaississant: cire d'abeille jaune; Fumarate ferreux; Emulsifiant: **lecithine de soja;** Vitamine E (D-alpha-tocophérol); Gluconate de manganèse; Niacine (Nicotinamide); Oxyde de zinc; Composé de sélénium (phosphate dicalcique, L-sélenométhionine); Gluconate cuivrique; Acide pantothénique (DPantothénate de calcium); Couleur: oxydes et hydroxydes de fer; Vitamine B12 (cyanocobalamine); Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine); Vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine); Vitamine B2 (riboflavine); Vitamine A (palmitate de rétinyle); Acide folique (acide pteróilmonoglutamique); Iodure de potassium; Vitamine D (cholécalférol); Biotine (D-biotine). **Sans gluten ou des produits laitiers.**

EFFET NUTRITIONNEL ET PHYSIOLOGIQUE : BRUDY LACTANCIA a été conçu pour compléter les besoins quotidiens en acides gras essentiels de la famille des oméga 3 et du groupe de vitamines et de minéraux inclus pendant la période d'allaitement maternel : une situation dans laquelle les besoins en ces nutriments sont accrus. Brudy a mis au point et breveté une source unique et exclusive d'acide docosahexaénoïque (DHA) : la Tridocosahexanoína-AOX®. Le DHA est un acide gras polyinsaturé oméga 3 qui intervient dans le fonctionnement normal du cerveau et de la vision. Ce bienfait est obtenu en prenant 250 mg de DHA par jour. L'acide eicosapentaénoïque (EPA) et le DHA contribuent au fonctionnement normal du cœur. Ce bienfait est obtenu en prenant 250 mg de DHA et d'EPA par jour. La prise de DHA par la mère contribue au développement normal des yeux et du cerveau du nourrisson allaité. L'effet bénéfique pour les femmes allaitantes est obtenu avec un apport quotidien de 200 mg de DHA, en plus de l'apport journalier recommandé de 250 mg de DHA pour les adultes. La vitamine A combinée au zinc et à la vitamine B2 contribue au maintien d'une vision normale. La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins, et, combinée à l'iode, au cuivre et au magnésium, elle contribue au fonctionnement normal du système nerveux. Les vitamines C, B6, B9 et B12 contribuent à réduire la fatigue et, combinées à des minéraux tels que le cuivre, le fer, le sélénium et le zinc, elles contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire. Les vitamines B1, B3, B6, B8, B9 et B12 contribuent à des fonctions psychologiques normales. Les vitamines C et E, et des minéraux tels que le cuivre, le manganèse, le sélénium et le zinc, contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif. La vitamine D contribue à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore ; elle contribue également à une calcémie normale, au maintien d'une ossature, d'une dentition et d'une fonction musculaire normales. Le fer contribue à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine, ainsi qu'au transport normal de l'oxygène dans l'organisme. L'iode contribue à la production normale d'hormones thyroïdiennes et à une fonction normale de la thyroïde.

MODE D'EMPLOI : Il est recommandé de prendre de 1 à 2 gélules par jour avec un verre d'eau au cours des repas.

MISES EN GARDE : Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Il est important de maintenir un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Non recommandé en cas d'hypersensibilité ou d'allergie à l'un des composants de la formulation. En cas de grossesse et d'allaitement, consultez votre médecin avant de prendre ce produit. **TENIR HORS DE LA PORTEE DES ENFANTS.**

CONSERVATION : A consommer de préférence avant la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur. Tenir à l'abri de la lumière et de la chaleur. Conserver dans un endroit sec dans son emballage d'origine et à une température inférieure à 25 °C.

BRUDY LACTANCIA. Food supplement with Omega-3 fatty acids in triglyceride form (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitaminas (A, C, D, E, Group B) and Trace elements (Zn, Se, Cu, Mn, Mg, I, Ca, Fe)

ENGLISH

COMPOSITION		In 1 capsule	In 2 capsules	%RI*
Omega-3 fatty acids:	Docosahexaenoic (22:6ω3, DHA) (mg)	250	500	-
	Eicosapentaenoic (20:5ω3, EPA) (mg)	30,6	61,2	-
	Docosapentaenoic (22:5ω3, DPA) (mg)	21,6	43,2	-
Vitamins:	Vitamin C (mg)	40	80	50-100
	Vitamin E (mg-α-TE)	6	12	50-100
	Vitamin A (μg)	400	800	50-100
	Vitamin D (μg)	2,5	5	50-100
	Vitamin B1 (mg)	0,55	1,1	50-100
	Vitamin B2 (mg)	0,7	1,4	50-100
	Vitamin B3 (mg-NE)	8	16	50-100
	Vitamin B5 (mg)	3	6	50-100
	Vitamin B6 (mg)	0,7	1,4	50-100
	Vitamin B8 (μg)	25	50	50-100
	Vitamin B9 (μg)	100	200	50-100
	Vitamin B12 (μg)	1,25	2,5	50-100
Trace elements:	Copper (μg)	500	1000	50-100
	Iron (mg)	7	14	50-100
	Zinc (mg)	5	10	50-100
	Selenium (μg)	27,5	55	50-100
	Manganese (mg)	1	2	50-100
	Magnesium (mg)	57	114	15-30
	Iodine (μg)	75	150	50-100
	Calcium (mg)	120	240	15-30

(*RI: Reference intake for 1 to 2 capsules)

ENERGY VALUES (kcal / kJ) 6,61 / 27,66 13,22 / 55,32

INGREDIENTS: Fish oil concentrated in Omega-3 fatty acids (Tridocosahexanoína-AOX®) as a source of docosahexaenoic acid; Calcium Carbonate; Capsule; Gelatine; **Soybean Oil;** Stabiliser: Glycerine; Magnesium Oxide; Vitamin C (Calcium L-Ascorbate); Stabiliser: Sorbitol Syrup; Thickener: Yellow Beeswax; Ferrous Fumarate; Emulsifier: **Soy Lecithin;** Vitamin E (D-Alpha-tocopherol); Manganese Gluconate; Niacin (Nicotinamide); Zinc Oxide; Selenium Compound (Dicalcium Phosphate, L-Selenomethionine); Cupric Gluconate; Panthothenic Acid (Calcium DPantothenate); Colour: Iron Oxides and Hydroxides; Vitamin B12 (Cyanocobalamin); Vitamin B6 (Pyridoxine Hydrochloride); Vitamin B1 (Thiamine Hydrochloride); Vitamin B2 (Riboflavin); Vitamin A (Retinyl Palmitate); Folic acid (Pteroylmonoglutamic Acid); Potassium iodide; Vitamin D (Cholecalciferol); Biotin (D-Biotin). **Gluten and dairy free.**

NUTRITIONAL AND PHYSIOLOGICAL EFFECT: BRUDY LACTANCIA is designed to supplement daily requirements of essential omega-3 fatty acids and the group of vitamins and minerals it contains during breastfeeding, a situation in which requirements for these nutrients are increased. Brudy has developed and patented a unique and exclusive source of docosahexaenoic acid (DHA): Tridocosahexanoína-AOX®. DHA is an omega-3 polyunsaturated fatty acid involved in maintaining normal brain and eye function. This benefit is achieved with the daily intake of 250 mg of DHA. Eicosapentaenoic acid (EPA) and DHA contribute to maintaining normal heart function. This benefit is achieved with the daily intake of 250 mg of DHA and EPA. Maternal intake of DHA contributes to the normal development of the eyes and brain of nursing infants. The beneficial effect for breastfeeding women is achieved with a daily intake of 200 mg of DHA, in addition to the adult recommended daily amount of 250 mg of DHA. Together, vitamin A, zinc and vitamin B2 help maintain normal eye function. Vitamin C contributes to normal collagen synthesis and blood vessel function. Together with iodine, copper and magnesium, it also contributes to the normal functioning of the nervous system. Vitamins C, B6, B9 and B12 help reduce tiredness and fatigue, and together with minerals such as copper, iron, selenium and zinc, they also contribute to the normal functioning of the immune system. Vitamins B1, B3, B6, B8, B9 and B12 contribute to normal psychological function. Vitamins E and C, and minerals such as copper, manganese, selenium and zinc help protect the cells against oxidative damage. Vitamin D contributes to the normal absorption and utilisation of calcium and phosphorus. It also helps maintain levels of blood calcium in the normal range, and contributes to the normal maintenance of the bones, teeth and muscle function. Iron contributes to the normal formation of red blood cells and haemoglobin, as well as to the normal transport of oxygen in the body. Iodine contributes to the normal production of thyroid hormones and normal thyroid function.

INSTRUCTIONS FOR USE: It is recommended a daily dose of 1 to 2 capsules per day, accompanied by a glass of water at meal times.

WARNINGS: Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. It is important to maintain a healthy lifestyle. Do not go over the recommended daily dose. Not recommended in case of hypersensitivity or allergy to any of the formulation constituents. In case of pregnancy and breastfeeding, check with your doctor before taking this product. **KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.**

STORAGE: Best if consumed before the end of the month printed on the container. Store in a dry place in its original packaging and temperature below 25 °C.

BRUDY LACTANCIA. Nahrungsergänzungsmittel. Enthält Omega-3- Fettsäuren in Form von Triglyceriden (DHA 70 %, EPA 8,5 %, DPA 6 %), Vitamine (A, C, D, E, B-Komplex) und Mineralstoffen (Zn, Se, Cu, Mn, Mg, I, Ca, Fe) **DEUTSCH**

ZUSAMMENSETZUNG		In 1 Kapsel	In 2 Kapseln	%RW*
Omega-3-Fettsäuren:	Docosahexaensäure (22:6ω3, DHA) (mg)	250	500	-
	Eicosapentaensäure (20:5ω3, EPA) (mg)	30,6	61,2	-
	Docosapentaensäure (22:5ω3, DPA) (mg)	21,6	43,2	-
Vitamine:	Vitamin C (mg)	40	80	50-100
	Vitamin E (mg-α-TE)	6	12	50-100
	Vitamin A (µg)	400	800	50-100
	Vitamin D (µg)	2,5	5	50-100
	Vitamin B1 (mg)	0,55	1,1	50-100
	Vitamin B2 (mg)	0,7	1,4	50-100
	Vitamin B3 (mg-NE)	8	16	50-100
	Vitamin B5 (mg)	3	6	50-100
	Vitamin B6 (mg)	0,7	1,4	50-100
	Vitamin B8 (µg)	25	50	50-100
	Vitamin B9 (µg)	100	200	50-100
	Vitamin B12 (µg)	1,25	2,5	50-100
Mineralstoffen:	Cu (µg)	500	1000	50-100
	Fe (mg)	7	14	50-100
	Zn (mg)	5	10	50-100
	Se (µg)	27,5	55	50-100
	Mn (mg)	1	2	50-100
	Mg (mg)	57	114	15-30
	I (µg)	75	150	50-100
	Ca (mg)	120	240	15-30

(*RW: Referenzwerte für 1-2 Kapseln) 6,61 / 27,66 13,22 / 55,32

NÄHRWERT (kcal / kJ) 6,61 / 27,66 13,22 / 55,32

INHALTSSTOFFE: Fischöl mit einer hohen Konzentration an Omega-3-Fettsäuren (Tricosahexanoinsäure-AOX® als Quelle von Docosahexaensäure); Kalziumkarbonat; Kapsel: Gelatine; **Sojaöl**; Stabilisator: Glycerin; Magnesiumoxid; Vitamin C (L-Ascorbat); Stabilisator: Sorbitol; Verdickungsmittel: Gelbes Bienenwachs; Eisenfumarat; Emulgator: **Sojalecithin**; Vitamin E (D-Alpha-Tocopherol); Mangangluconat; Niacin (Nicotinamid); Zinkoxid; Selenverbindung (Dicalciumphosphat, L-Selenomethionin); Kupfergluconat; Pantothensäure (Calcium-DPantothemat); Farbe: Eisenoxide und -hydroxide; Vitamin B12 (Cyanocobalamin); Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid); Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid); Vitamin B2 (Riboflavin); Vitamin A (Retinylpalmitat); Folsäure (Pteroylmonglutaminsäure); Kaliumiodid; Vitamin D (Cholecalciferol); Biotin (D-Biotin). **Frei von Gluten und Milchprodukten.**

ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE WIRKUNG: BRUDY LACTANCIA wurde zur Ergänzung des täglichen Bedarfs an essenziellen Omega-3-Fettsäuren sowie an Vitaminen und Mineralien in Zeiten erhöhten Nährstoffbedarfs entwickelt, speziell während der Stillzeit. Brudy steht für die Entwicklung und Patentierung einer einzigartigen, exklusiven DHA-Quelle: Tricosahexanoinsäure-AOX®. DHA (Docosahexaensäure) ist eine mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure, die wichtig für eine normale Hirnfunktion und Sehkraft ist. Dieser Nutzen stellt sich mit einer Aufnahme von 250 mg DHA am Tag ein. EPA (Eicosapentaensäure) und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Dieser Nutzen stellt sich mit einer Aufnahme von 250 mg DHA und EPA am Tag ein. Die Zufuhr von DHA seitens der Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns des Fötus und der Kinder stillender Mütter bei. Der Nutzen für stillende Frauen stellt sich mit einer Aufnahme von 200 mg DHA am Tag zusätzlich zur empfohlenen Tageszufuhr von 250 mg am Tag für Erwachsene ein. Vitamin A trägt in Kombination mit Zink und Vitamin B2 zum Erhalt der normalen Sehkraft bei. Vitamin C trägt zur normalen Bildung von Kollagen für die normale Funktion der Blutgefäße und in Kombination mit Jod, Kupfer und Magnesium zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Die Vitamine C, B6, B9 und B12 tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung sowie in Kombination mit den Mineralien Kupfer, Eisen, Selen und Zink zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Vitamine B1, B3, B6, B8, B9 und B12 tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Die Vitamine E und C sowie die Mineralien Kupfer, Mangan, Selen und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden bei. Vitamin D trägt zur normalen Aufnahme und Nutzung von Kalzium und Phosphor bei. Außerdem trägt es zur Aufrechterhaltung eines normalen Kalziumspiegels im Blut sowie zum normalen Erhalt der Knochen, der Zähne und der Muskelfunktion bei. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin sowie zum normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Jod trägt zur normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zur normalen Schilddrüsenfunktion bei.

GEBRAUCHSANWEISUNG: Die empfohlene Dosis beträgt 1 bis 2 Kapseln pro Tag mit einem Glas Wasser zu den Mahlzeiten.

WARNHINWEISE: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Nicht empfohlen bei Überempfindlichkeit oder Allergie gegen einen der Formulierungsbestandteile. Fragen Sie im Falle einer Schwangerschaft und Stillzeit Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt einnehmen. **FÜR KINDER UNZUGÄNGLICH AUFBEWAHREN.**

AUFBEWAHRUNG: Vorzugsweise vor Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Monats aufbrauchen. Von Licht und Hitze fernhalten. An einem trockenen Ort in der Originalverpackung und bei Temperaturen unter 25 °C lagern.

BRUDY LACTANCIA. Integratore alimentare di acidi grassi Omega 3 come trigliceridi (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), vitamine (A, C, D, E, gruppo B) e minerali (Zn, Se, Cu, Mn, Mg, I, Ca, Fe) **ITALIANO**

CONTENUTI MEDI		in 1 capsula	In 2 capsule	%VNR*
Acidi grassi Omega 3:	Docosaeisanoico (22:6ω3, DHA) (mg)	250	500	-
	Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	30,6	61,2	-
	Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	21,6	43,2	-
Vitamine:	Vitamina C (mg)	40	80	50-100
	Vitamina E (mg-α-TE)	6	12	50-100
	Vitamina A (µg)	400	800	50-100
	Vitamina D (µg)	2,5	5	50-100
	Vitamina B1 (mg)	0,55	1,1	50-100
	Vitamina B2 (mg)	0,7	1,4	50-100
	Vitamina B3 (mg-NE)	8	16	50-100
	Vitamina B5 (mg)	3	6	50-100
	Vitamina B6 (mg)	0,7	1,4	50-100
	Vitamina B8 (µg)	25	50	50-100
	Vitamina B9 (µg)	100	200	50-100
	Vitamina B12 (µg)	1,25	2,5	50-100
Minerali:	Cu (µg)	500	1000	50-100
	Fe (mg)	7	14	50-100
	Zn (mg)	5	10	50-100
	Se (µg)	27,5	55	50-100
	Mn (mg)	1	2	50-100
	Mg (mg)	57	114	15-30
	I (µg)	75	150	50-100
	Ca (mg)	120	240	15-30

(*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento per 1-2 capsule)

INGREDIENTI: **Olio di pesce** concentrato in acidi grassi Omega-3 (Tricosahexanoinsäure-AOX® come fonte di acido docosaeisanoico); Carbonato di calcio; Capsula: Gelatina; **Olio di semi di soia**; Stabilizzatore: glicerina; Ossido di magnesio; Vitamina C (L-Ascorbato di calcio); Stabilizzatore: sciroppo di sorbitolo; Addensante: cera d'api gialla; Fumarato ferroso; Emulsionante: **Lecitina di soia**; Vitamina E (D-alfatocoferoles); Gluconato di manganese; Niacina (nicotinamide); Ossido di zinco; Composto di selenio (fosfato bicalcico, L-selenometionina); Gluconato di rame; Acido pantotenico (DPantotenato di calcio); Colore: ossidi di ferro e idrossidi; Vitamina B12 (cianocobalamin); Vitamina B6 (piridossina cloridato); Vitamina B1 (cloridato di tiamina); Vitamina B2 (Riboflavin); Vitamina A (palmitato di retinile); Acido folico (acido pterilmonoglutammico); Ioduro di potassio; Vitamina D (colecalciferolo); Biotina (D-biotina). **Senza glutine né latticini.**

EFFETTO NUTRIZIONALE E FISIOLOGICO: BRUDY LACTANCIA è stato ideato per integrare le esigenze quotidiane di acidi grassi essenziali della famiglia omega-3 e del gruppo costituito da vitamine e minerali durante il periodo dell'allattamento, una fase in cui l'esigenza di tali nutrienti è maggiore. Brudy ha sviluppato e brevettato una fonte unica ed esclusiva di acido docosaeisanoico (DHA), la Tricosahexanoinsäure-AOX®. Il DHA contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale e della capacità visiva normale. Questo beneficio si ottiene con l'assunzione di 250 mg al giorno di DHA. L'acido eicosapentaenoico (EPA) e il DHA contribuiscono alla normale funzione cardiaca. Questo beneficio si ottiene con l'assunzione di 250 mg al giorno di DHA e EPA. L'assunzione di DHA da parte della madre favorisce il regolare sviluppo degli occhi e del cervello del neonato allattato al seno. L'effetto benefico per la donna che allatta si ottiene con l'assunzione giornaliera di 200 mg di DHA in aggiunta alla dose quotidiana di 250 mg di DHA raccomandata per un adulto. La vitamina A insieme allo zinco e alla vitamina B2 contribuisce al mantenimento della capacità visiva normale. La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per il regolare funzionamento dei vasi sanguigni, e, insieme a iodio, rame e magnesio, supporta il regolare funzionamento del sistema nervoso. Le vitamine C, B6, B9 e B12 contribuiscono alla riduzione di stanchezza e fatica e insieme ai minerali come rame, ferro, selenio e zinco sostengono il regolare funzionamento del sistema immunitario. Le vitamine B1, B3, B6, B8, B9, e B12 contribuiscono alla normale funzione psicologica. Le vitamine E e C, e i minerali quali rame, manganese, selenio e zinco contribuiscono alla protezione delle cellule dal danno ossidativo. La vitamina D contribuisce all'assorbimento e al normale utilizzo di calcio e fosforo, a mantenere i normali livelli di calcio nel sangue, e a proteggere ossa, denti e funzione muscolare. Il ferro contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina, così come al trasporto di ossigeno nell'organismo. Lo iodio contribuisce alla normale produzione degli ormoni tiroidei e alla normale funzionalità tiroidea.

MODALITÀ D'USO: Si raccomanda di assumere da 1 a 2 capsule al giorno durante i pasti con un bicchiere d'acqua.

AVVERTENZE: Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata. È importante mantenere uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Non raccomandato in caso di ipersensibilità ad qualsiasi dei componenti della formulazione. In caso di gravidanza e allattamento, consultare il medico prima di assumere questo prodotto. **TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI DI ETÀ INFERIORE AI TRE ANNI.**

CONSERVAZIONE: Consumare preferibilmente prima della fine del mese indicato sulla confezione. Tenere lontano dalla luce e dal calore. Conservare in luogo asciutto nella sua confezione originale e temperatura inferiore a 25 °C.

BRUDY LACTANCIA. Suplemento alimentar de ácidos gordos omega 3 na forma de triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), vitaminas (A, C, D, E, do grupo B) e minerais (Zn, Se, Cu, Mn, Mg, I, Ca, Fe) **PORTUGUÊS**

COMPOSIÇÃO		En 1 cápsula	En 2 cápsulas	%DR*
Ácidos gordos Omega-3:	Docosa-hexaenóico (22:6ω3, DHA) (mg)	250	500	-
	Eicosapentaenóico (20:5ω3, EPA) (mg)	30,6	61,2	-
	Docosapentaenóico (22:5ω3, DPA) (mg)	21,6	43,2	-
Vitaminas:	Vitamina C (mg)	40	80	50-100
	Vitamina E (mg-α-TE)	6	12	50-100
	Vitamina A (µg)	400	800	50-100
	Vitamina D (µg)	2,5	5	50-100
	Tiamina B1 (mg)	0,55	1,1	50-100
	Riboflavina B2 (mg)	0,7	1,4	50-100
	Niacina B3 (mg-NE)	8	16	50-100
	Pantoténico B5 (mg)	3	6	50-100
	Piridoxina B6 (mg)	0,7	1,4	50-100
	Biotina B8 (µg)	25	50	50-100
	Ácido Fólico B9 (µg)	100	200	50-100
	Cobalamina B12 (µg)	1,25	2,5	50-100
Minerais:	Cu (µg)	500	1000	50-100
	Fe (mg)	7	14	50-100
	Zn (mg)	5	10	50-100
	Se (µg)	27,5	55	50-100
	Mn (mg)	1	2	50-100
	Mg (mg)	57	114	15-30
	I (µg)	75	150	50-100
	Ca (mg)	120	240	15-30

(*DR: Dose de referência para 1 a 2 cápsulas)

VALOR ENERGÉTICO (kcal / kJ) 6,61 / 27,66 13,22 / 55,32

INGREDIENTES: **Oleo de peixe** concentrado em ácidos gordos omega 3 (Tricosahexanoinsäure-AOX® como fonte de ácido docosa-hexaenóico); Carbonato de cálcio; Cápsula: Gelatina; **Oleo de soja**; Estabilizador: Glicerina; Óxido de magnésio; Vitamina C (L-ascorbato de cálcio); Estabilizador: Xarope de Sorbitol; Espessante: cera de abelha amarela; Fumarato ferroso; Emulsificante: **Lecitina de Soja**; Vitamina E (D-alfatocoferoles); Gluconato de manganés; Niacina (nicotinamide); Óxido de zinco; Composto de Selênio (Fosfato Dicalcico, L-Selenometionina); Gluconato cúprico; Acido pantoténico (DPantotenato de cálcio); Cor: Óxidos e Hidróxidos de Ferro; Vitamina B12 (cianocobalamin); Vitamina B6 (cloridato de piridoxina); Vitamina B1 (cloridato de tiamina); Vitamina B2 (riboflavina); Vitamina A (palmitato de retinile); Acido fólico (ácido pterilmonoglutâmico); Iodeto de potássio; Vitamina D (colecalciferol); Biotina (D-biotina). **Sem glúten nem lactose.**

EFETTO NUTRIZIONALE E FISIOLOGICO: BRUDY LACTANCIA foi concebido para complementar as necessidades diárias de ácidos gordos essenciais da família omega-3 e do grupo incluído de vitaminas e minerais durante o período de aleitamento materno, situação em que as necessidades destes nutrientes são maiores. Brudy desenvolveu e patenteou uma fonte única e exclusiva de ácido docosa-hexaenóico (DHA): a Tricosahexanoinsäure-AOX®. O DHA é um ácido gordo poli-insaturado omega 3 que intervém no normal funcionamento cerebral e visual. Este benefício obtém-se com a ingestão de 250 mg por dia de DHA. O ácido eicosapentaenóico (EPA) e o DHA contribuem para o funcionamento normal do coração. Este benefício obtém-se com a ingestão de 250 mg por dia de DHA e EPA. A ingestão materna de DHA contribui para o desenvolvimento normal dos olhos e do cérebro do lactente alimentado com leite materno. O efeito benéfico para as mulheres lactantes obtém-se com uma ingestão diária de 200 mg de DHA, além da ingestão diária recomendada de 250 mg de DHA para os adultos. A vitamina A juntamente com o zinco e a vitamina B2 contribuem para a manutenção da visão em condições normais. A vitamina C contribui para a formação normal de colágeno para o funcionamento normal dos vasos sanguíneos e, juntamente com o iodo, o cobre e o magnésio, contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso. As vitaminas C, B6, B9 e B12 contribuem para a redução do cansaço e da fadiga, e, juntamente com minerais como o cobre, o ferro, o selênio e o zinco, contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário. As vitaminas B1, B3, B6, B8, B9 e B12 contribuem para uma função psicológica normal. As vitaminas C e E, e os minerais como o cobre, o manganés, o selênio e o zinco contribuem para a proteção das células contra o dano oxidativo. A vitamina D contribui para a absorção e utilização normal do cálcio e do fósforo, e também contribui para manter os níveis normais de cálcio no sangue, para a manutenção normal dos ossos, dos dentes e da função muscular. O ferro contribui para a formação normal dos glóbulos vermelhos e da hemoglobina, assim como para o transporte normal de oxigénio no corpo. O iodo contribui para a produção normal de hormonas da tireoide e da função normal da tireoide.

MODO DE UTILIZAÇÃO: Recomenda-se tomar 1 a 2 cápsulas por dia acompanhadas por um copo de água durante as refeições.

AVVERTÊNCIAS: Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta variada e equilibrada. É importante manter um estilo de vida saudável. Não exceder a dose recomendada. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Em caso de doença da tireoide, tomar apenas mediante indicação médica: Precaução a considerar para o ingrediente ativo **Iodo**. Em caso de gravidez e amamentação, consulte o seu médico antes de tomar este produto.

MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

CONSERVAÇÃO: Para ser consumido preferencialmente antes do final do mês indicado na embalagem. Mantenha longe da luz e calor. Armazenar em local seco na embalagem original e temperatura abaixo de 25 °C.

Última revisão: Março 2020

Última revisão: Março 2020

Texto revisado em Março 2020