

Teste OSDI - Olho Seco

O teste do OSDI (Ocular Surface Disease Index[®]) é um teste diagnóstico que ajuda a medir a gravidade e classificar a síndrome do olho seco com base nos seus sintomas.

Instruções

- Responda às seguintes perguntas selecionando a caixa com a pontuação que melhor define a frequência dos sintomas.
- Some e anote o resultado de cada bloco de perguntas (1, 2 e 3).
- Some o resultado e escreva-o na caixa "Total".
- Indique o número total de respostas dadas (com exceção das que assinalou como "Não sei").
- A fórmula para calcular o OSDI é "Total x 25 / Número total de respostas".

Observou alguma das seguintes alterações durante a última semana?

	Sempre	Quase sempre	50% do tempo	Quase nunca	Nunca	Não sei
Sensibilidade à luz	4	3	2	1	0	-
Sensação de areia nos olhos	4	3	2	1	0	-
Dor ocular	4	3	2	1	0	-
Visão turva	4	3	2	1	0	-
Visão deficiente	4	3	2	1	0	-
Subtotal do bloco 1:						

Teve problemas oculares que limitaram ou impediram que realizasse alguma das seguintes ações durante a última semana?

	Sempre	Quase sempre	50% do tempo	Quase nunca	Nunca	Não sei
Ler	4	3	2	1	0	-
Conduzir à noite	4	3	2	1	0	-
Trabalhar com o computador	4	3	2	1	0	-
Ver televisão	4	3	2	1	0	-
Subtotal do bloco 2:						

Sentiu desconforto ocular em alguma das seguintes situações durante a última semana?

	Sempre	Quase sempre	50% do tempo	Quase nunca	Nunca	Não sei
Vento	4	3	2	1	0	-
Em zonas secas	4	3	2	1	0	-
Em locais com ar condicionado	4	3	2	1	0	-
Subtotal do bloco 3:						

Cálculo da pontuação OSDI

Pontuação OSDI = $\frac{\text{Total (Subtotais bloco 1 + bloco 2 + bloco 3)} \times 25}{\text{Número total de respostas}}$

Avaliação da pontuação obtida

- **Até 13 pontos:** considerado normal.
- **Entre 14 e 22 pontos:** a secura ocular é ligeira ou moderada.
- **Mais de 22 pontos:** síndrome do olho seco grave.

Observe que, se ocorrerem sintomas de olho seco, recomenda-se a consulta e exame por um oftalmologista.

