

# BRUDY OPIA

Tridocosahexanoína-AOX®

**BRUDY OPIA. Complemento alimenticio de ácidos grasos Omega 3 en forma de triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamina A, Extracto de arándanos, Luteína y Zeaxantina**

ESPAÑOL

COMPOSICIÓN	En 1 cápsula	%IR*
<b>Ácidos grasos Omega 3</b>		
Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	250	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	31	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	22	-
<b>Vitaminas</b>		
Vitamina A (µg-RE)	400	50
<b>Otros componentes</b>		
Extracto de arándanos (mg)	100	-
Luteína (mg)	3	-
Zeaxantina (mg)	0,30	-
(*IR: Ingesta de referencia para 1 cápsula)		
<b>VALOR ENERGÉTICO</b> kcal / kJ	5,07 / 21,25	

**INGREDIENTES:** Aceite de pescado concentrado en ácidos grasos Omega-3 (Tridocosahexanoína-AOX® como fuente de ácido docosahexaenoico), Cápsula: Gelatina; Extracto seco de *Vaccinium myrtillus* (fruto del Arándano); Estabilizadores: Glicerina, Jarabe de Sorbitol; Espesante: Gliceril monostearato; Luteína (Extracto seco de flores *Tagetes erecta*), Espesante: Cera de Abejas; Emulsificador: **Lecitina de Soja**; Colorante: Óxido e Hidróxidos de Hierro; Zeaxantina (Extracto seco de flores *Tagetes erecta*); Vitamina A (Retinil Palmitato). **Sin gluten ni lácteos.**

**EFFECTO NUTRICIONAL Y FISIOLÓGICO:** BRUDY OPIA ha sido ideado para complementar las necesidades diarias de ácidos grasos esenciales de la familia Omega 3, de vitamina A, de carotenoides como la luteína y zeaxantina, y de polifenoles como el extracto natural de arándano. Brudy ha desarrollado y patentado una fuente única y exclusiva de ácido docosahexaenoico (DHA), distinta a otros productos con DHA presentes en el mercado: la Tridocosahexanoína-AOX®. El ácido docosahexaenoico (DHA) es un ácido graso poliinsaturado Omega 3 necesario para el normal funcionamiento ocular y cerebral. Este beneficio se consigue con la ingesta de 250 mg de DHA al día. El ácido eicosapentaenoico (EPA) y el DHA contribuyen en el normal funcionamiento del corazón. Este efecto beneficioso se obtiene con la ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA. La vitamina A contribuye a la normal diferenciación celular y al mantenimiento de una visión normal; también contribuye a mantener sanas la piel y las mucosas como la conjuntiva ocular. La Luteína y la Zeaxantina se acumulan activamente en la retina y la mácula, donde actúan a modo de filtro biológico para la luz.

**MODO DE EMPLEO:** Se recomienda tomar 1 cápsula al día. Tomarla preferiblemente con las comidas acompañada de un vaso de agua. No superar esta dosis.

**ADVERTENCIAS:** Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutivo de una dieta variada y equilibrada. Es importante mantener un estilo de vida saludable. No recomendado en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de los componentes de la formulación. En caso de embarazo y lactancia, consulte con su médico antes de tomar este producto. **MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

**CONSERVACIÓN:** A consumir preferentemente antes de fin del mes indicado en el envase. Mantener alejado de la luz y el calor. Almacenar en un lugar seco en su embalaje original y temperatura inferior a 25 ° C.

Fecha última revisión: Septiembre 2020

**BRUDY OPIA. Complément alimentaire d'Omega-3, acides gras sous forme de triglycérides (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamine A, Extrait de myrtilles, Lutéine et Zéaxanthine**

FRANÇAIS

COMPOSITION	En 1 gélule	%AREF*
<b>Acides gras Oméga-3</b>		
Docosahexaénoïque (22:6ω3, DHA) (mg)	250	-
Eicosapentaénoïque (20:5ω3, EPA) (mg)	31	-
Docosapentaénoïque (22:5ω3, DPA) (mg)	22	-
<b>Vitamines</b>		
Vitamin A (µg-RE)	400	50
<b>Autres composants</b>		
Extrait de Myrtilles (mg)	100	-
Lutéine (mg)	3	-
Zéaxanthine (mg)	0,30	-
(*AREF : Apports de référence dans 1 gélule)		
<b>VALEUR ÉNERGÉTIQUE</b> kcal / kJ	5,07 / 21,25	

**INGRÉDIENTS :** Huile de poisson concentrée d'acides gras Oméga-3 (Tridocosahexanoína-AOX® en tant que source d'acide docosahexaénoïque) ; Capsule : Gélatine ; Extrait sec de *Vaccinium myrtillus* (myrtille) ; Stabilisants : Glycérine, Sirop de Sorbitol ; Épaississant : monostéarate de glycéryle ; Lutéine (extrait sec de fleurs de *Tagetes erecta*) ; Épaississant : cire d'abeille jaune ; Émulsifiant : **Lécithine de soja** ; Couleur : Oxydes et hydroxydes de fer ; Zéaxanthine (extrait sec de fleurs *Tagetes erecta*) ; Vitamine A (palmitate de rétinyle). **Sans gluten ni produits laitiers.**

**EFFET NUTRITIONNEL ET PHYSIOLOGIQUES :** BRUDY OPIA a été conçu pour compléter les besoins quotidiens en acides gras essentiels de la famille Oméga-3, en Vitamine A, en caroténoïdes tels que la lutéine et la zéaxanthine, et en polyphénols tels que l'extrait de myrtille naturel. Brudy a développé et breveté une source unique et exclusive de l'acide docosahexaénoïque (DHA), différent des autres produits avec DHA sur le marché: le Tridocosahexanoína-AOX®. L'acide docosahexaénoïque (DHA) est un acide gras polyinsaturé Oméga-3 nécessaire au fonctionnement oculaire et cérébral normal. Ce bénéfice s'obtient en prenant 250 mg de DHA par jour. Les acides eicosapentaénoïque (EPA) et DHA contribuent au fonctionnement normal du cœur. L'effet bénéfique s'obtient par un apport quotidien de 250 mg d'EPA et de DHA. La vitamine A contribue à la différenciation cellulaire et le maintien de la vision normale, contribue également à maintenir la peau et les muqueuses, comme la conjonctive en bonne santé. La lutéine ainsi que la zéaxanthine se déposent dans la rétine et la macula où elles agissent en guise de filtre biologique pour la lumière.

**MODE D'EMPLOI :** La dose quotidienne recommandée est de 1 gélule par jour. Ne pas dépasser la dose indiquée.

**MISES EN GARDE :** Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne jamais se substituer à un régime alimentaire varié et équilibré. Non recommandé en cas d'hypersensibilité ou d'allergie à l'un des constituants de la formulation. En cas de grossesse et d'allaitement, consultez votre médecin avant de prendre ce produit. **TENIR HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.**

**CONSERVATION :** À consommer de préférence avant la fin du mois indiqué sur l'emballage. Tenir à l'abri de la lumière et de la chaleur. Conserver dans un endroit sec dans son emballage d'origine et à une température inférieure à 25 ° C.

Le texte a été révisé en Septembre 2020

**BRUDY OPIA. Food Supplement with Omega-3 fatty acids in triglyceride form (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamin A, Blueberry extract, Lutein and Zeaxanthin**

ENGLISH

COMPOSITION	In 1 capsule	%RI*
<b>Omega-3 fatty acids</b>		
Docosahexaenoic (22:6ω3, DHA) (mg)	250	-
Eicosapentaenoic (20:5ω3, EPA) (mg)	31	-
Docosapentaenoic (22:5ω3, DPA) (mg)	22	-
<b>Vitamins</b>		
Vitamin A (µg-RE)	400	50
<b>Other components</b>		
Blueberries (mg)	100	-
Lutein (mg)	3	-
Zeaxanthin (mg)	0,30	-
(*RI: Reference intake for 1 capsule)		
<b>ENERGY VALUES</b> kcal / kJ	5,07 / 21,25	

**INGREDIENTS:** Omega-3 fatty acid concentrated fish oil (Tridocosahexanoína-AOX® as source of docosahexaenoic acid); Capsule: Gelatine; Dry Extract of *Vaccinium myrtillus* (Bilberry fruit); Stabilizer: Glycerine, Sorbitol Syrup; Thickener: Glycerol monostearate; Lutein (Dry Extract of Flowers of *Tagetes erecta*); Thickener: Yellow Beewax; Emulsifier: **Soy Lecithin**; Colour: Iron Oxides and Hydroxides; Zeaxanthin (Dry Extract of flowers of *Tagetes erecta*); Vitamine A (Retinyl Palmitate). **Gluten and Dairy free.**

**NUTRITIONAL AND PHYSIOLOGICAL EFFECT:** BRUDY OPIA has been conceived to supplement daily requirements in essential fatty acids of the Omega-3 family, vitamin A, carotenoids, such as lutein and zeaxanthin, and polyphenols from natural blueberry extract. Brudy has developed and patented a unique source of docosahexaenoic acid (DHA), different from other DHA products on the market: Tridocosahexanoína-AOX®. Docosahexaenoic acid (DHA) is a polyunsaturated Omega-3 fatty acid which is necessary for normal brain and visual function. This benefit is obtained with the intake of 250 mg of DHA a day. Eicosapentaenoic acid (EPA) and docosahexaenoic acid contribute to normal heart function. This beneficial effect is obtained with a daily intake of 250 mg of EPA and DHA. Vitamin A helps to normal cellular differentiation and the maintenance of normal vision; it also helps to keep the skin and mucous membranes, such as the conjunctiva, healthy. Lutein and zeaxanthin are deposited in the retina and in the macula, where they act as a biological filter for light.

**INSTRUCTIONS FOR USE:** A daily dose of 1 capsule is recommended; accompanied by a glass of water at meal times. Do not go over the recommended daily dose.

**WARNINGS:** Food supplements should be used as part of a healthy lifestyle and not as substitutes for a varied and balanced diet. Not recommended in case of hypersensitivity or allergy to any of the formulation constituents. In case of pregnancy and breastfeeding, check with your doctor before taking this product. **KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.**

**STORAGE:** Best if consumed before the end of the month printed on the container. Keep away from light and heat. Store in a dry place in its original packaging and temperature below 25 ° C.

Text reviewed September 2020

**BRUDY OPIA. Nahrungsergänzungsmittel. Enthält Omega-3- Fettsäuren in Form von Triglyceriden (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamin A, Heidelbeerextrakt, Lutein und Zeaxanthin**

**DEUTSCH**

ZUSAMMENSETZUNG	In 1 Kapsel	%RW*
Omega-3-Fettsäuren		
Docosahexaensäure (22:6 $\omega$ 3, DHA) (mg)	250	-
Eicosapentaensäure (20:5 $\omega$ 3, EPA) (mg)	31	-
Docosapentaensäure (22:5 $\omega$ 3, DPA) (mg)	22	-
Vitamine		
Vitamin A ( $\mu$ g-RE)	400	50
Sonstige Bestandteile		
Heidelbeerextrakt (mg)	100	-
Lutein (mg)	3	-
Zeaxanthin (mg)	0,30	-

(\*RW: Referenzwerte für 1 Kapsel)

**ENERGIEWERTE** kcal / kJ 5,07 / 21,25

**INHALTSSTOFFE:** Fischöl auf der Basis von Omega-3-Fettsäuren (Tridocosahexanoína-AOX® als Quelle für Docosahexaensäure); Kapsel: Gelatine; Trockener Extrakt von *Vaccinium myrtillus* (Heidelbeerfrucht); Stabilisator: Glycerin, Sorbitolsirup; Verdickungsmittel: Glycerilmonostearat; Lutein (Trockenextrakt aus Blüten von *Tagetes erecta*); Verdickungsmittel: Gelbes Bienenwachs; Emulgator: Soja Lecithin; Farbe: Oxide und Eisenhydroxide; Zeaxanthin (Trockenextrakt aus Blüten von *Tagetes erecta*); Vitamin A (Retinylpalmitat). **Frei von Gluten und Milchprodukten.**

**ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE WIRKUNG:** BRUDY OPIA wurde entwickelt, um den Tagesbedarf an essentiellen Fettsäuren der Omega-3-Familie, Vitamin A, Carotinoide wie Lutein und Zeaxanthin, und Polyphenole wie natürlichem Heidelbeerextrakt entwickelt. Brudy entwickelte und patentierte eine einzigartige und exklusive Quelle von Docosahexaensäure (DHA), unterscheidet sich von anderen Produkten mit DHA auf den Markt: die Tridocosahexanoína-AOX®. Docosahexaensäure (DHA) ist eine mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure, die für die normale Augen- und Hirnfunktion erforderlich ist. Wirksam ist eine Zufuhr von 250 mg DHA pro Tag. Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure tragen zur normalen Herzfunktion bei. Die nützliche Wirkung entfaltet sich bei einer täglichen Zufuhr von 250 mg EPA und DHA. Vitamin A trägt zur normalen Zelldifferenzierung und der Erhaltung der normalen Sehfunktion bei. Außerdem trägt es zur Gesunderhaltung der Haut und der Schleimhäute wie der Bindehaut bei. Lutein und Zeaxanthin reichern sich in der Netzhaut und der Makula, an und wirken als biologischer Lichtfilter.

**GEBRAUCHSANWEISUNG:** Es wird empfohlen, 1 Kapsel pro Tag mit einem Glas Wasser zu den Mahlzeiten einzunehmen. Die täglich empfohlene Menge sollte nicht überschritten werden.

**WARNHINWEISE:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Es ist wichtig, einen gesunden Lebensstil aufrechtzuerhalten. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nicht empfohlen bei Überempfindlichkeit oder Allergie gegen einen der Formulierungsbestandteile. Fragen Sie im Falle einer Schwangerschaft und Stillzeit Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt einnehmen. **NICHT IN REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN.**

**HALTBARKEIT:** Das Produkt sollte vor Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Verfallsmonats verbraucht werden. Von Licht und Hitze fernhalten. An einem trockenen Ort in der Originalverpackung und bei Temperaturen unter 25 ° C lagern.

Letzte Revision: September 2020

**BRUDY OPIA. Integratore alimentare di acidi grassi Omega 3 sotto forma di trigliceridi (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), vitamina A, estratto di mirtilli, luteina e zeaxantina**

**ITALIANO**

CONTENUTI MEDI	In 1 capsula	%VNR*
Acidi grassi Omega 3		
Docosaeisanoico (22:6 $\omega$ 3, DHA) (mg)	250	-
Eicosapentaenoico (20:5 $\omega$ 3, EPA) (mg)	31	-
Docosapentaenoico (22:5 $\omega$ 3, DPA) (mg)	22	-
Vitamine		
Vitamina A ( $\mu$ g-RE)	400	50
Altri componenti		
Estratto di mirtilli (mg)	100	-
Luteina (mg)	3	-
Zeaxantina (mg)	0,30	-

(\*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento per 1 capsula)

**INGREDIENTI:** Olio di pesce concentrato con acidi grassi omega-3 (Tridocosahexanoína-AOX® come fonte di acido docosaeisanoico); Capsula: gelatina; Estratto secco di *Vaccinium myrtillus* (frutto del mirtillo); Stabilizzatore: Glicerina, Sciroppo di sorbitolo; Addensante: gliceril monostearato; Luteina (estratto secco di fiori di *Tagetes erecta*); Addensante: cera d'api gialla; Emulsionante: lecitina di soia; Colore: ossidi e idrossidi di ferro; Zeaxantina (estratto secco di fiori di *Tagetes erecta*); Vitamina A (Palmitato di retinile). **Senza glutine e naturalmente privo di lattosio.**

**EFFETTO NUTRIZIONALE E FISIOLÓGICO:** BRUDY OPIA è stato ideato per soddisfare il fabbisogno giornaliero di acidi grassi essenziali della famiglia Omega 3, di vitamina A, di carotenoidi come la luteina e la zeaxantina e di polifenoli come l'estratto naturale di mirtillo. Brudy ha sviluppato e brevettato una fonte unica ed esclusiva di acido docosaeisanoico (DHA): la Tridocosahexanoína-AOX®. L'acido docosaeisanoico (DHA) contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale e della capacità visiva normale. Questo beneficio si ottiene con l'assunzione di 250 mg al giorno di DHA. L'acido eicosapentaenoico (EPA) e il DHA contribuiscono alla normale funzione cardiaca. Questo beneficio si ottiene con l'assunzione di 250 mg al giorno di EPA e DHA. La vitamina A contribuisce alla normale differenziazione cellulare e al mantenimento della capacità visiva normale, aiuta inoltre al mantenimento di pelle e membrane mucose normali. La luteina e la zeaxantina si depositano nella retina e nella macula.

**MODALITÀ D'USO:** Si raccomanda di assumere 1 capsula al giorno, preferibilmente ai pasti, con un bicchiere d'acqua. Non superare la dose indicata.

**AVVERTENZE:** Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituto di una dieta variata ed equilibrata. È importante mantenere uno stile di vita sano. Non raccomandato in caso di ipersensibilità a uno qualsiasi dei componenti della formulazione. In caso di gravidanza e allattamento, consultare il medico prima di assumere questo prodotto. **TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI DI ETÀ INFERIORE AI TRE ANNI.**

**CONSERVAZIONE:** Consumare preferibilmente prima della fine del mese indicato sulla confezione. Tenere lontano dalla luce e dal calore. Conservare in luogo asciutto nella sua confezione originale e temperatura inferiore a 25 ° C.

Ultima revisione: Settembre 2020

**BRUDY OPIA. Suplemento alimentar de ácidos gordos ómega 3 na forma de Triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamina A, Extrato de mirtilos, Luteina e Zeaxantina**

**PORTUGUÊS**

COMPOSIÇÃO	Numa cápsula	%DR*
Ácidos gordos ómega 3		
Docosa-hexaenóico (22:6 $\omega$ 3, DHA) (mg)	250	-
Eicosapentaenóico (20:5 $\omega$ 3, EPA) (mg)	31	-
Docosapentaenóico (22:5 $\omega$ 3, DPA) (mg)	22	-
Vitaminas		
Vitamina A ( $\mu$ g-RE)	400	50
Outros componentes		
Extrato de mirtilos (mg)	100	-
Luteína (mg)	3	-
Zeaxantina (mg)	0,30	-

(\*DR: Dose de referência para 1 cápsula)

**VALOR ENERGÉTICO** kcal / kJ 5,07 / 21,25

**INGREDIENTES:** Óleo de peixe concentrado em ácidos gordos ómega 3 (Tridocosahexanoína-AOX® como fonte de ácido docosa-hexaenóico); Cápsula: Gelatina; Extrato seco de *Vaccinium myrtillus* (fruto do mirtilo); Estabilizador: Glicerina, Xarope de Sorbitol; Espessante: Monoestearato de glicerilo; Luteína (extrato seco de flores *Tagetes erecta*); Espessante: Cera de abelha; Emulsificante: Lecitina de soja; Corante: Óxidos e Hidróxidos de Ferro; Zeaxantina (extrato seco de flores *Tagetes erecta*); Vitamina A (Palmitato de Retinol). **Sem glúten nem lactose.**

**EFEITO NUTRIZIONAL E FISIOLÓGICO:** BRUDY OPIA foi concebido para complementar as necessidades diárias de ácidos gordos essenciais da família ómega 3, de vitamina A, de carotenóides, como a luteína e a zeaxantina, e de polifenóis como o extrato natural de mirtilo. Brudy desenvolveu e patenteou uma fonte única e exclusiva de ácido docosa-hexaenóico (DHA), diferente de outros produtos com DHA presentes no mercado: a Tridocosahexanoína-AOX®. O ácido docosa-hexaenóico (DHA) é um ácido gordo poli-insaturado ómega 3 necessário para o normal funcionamento ocular e cerebral. Este benefício obtém-se com a ingestão de 250 mg de DHA por dia. Os ácidos eicosapentaenóico (EPA) e DHA contribuem para o funcionamento normal do coração. Este efeito benéfico obtém-se com uma ingestão diária de 250 mg de EPA e DHA. A vitamina A contribui para a normal diferenciação celular e para a manutenção de uma visão normal; também contribui para manter a pele e as mucosas saudáveis, como a conjuntiva do olho. A Luteína e a Zeaxantina acumulam-se ativamente na retina e na mácula, onde atuam como um filtro biológico para a luz.

**MODO DE UTILIZAÇÃO:** Recomenda-se tomar 1 cápsula por dia. Devem ser tomadas de preferência às refeições, acompanhadas de um copo de água. Não exceder esta dose.

**ADVERTÊNCIAS:** Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta variada e equilibrada. É importante manter um estilo de vida saudável. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Em caso de gravidez e amamentação, consulte o seu médico antes de tomar este produto. **MANTER FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

**CONSERVAÇÃO:** Consumir de preferência antes do final do mês indicado na embalagem. Mantenha longe da luz e calor. Armazenar em local seco na embalagem original e temperatura abaixo de 25 ° C.

Data da última revisão: Setembro 2020

