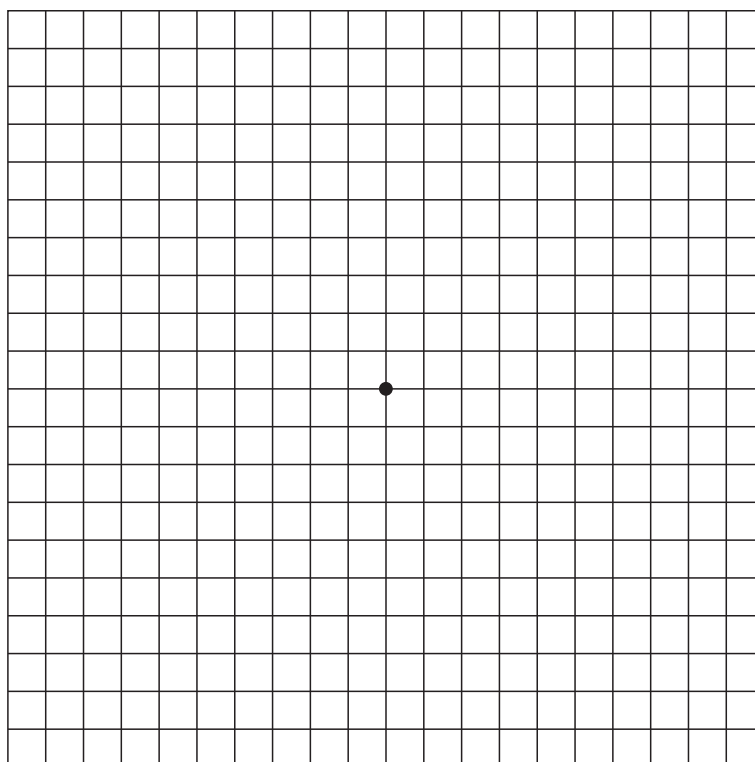


# Teste da Grelha Amsler

- Coloque a grelha a 30-40 cm de distância.
- Não retire óculos ou lentes de contacto se usa normalmente.
- Cubra um olho e olhe para o ponto central da grelha.
- Se as linhas ao redor do ponto parecerem onduladas ou deformadas, poderá ter a mácula afetada e não deve adiar a visita ao seu oftalmologista.
- Repita o mesmo processo com o olho oposto.



\*A grelha tem um tamanho de 10x10 cm (0,5 cm cada quadrado).

## BRUDYLAB

Riera de Sant Miquel, 3 2º 4ª. 08006 Barcelona

Tel. +34 932 170 366. [www.brudylab.com](http://www.brudylab.com)

Venda em farmácias e [www.brudyshop.com](http://www.brudyshop.com)



BRUDYLAB®