

Test OSDI - Ojo Seco

El Test de OSDI (Ocular Surface Disease Index®) es una prueba de diagnóstico que ayuda a medir la gravedad y clasificar del síndrome de ojo seco a partir de su sintomatología.

Instrucciones

- Conteste a las siguientes preguntas seleccionando la casilla con la puntuación que mejor define la frecuencia de los síntomas.
- Sume y anote el resultado de cada bloque de preguntas (1, 2 y 3).
- Sume el resultado y anótelos en la casilla "Total".
- Anote el número total de respuestas que ha contestado (sin contar las que ha marcado "No lo sé").
- La fórmula para calcular el OSDI es "Total x 25 / Número total respuestas".

¿Ha experimentado alguna de las siguientes alteraciones durante la última semana?

	En todo momento	Casi en todo momento	50% del tiempo	Casi en ningún momento	En ningún momento	No lo sé
Sensibilidad a la luz	4	3	2	1	0	-
Sensación de arenilla	4	3	2	1	0	-
Dolor ocular	4	3	2	1	0	-
Visión borrosa	4	3	2	1	0	-
Mala visión	4	3	2	1	0	-
Subtotal Bloque 1:						

¿Ha tenido problemas en los ojos que le han limitado o impedido realizar alguna de las siguientes acciones durante la última semana?

	En todo momento	Casi en todo momento	50% del tiempo	Casi en ningún momento	En ningún momento	No lo sé
Leer	4	3	2	1	0	-
Conducir de noche	4	3	2	1	0	-
Trabajar con el ordenador	4	3	2	1	0	-
Ver la televisión	4	3	2	1	0	-
Subtotal Bloque 2:						

¿Ha sentido incomodidad en los ojos en alguna de las siguientes situaciones durante la última semana?

	En todo momento	Casi en todo momento	50% del tiempo	Casi en ningún momento	En ningún momento	No lo sé
Viento	4	3	2	1	0	-
En zonas secas	4	3	2	1	0	-
En lugares con aire acondicionado	4	3	2	1	0	-
Subtotal Bloque 3:						

Cálculo puntuación OSDI

Puntuación OSDI = $\frac{\text{Total (Subtotales Bloque 1 + Bloque 2 + Bloque 3)} \times 25}{\text{Número total de respuestas}}$

Valoración de la puntuación obtenida

- **Hasta 13 puntos:** se considera normal.
- **Entre 14 y 22 puntos:** la sequedad ocular es leve o moderada.
- **Más de 22 puntos:** síndrome de ojo seco grave.

Tenga en cuenta que, si se presentan síntomas de ojo seco, se recomienda la consulta y revisión por un oftalmólogo.

BRUDYLAB

Ulises, 108, 2ºC. 28043 Madrid. Tel. 91 300 10 14. www.brudylab.com

Venta en farmacias, teléfono gratuito 900 12 12 50 y www.brudystore.com



BRUDYLAB®