

BRUDYGLAUCO

Tridocosahexanoína-AOX® y Citicolina

BRUDYGLAUCO. Complemento alimenticio de ácidos grasos omega 3 en forma de Triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%) y Citicolina.

ESPAÑOL

COMPOSICIÓN	En 1 cápsula	En 2 cápsulas
Ácidos grasos Omega 3		
Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	500	1000
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	61	122
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	43	86
Citicolina (mg)	163	326

INGREDIENTES: Aceite de pescado concentrado en ácidos grasos Omega-3 de cadena larga (Tridocosahexanoína-AOX® como fuente de ácido Docosahexaenoico); Citicolina, Espesante: cera de abeja amarilla (E901), Emulsionante: Lecitina de Colza (E322), Cápsula: gelatina, agente reafirmante: glicerol, colorante: óxido de hierro negro (E172) y óxido de hierro rojo (E172). *Sin gluten ni lácteos.*

EFFECTO NUTRICIONAL Y FISIOLÓGICO: BRUDYGLAUCO ha sido ideado para complementar las necesidades diarias de ácidos grasos esenciales de la familia omega-3 y de citicolina. Brudy ha desarrollado y patentado una fuente enriquecida de ácido docosahexaenoico (DHA): la Tridocosahexanoína-AOX®. El ácido Docosahexaenoico (DHA) es un ácido graso poliinsaturado omega-3 de cadena larga que interviene en el normal funcionamiento cerebral y ocular. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250 mg al día de DHA. El ácido Eicosapentaenoico (EPA) y el DHA contribuyen al normal funcionamiento del corazón. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250 mg al día de DHA y EPA. La citicolina es una molécula fuente de colina que se encuentra normalmente en el organismo y se utiliza como precursor natural de los fosfolípidos que intervienen en la formación y reparación de la membrana neuronal.

MODO DE EMPLEO: Se recomienda tomar 2 cápsulas al día. Tomarlas preferiblemente con las comidas acompañadas de un vaso de agua.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada. Es importante mantener un estilo de vida saludable. No superar la dosis recomendada. No recomendado en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de los componentes de la formulación. En caso de embarazo y lactancia, consulte con su médico antes de tomar este producto. **MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

CONSERVACIÓN: A consumir preferentemente antes de fin del mes indicado en el envase. Mantener alejado de la luz y el calor. Almacenar en un lugar seco en su embalaje original y temperatura inferior a 25° C.

Fecha última revisión: Septiembre 2024

BRUDYGLAUCO. Complément alimentaire d'acides gras oméga-3 sous forme de triglycérides (DHA 70 %, EPA 8,5 %, DPA 6 %) et de citicoline.

FRANÇAIS

COMPOSITION	Dans 1 gélule	Dans 2 gélules
Acides gras Oméga-3		
Docosahexaénoïque (22:6ω3, DHA) (mg)	500	1000
Eicosapentaénoïque (20:5ω3, EPA) (mg)	61	122
Docosapentaénoïque (22:5ω3, DPA) (mg)	43	86
Citicoline (mg)	163	326

INGRÉDIENTS : Huile de poisson concentrée en acides gras oméga-3 à longue chaîne (Tridocosahexanoína-AOX® comme source d'acide docosahexaénoïque) ; Citicoline, Épaississant : cire d'abeille jaune (E901), Émulsifiant : Lécithine de colza (E322), Gélule : gélatine, Agent raffermissant : glycérol, Colorant: oxyde de fer noir (E172) et oxyde de fer rouge (E172). *Sans gluten et sans produits laitiers.*

EFFET NUTRITIONNEL ET PHYSIOLOGIQUE : BRUDYGLAUCO a été conçu pour compléter les besoins quotidiens en acides gras essentiels de la famille oméga-3 et en citicoline. Brudy a développé et breveté une source enrichie d'acide docosahexaénoïque (DHA) : Tridocosahexanoína-AOX®. L'acide docosahexaénoïque (DHA) est un acide gras polyinsaturé oméga-3 à longue chaîne qui participe au fonctionnement normal du cerveau et des yeux. Ce bénéfice est obtenu avec l'apport de 250 mg par jour de DHA. L'acide eicosapentaénoïque (EPA) et le DHA contribuent à une fonction cardiaque normale. Ce bénéfice est obtenu avec l'apport de 250 mg par jour de DHA et d'EPA. La citicoline est une molécule source de choline que l'on trouve normalement dans l'organisme et qui est utilisée comme précurseur naturel des phospholipides impliqués dans la formation et la réparation de la membrane neuronale.

MODE D'EMPLOI : Il est recommandé de prendre 2 gélules par jour. De préférence, prendre avec les repas accompagnés d'un verre d'eau.

MISES EN GARDE : Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée. Il est important de maintenir un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose recommandée. Déconseillé en cas d'hypersensibilité ou d'allergie à l'un des composants de la formulation. En cas de grossesse et d'allaitement, consultez votre médecin avant de prendre ce produit. **TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.**

CONSERVATION : À consommer de préférence avant la fin du mois indiquée sur l'emballage. Tenir à l'abri de la lumière et de la chaleur. Conserver dans un endroit sec dans son emballage d'origine et à une température inférieure à 25 °C.

Date de dernière révision : Septembre 2024

BRUDYGLAUCO. Dietary supplement of omega-3 fatty acids in Triglyceride form (DHA 70%, EPA 8.5%, DPA 6%) and Citicoline.

ENGLISH

COMPOSITION	In 1 capsule	In 2 capsules
Omega-3 fatty acids		
Docosahexaenoic (22:6ω3, DHA) (mg)	500	1000
Eicosapentaenoic (20:5ω3, EPA) (mg)	61	122
Docosapentaenoic (22:5ω3, DPA) (mg)	43	86
Citicoline (mg)	163	326

INGREDIENTS: Fish oil concentrated in long-chain Omega-3 fatty acids (Tridocosahexanoína-AOX® as a source of Docosahexaenoic acid); Citicoline, Thickener: beeswax yellow (E901), Emulsifier: Rapeseed Lecithin (E322), Capsule: gelatin, Firming agent: glycerol, Colouring: black iron oxide (E172) and red iron oxide (E172). *Gluten and dairy free.*

NUTRITIONAL AND PHYSIOLOGICAL EFFECT: BRUDYGLAUCO has been designed to complement the daily needs of essential fatty acids from the omega-3 family and citicoline. Brudy has developed and patented an enriched source of docosahexaenoic acid (DHA): Tridocosahexanoína-AOX®. Docosahexaenoic acid (DHA) is a long-chain omega-3 polyunsaturated fatty acid that intervenes in the normal functioning of the brain and eyes. This benefit is obtained with the intake of 250 mg per day of DHA. Eicosapentaenoic acid (EPA) and DHA contribute to the normal functioning of the heart. This benefit is obtained with the intake of 250 mg per day of DHA and EPA. Citicoline is a choline source molecule that is normally found in the body and is used as a natural precursor of phospholipids that intervene in the formation and repair of the neuronal membrane.

INSTRUCTIONS FOR USE: It is recommended to take 2 capsules per day. Take preferably with meals accompanied by a glass of water.

WARNINGS: Dietary supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. It is important to maintain a healthy lifestyle. Do not exceed the recommended dose. Not recommended in case of hypersensitivity or allergy to any of the components of the formulation. In case of pregnancy and lactation, consult your doctor before taking this product. **KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.**

STORAGE: To be consumed preferably before the end of the month indicated on the packaging. Keep away from light and heat. Store in a dry place in its original packaging and at a temperature below 25°C.

Last revision date: September 2024

BRUDYGLAUCO. Nahrungsergänzungsmittel von Omega-3-Fettsäuren in Triglyceridform (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%) und Citicolin.**DEUTSCH**

ZUSAMMENSETZUNG	In 1 Kapsel	In 2 Kapseln
Omega-3-Fettsäuren		
Docosahexaensäure (22:6 ω 3, DHA) (mg)	500	1000
Eicosapentaensäure (20:5 ω 3, EPA) (mg)	61	122
Docosapentaensäure (22:5 ω 3, DPA) (mg)	43	86
Citicolin (mg)	163	326

ZUTATEN: Fischöl konzentriert an langkettigen Omega-3-Fettsäuren (Tridocosahexanoína-AOX® als Quelle für Docosahexaensäure); Citicolin, Verdickungsmittel: gelbes Bienenwachs (E901), Emulgator: Rapslecithin (E322), Kapsel: Gelatine, Festigungsmittel: Glycerin, Farbstoff: schwarzes Eisenoxid (E172) und rotes Eisenoxid (E172). *Gluten- und milchfrei.*

ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE WIRKUNG: BRUDYGLAUCO wurde entwickelt, um den täglichen Bedarf an essentiellen Fettsäuren der Omega-3-Familie und Citicolin zu decken. Brudy hat eine angereicherte Quelle für Docosahexaensäure (DHA) entwickelt und patentiert: Tridocosahexanoína-AOX®. Docosahexaensäure (DHA) ist eine langkettige mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure, die an der normalen Gehirn- und Augenfunktion beteiligt ist. Dieser Vorteil wird durch die Einnahme von 250 mg DHA pro Tag erreicht. Eicosapentaensäure (EPA) und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Dieser Vorteil wird durch die Einnahme von 250 mg DHA und EPA pro Tag erreicht. Citicolin ist ein Cholin-Quellenmolekül, das normalerweise im Körper vorkommt und als natürlicher Vorläufer von Phospholipiden verwendet wird, die an der Bildung und Reparatur der neuronalen Membran beteiligt sind.

GEBRAUCHSANWEISUNG: Es wird empfohlen, täglich 2 Kapseln einzunehmen. Vorzugsweise mit Mahlzeiten und einem Glas Wasser.

WARNHINWEISE: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Es ist wichtig, einen gesunden Lebensstil zu pflegen. Die empfohlene Dosis nicht überschreiten. Nicht empfohlen bei Überempfindlichkeit oder Allergie gegenüber einem der Bestandteile der Formulierung. Bei Schwangerschaft und Stillzeit sollte vor der Einnahme dieses Produkts Rücksprache mit Ihrem Arzt gehalten werden. **AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN.**

HALTBARKEIT: Vorzugsweise vor dem auf der Verpackung angegebenen Monatsende verzehren. Vor Licht und Wärme schützen. An einem trockenen Ort in der Originalverpackung und bei einer Temperatur unter 25 °C aufbewahren.

Letztes Überarbeitungsdatum: September 2024

BRUDYGLAUCO. Integratore alimentare di acidi grassi omega-3 in forma di trigliceridi (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%) e Citicolina.**ITALIANO**

CONTENUTI MEDI	In 1 capsula	In 2 capsule
Acidi grassi Omega 3		
Docosaesaenoico (22:6 ω 3, DHA) (mg)	500	1000
Eicosapentaenoico (20:5 ω 3, EPA) (mg)	61	122
Docosapentaenoico (22:5 ω 3, DPA) (mg)	43	86
Citicolina (mg)	163	326

INGREDIENTI: Olio di pesce concentrato in acidi grassi Omega-3 a catena lunga (Tridocosaesaenoína-AOX® come fonte di acido docosaesaenoico); Citicolina, Addensante: cera d'api gialla (E901), Emulsionante: lecitina di colza (E322), Capsula: gelatina, Agente rassodante: glicerolo, Colorante: ossido di ferro nero (E172) e ossido di ferro rosso (E172). *Senza glutine e latticini.*

EFFETTO NUTRIZIONALE E FISIOLÓGICO: BRUDYGLAUCO è stato progettato per integrare il fabbisogno quotidiano di acidi grassi essenziali della famiglia omega-3 e citicolina. Brudy ha sviluppato e brevettato una fonte arricchita di acido docosaesaenoico (DHA): Tridocosahexanoína-AOX®. L'acido docosaesaenoico (DHA) è un acido grasso polinsaturo omega-3 a catena lunga che è coinvolto nella normale funzione del cervello e degli occhi. Questo beneficio si ottiene con l'assunzione di 250 mg al giorno di DHA. L'acido eicosapentaenoico (EPA) e il DHA contribuiscono alla normale funzione cardiaca. Questo beneficio si ottiene con l'assunzione di 250 mg al giorno di DHA ed EPA. La citicolina è una molecola fonte di colina che si trova normalmente nell'organismo e viene utilizzata come precursore naturale dei fosfolipidi coinvolti nella formazione e riparazione della membrana neuronale.

MODO D'USO: Si consiglia di assumere 2 capsule al giorno. Preferibilmente da prendere durante i pasti accompagnate da un bicchiere d'acqua.

AVVERTENZE: Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati come sostituti di una dieta variata ed equilibrata. È importante mantenere uno stile di vita sano. Non superare la dose raccomandata. Sconsigliato in caso di ipersensibilità o allergia a uno qualsiasi dei componenti della formulazione. In caso di gravidanza e allattamento, consultare il medico prima di assumere questo prodotto. **TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI.**

CONSERVAZIONE: Da consumare preferibilmente entro la fine del mese indicato sulla confezione. Tenere lontano dalla luce e dal calore. Conservare in un luogo asciutto nella confezione originale e a una temperatura inferiore a 25 °C.

Data dell'ultima revisione: Settembre 2024

BRUDYGLAUCO. Suplemento alimentar de ácidos gordos ómega 3 na forma de triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%) e Citicolina.**PORTUGUÊS**

COMPOSIÇÃO	Numa cápsula	Em 2 cápsulas
Ácidos gordos ómega 3		
Docosa-hexaenóico (22:6 ω 3, DHA) (mg)	500	1000
Eicosapentaenóico (20:5 ω 3, EPA) (mg)	61	122
Docosapentaenóico (22:5 ω 3, DPA) (mg)	43	86
Citicolina (mg)	163	326

INGREDIENTES: Óleo de peixe concentrado em ácidos graxos ómega-3 de cadeia longa (Tridocosahexanoína-AOX® como fonte de ácido docosahexaenóico); Citicolina, Espessante: cera de abelha amarela (E901), Emulsionante: Lecitina de colza (E322), Cápsula: gelatina, Agente firmador: glicerol, Corante: óxido de ferro preto (E172) e óxido de ferro vermelho (E172). *Sem glúten e sem laticínios.*

EFEITO NUTRIZIONAL E FISIOLÓGICO: BRUDYGLAUCO foi desenvolvido para complementar as necessidades diárias de ácidos graxos essenciais da família ómega-3 e citicolina. Brudy desenvolveu e patenteou uma fonte enriquecida de ácido docosahexaenóico (DHA): Tridocosahexanoína-AOX®. O ácido docosahexaenóico (DHA) é um ácido graxo poliinsaturado ómega-3 de cadeia longa que está envolvido na função normal do cérebro e dos olhos. Esse benefício é obtido com a ingestão de 250 mg por dia de DHA. O ácido eicosapentaenóico (EPA) e o DHA contribuem para o funcionamento normal do coração. Este benefício é obtido com a ingestão de 250 mg por dia de DHA e EPA. A citicolina é uma molécula fonte de colina normalmente encontrada no corpo e é usada como precursor natural de fosfolípidios que estão envolvidos na formação e reparo da membrana neuronal.

MODO DE UTILIZAÇÃO: Recomenda-se tomar 2 cápsulas por dia. Preferencialmente, tomar com as refeições acompanhadas de um copo de água.

ADVERTÊNCIAS: Os suplementos alimentares não devem ser usados como substitutos de uma dieta variada e equilibrada. É importante manter um estilo de vida saudável. Não exceder a dose recomendada. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos componentes da formulação. Em caso de gravidez e amamentação, consulte o médico antes de tomar este produto. **MANTER FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

CONSERVAÇÃO: Consumir preferencialmente antes do final do mês indicado na embalagem. Manter longe da luz e do calor. Armazenar em local seco, na embalagem original e a uma temperatura abaixo de 25 °C.

Data da última revisão: Setembro de 2024

