

# BRUDY ITIS

Tridocosahexanoína-AOX®

**BRUDY ITIS. Complemento alimenticio de ácidos grasos Omega 3 en forma de Triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Minerales (Se, Mn, Zn, Cu), y Glutatión**

ESPAÑOL

COMPOSICIÓN	En 1 cápsula	En 2 cápsulas	%IR*
<b>Ácidos grasos Omega-3</b>			
Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	500	1.000	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	61	122	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	42	84	-
<b>Minerales</b>			
Zinc (mg)	5	10	50-100
Selenio (µg)	27,5	55	50-100
Cobre (µg)	500	1.000	50-100
Manganeso (mg)	1	2	50-100
<b>Otros componentes</b>			
Glutatión (mg)	5	10	-
(*IR: Ingesta de referencia para 1 a 2 cápsulas)			

## VALOR ENERGÉTICO

kcal	7,8	15,6
kJ	32,3	64,6

**INGREDIENTES:** Aceite de pescado concentrado en ácidos grasos Omega-3 (Tridocosahexanoína-AOX® como fuente de ácido Docosahexaenoico); cápsula: Gelatina; estabilizador: Glicerol; espesante: Cera amarilla de abeja; estabilizador: Jarabe de Sorbitol; emulsificador: Lecitina de Girasol; Óxido de Zinc, Compuesto de Selenio (Fosfato Dicalcico, L-selenometionina); L-Glutatión; Sulfato de Manganoso; colorante: Óxidos e Hidróxidos de Hierro; estabilizador: Dióxido de Silicio; Sulfato Cúprico. **Sin gluten ni lácteos.**

**EFFECTO NUTRICIONAL Y FISIOLÓGICO:** BRUDY ITIS ha sido ideado para complementar las necesidades diarias de ácidos grasos esenciales de la familia omega-3 y del grupo incluido de minerales y de glutatión. Brudy ha desarrollado y patentado una fuente única y exclusiva de ácido docosahexaenoico (DHA), distinta a otros productos con DHA presentes en el mercado: la Tridocosahexanoína-AOX®. El ácido Docosahexaenoico (DHA) es un ácido graso poliinsaturado omega-3 que interviene en el normal funcionamiento cerebral y ocular. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250mg al día de DHA. El ácido Eicosapentaenoico (EPA) y el DHA contribuyen al normal funcionamiento del corazón. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250 mg al día de DHA y EPA. El Zinc contribuye al mantenimiento de la visión normal. Los minerales como el Zinc, el Cobre y el Selenio contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario, y junto al Manganeso participan en la protección de las células frente al daño oxidativo. El Glutatión es una proteína que es fuente de los tres aminoácidos que utilizan las células para sintetizar su propio Glutatión. Para influir en la respuesta inmuno-inflamatoria, se aconseja aumentar el consumo de ácidos grasos Omega-3, a la vez que reducir el consumo de los ácidos grasos Omega-6 para alcanzar una proporción más adecuada.

**MODO DE EMPLEO:** Se recomienda tomar de 1 a 2 cápsulas al día. Tomarlas preferiblemente con las comidas acompañadas de un vaso de agua.

**ADVERTENCIAS:** Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutivo de una dieta variada y equilibrada. Es importante mantener un estilo de vida saludable. No superar la dosis recomendada. No recomendado en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de los componentes de la formulación. En caso de embarazo y lactancia, consulte con su médico antes de tomar este producto. **MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

**CONSERVACIÓN:** A consumir preferentemente antes de fin del mes indicado en el envase. Mantener alejado de la luz y el calor. Almacenar en un lugar seco en su embalaje original y temperatura inferior a 25 ° C.

Texto revisado en Septiembre 2024

**BRUDY ITIS. Complément alimentaire d'Omega-3 les acides gras sous forme de triglycérides (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Minéraux (Se, Mn, Zn, Cu), et Glutathion**

FRANÇAIS

COMPOSITION	En 1 gélule	En 2 gélules	%VR*
<b>Acides gras Omega-3</b>			
Docosahexaénoïque (22:6ω3, DHA) (mg)	500	1.000	-
Eicosapentaénoïque (20:5ω3, EPA) (mg)	61	122	-
Docosapentaénoïque (22:5ω3, DPA) (mg)	42	84	-
<b>Minéraux</b>			
Zinc (mg)	5	10	50-100
Sélénium (µg)	27,5	55	50-100
Cuivre (µg)	500	1.000	50-100
Manganèse (mg)	1	2	50-100
<b>Autres composants</b>			
Glutathion (mg)	5	10	-
(*VR: Valeur de référence par 1-2 gélules)			

## VALEUR ÉNERGÉTIQUE

kcal	7,8	15,6
kJ	32,3	64,6

**INGRÉDIENTS :** Huile de poisson concentrée en acides gras Oméga-3 (Tridocosahexanoína-AOX® en tant que source d'acide Docosahexaénoïque); capsule: gélatine; stabilisant: Glycérol; épaississant: cire d'abeille jaune; stabilisant: sirop de sorbitol; émulsifiant: lécithine de tournesol; Oxyde de zinc, composé de sélénium (phosphate dicalcique, L-sélenométhionine); L-Glutathion; Sulfate de manganèse; coloration: oxydes de fer et hydroxydes; stabilisateur: Dioxyde de silicium; Sulfate cuivrique. **Sans gluten ou des produits.**

**EFFET NUTRITIONNEL ET PHYSIOLOGIQUE:** BRUDY ITIS a été conçu pour compléter les besoins quotidiens en acides gras essentiels de la famille Oméga 3 et du groupe inclus de minéraux et de glutathion. Brudy a développé et breveté une source unique et exclusive de l'acide docosahexaénoïque (DHA), différent des autres produits avec DHA sur le marché: le Tridocosahexanoína-AOX®. L'acide docosahexaénoïque (DHA) est un acide gras polyinsaturé Oméga 3 nécessaire au fonctionnement oculaire et cérébral normal. Ce bénéfice s'obtient en prenant 250 mg de DHA par jour. Les acides eicosapentaénoïque (EPA) et docosahexaénoïque contribuent au fonctionnement normal du cœur. L'effet bénéfique s'obtient par un apport quotidien de 250 mg d'EPA et de DHA. Le zinc contribue au maintien de la vision normale. Les minéraux tels que le zinc, le cuivre et le sélénium contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire, et avec le manganèse contribuent à la protection des cellules contre les dégâts oxydatifs. Le Glutathion est une protéine qui est une source des trois acides aminés que les cellules utilisent pour synthétiser leur propre Glutathion. Pour influencer la réponse immunitaire-inflammatoire, il est conseillé d'augmenter la consommation d'acides gras oméga-3, tout en réduisant la consommation d'acides gras oméga-6 pour atteindre un meilleur rapport.

**MODE D'EMPLOI:** La dose quotidienne recommandée est de 1 à 2 gélules par jour. Il est conseillé de prendre avec un verre d'eau pendant les repas.

**MISES EN GARDE:** Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne jamais se substituer à un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Non recommandé en cas d'hypersensibilité ou d'allergie à l'un des constituants de la formulation. En cas de grossesse et d'allaitement, consultez votre médecin avant de prendre ce produit. **TENIR HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.**

**CONSERVATION:** À consommer de préférence avant la fin du mois indiqué sur l'emballage. Tenir à l'abri de la lumière et de la chaleur. Conserver dans un endroit sec dans son emballage d'origine et à une température inférieure à 25 ° C.

Le texte a été révisé en Septembre 2024

**BRUDY ITIS. Food supplement with Omega-3 fatty acids in triglyceride form (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Trace elements (Se, Mn, Zn, Cu), and Glutathione**

ENGLISH

COMPOSITION	In 1 capsule	In 2 capsules	%RI*
<b>Omega-3 fatty acids</b>			
Docosahexaenoic (22:6ω3, DHA) (mg)	500	1.000	-
Eicosapentaenoic (20:5ω3, EPA) (mg)	61	122	-
Docosapentaenoic (22:5ω3, DPA) (mg)	42	84	-
<b>Trace elements</b>			
Zinc (mg)	5	10	50-100
Selenium (µg)	27,5	55	50-100
Copper (µg)	500	1.000	50-100
Manganese (mg)	1	2	50-100
<b>Other components</b>			
Glutathione (mg)	5	10	-
(*RI: Reference intake for 1 to 2 capsules)			

## ENERGY VALUES

kcal	7,8	15,6
kJ	32,3	64,6

**INGREDIENTS:** Omega-3 fatty acids concentrated **fish oil** (Tridocosahexanoína-AOX® as source of Docosahexaenoic acid); capsule: Gelatin; stabilizer: Glycerol; thickener: Yellow bee wax; stabilizer: Sorbitol syrup; emulsifier: Sunflower Lecithin; Zinc Oxide, Selenium Compound (Dicalcium Phosphate, L-selenomethionine); L-Glutathione; Manganese sulphate; coloring: Iron Oxides and Hydroxides; stabilizer: Silicon Dioxide; Cupric sulfate. **Gluten and dairy free.**

**NUTRITIONAL AND PHYSIOLOGICAL EFFECT:** BRUDY ITIS has been conceived to supplement daily requirements in essential fatty acids of the Omega-3 family and of the included group of minerals and Glutathione. Brudy has developed and patented a unique source of docosahexaenoic acid (DHA), different from other DHA products on the market: Tridocosahexanoína-AOX®. Docosahexaenoic acid (DHA) is a polyunsaturated omega-3 fatty acid, which is necessary for normal brain and visual function. This benefit is obtained with a daily intake of 250 mg of DHA. Eicosapentaenoic acid (EPA) and DHA contribute to normal heart function. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 250 mg of EPA and DHA. Zinc contributes to normal sight maintenance. Minerals such as zinc, copper and selenium contribute to normal functioning of the immune system, and together with manganese, contribute protecting cells from oxidative damage. Glutathione is a protein that is the source of the three amino acids that cells use to synthesize their own glutathione. To influence the immune-inflammatory response, it is advisable to increase the consumption of Omega-3 fatty acids, while reducing consumption of omega-6 fatty acids to achieve a better ratio.

**INSTRUCTIONS FOR USE:** It is recommended a daily dose of 1 to 2 capsules per day, accompanied by a glass of water at meal times.

**WARNINGS:** Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. It is important to maintain a healthy lifestyle. Do not go over the recommended daily dose. Not recommended in case of hypersensitivity or allergy to any of the formulation constituents. In case of pregnancy and breastfeeding, check with your doctor before taking this product. **KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.**

**STORAGE:** Best if consumed before the end of the month printed on the container. Keep away from light and heat. Store in a dry place in its original packaging and temperature below 25 ° C.

Text reviewed September 2024

**BRUDY ITIS. Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren in Triglyceridform (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Spurenelementen (Se, Mn, Zn, Cu) und Glutathion****DEUTSCH**

ZUSAMMENSETZUNG	In 1 Kapsel	In 2 Kapseln	%RW*
<b>Omega-3-Fettsäuren</b>			
Docosahexaensäure (22:6ω3, DHA) (mg)	500	1.000	-
Eicosapentaensäure (20:5ω3, EPA) (mg)	61	122	-
Docosapentaensäure (22:5ω3, DPA) (mg)	42	84	-
<b>Mineralstoffen</b>			
Zink (mg)	5	10	50-100
Selen (µg)	27,5	55	50-100
Kupfer (µg)	500	1.000	50-100
Mangan (mg)	1	2	50-100
<b>Sonstige Bestandteile</b>			
Glutathion (mg)	5	10	-
(*RW: Referenzwerte für 1-2 Kapseln)			
<b>NÄHRWERT</b>			
kcal	7,8	15,6	
KJ	32,3	64,6	

**INHALTSSTOFFE: Fischöl** mit einer hohen Konzentration an Omega-3-Fettsäuren (Tridocosahexanoäna-AOX® als Quelle von Docosahexaensäure); Kapsel: Gelatine; Stabilisator: Glycerin; Verdickungsmittel: Gelbes Bienenwachs; Stabilisator: Sorbitolsirup; Emulgator: Sonnenblumenlecithin; Zinkoxid, Selenverbindung (Dicalciumphosphat, L-Selenomethionin); L-Glutathion; Mangansulfat; Färbung: Eisenoxide und -hydroxide; Stabilisator: Siliciumdioxid; Kupfersulfat. **Frei von Gluten und Milchprodukten.**

**ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE WIRKUNG: BRUDY ITIS** wurde zur Ergänzung des täglichen Bedarfs an essenziellen Nährstoffen der Omega-3-Familie sowie der enthaltenen Mineralstoffe und Glutathion entwickelt. Brudy entwickelte und patentierte eine einzigartige und exklusive Quelle von Docosahexaensäure (DHA), unterscheidet sich von anderen Produkten mit DHA auf den Markt: die Tridocosahexanoäna-AOX®. Docosahexaensäure (DHA) ist eine mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure, die für die normale Augen- und Hirnfunktion erforderlich ist. Die nützliche Wirkung entfaltet sich bei einer Zufuhr von 250 mg DHA pro Tag. Eicosapentaensäure (EPA) und DHA tragen zur normalen Herzfunktion bei. Die nützliche Wirkung entfaltet sich bei einer täglichen Zufuhr von 250 mg EPA und DHA. Zink trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Sehfunktion bei. Mineralstoffe wie Zink und Kupfer sowie Selen tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei und dienen gemeinsam mit Mangan zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schädigungen. Das Protein Glutathion ist eine Quelle für die drei Aminosäuren, die von den Zellen zur Synthesierung ihres eigenen Glutathions verwendet werden. Um die Immunantwort auf entzündliche Prozesse zu beeinflussen, wird der Konsum von Omega-3-Fettsäuren bei gleichzeitiger Reduktion des Konsums von Omega-6-Fettsäuren empfohlen, sodass ein angemessenes Verhältnis erreicht wird.

**GEBRAUCHSANWEISUNG:** Die empfohlene Dosis von 1-2 Kapseln täglich zu den Mahlzeiten mit einem Glas Wasser begleitet.

**WARNHINWEISE:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Es ist wichtig, einen gesunden Lebensstil aufrechtzuerhalten. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nicht empfohlen bei Überempfindlichkeit oder Allergie gegen einen der Formulierungsbestandteile. Fragen Sie im Falle einer Schwangerschaft und Stillzeit Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt einnehmen. **NICHT IN REICHTWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN.**

**HALTBARKEIT:** Produkt sollte vor Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Verfallsmonats verbraucht werden. Von Licht und Hitze fernhalten. An einem trockenen Ort in der Originalverpackung und bei Temperaturen unter 25 ° C lagern.

Letzte Revision: September 2024

**BRUDY ITIS. Integratore alimentare di acidi grassi Omega 3 sotto forma di trigliceridi (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), minerali (Se, Mn, Zn, Cu) e glutatone****ITALIANO**

CONTENUTI MEDI	In 1 capsula	In 2 capsule	%VNR*
<b>Acidi grassi Omega 3</b>			
Docosaesanoico (22:6ω3, DHA) (mg)	500	1.000	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	61	122	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	42	84	-
<b>Minerali</b>			
Zinco (mg)	5	10	50-100
Selenio (µg)	27,5	55	50-100
Rame (µg)	500	1.000	50-100
Manganese (mg)	1	2	50-100
<b>Altri componenti</b>			
Glutazione (mg)	5	10	-
(*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento per 1-2 capsule)			

**INGREDIENTI: Olio di pesce** concentrato in acidi grassi Omega 3 (Tridocosahexanoäna-AOX® come fonte di acido Docosaesanoico); capsula: gelatina; stabilizzatore: Glicerolo; addensante: cera d'api gialla; stabilizzatore: sciroppo di sorbitolo; emulsionante: lecitina di girasole; Ossido di zinco, composto di selenio (fosfato bicalcico, L-selenometionina); L-Glutazione; Solfato di manganese; colorazione: ossidi di ferro e idrossidi; stabilizzatore: biossido di silicio; Solfato rameico. **Senza glutine e naturalmente privo di lattosio.**

**EFFETTO NUTRIZIONALE E FISIOLÓGICO: BRUDY ITIS** è stato ideato per soddisfare il fabbisogno giornaliero di acidi grassi essenziali della famiglia Omega 3 e del gruppo costituito da minerali e glutatone. Brudy ha sviluppato e brevettato una fonte unica ed esclusiva di acido docosaesanoico (DHA): la Tridocosahexanoäna-AOX®. L'acido docosaesanoico (DHA) contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale e della capacità visiva normale. Questo beneficio si ottiene con l'assunzione di 250 mg al giorno di DHA. L'acido eicosapentaenoico (EPA) e il DHA contribuiscono alla normale funzione cardiaca. Questo beneficio si ottiene con l'assunzione di 250 mg al giorno di DHA e EPA. Lo zinco contribuisce al mantenimento della capacità visiva normale. I minerali come lo zinco, il rame e il selenio contribuiscono al normale funzionamento del sistema immunitario, e insieme al manganese aiutano a proteggere le cellule dal danno ossidativo. Il glutatone è una proteina fonte dei tre amminoacidi che le cellule utilizzano per sintetizzare il proprio glutatone. Per influire sulla risposta immuno-infiammatoria, si consiglia di aumentare il consumo di acidi grassi Omega 3, riducendo contemporaneamente quello degli acidi grassi Omega 6 per ottenere una proporzione più adeguata.

**MODALITÀ D'USO:** Si raccomanda di assumere da 1 a 2 capsule al giorno, preferibilmente ai pasti, con un bicchiere d'acqua.

**AVVERTENZE:** Gli integratori alimentari non vanno intensi come sostituto di una dieta variata ed equilibrata. È importante mantenere uno stile di vita sano. Non superare la dose raccomandata. Non raccomandato in caso di ipersensibilità a uno qualsiasi dei componenti della formulazione. In caso di gravidanza e allattamento, consultare il medico prima di assumere questo prodotto. **TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI DI ETÀ INFERIORE AI TRE ANNI.**

**CONSERVAZIONE:** Consumare preferibilmente prima della fine del mese indicato sulla confezione. Tenere lontano dalla luce e dal calore. Conservare in luogo asciutto nella confezione originale e a temperatura inferiore a 25 ° C.

**DISTRIBUTORE ESCLUSIVO DEI PRODOTTI BRUDYLAB PER ITALIA: Kilabs srl.** Sede legale: Via Milano 2, 20824 Lazzate (MB), Italia. Sede Operativa: Strada Anulare, Torre7, 20090 San Felice-Segrate (MI), Italia.

Ultima revisione: Settembre 2024

**BRUDY ITIS. Suplemento alimentar de ácidos gordos ómega 3 na forma de Triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Minerais (Se, Mn, Zn, Cu), e Glutaciona****PORTUGUES**

COMPOSIÇÃO	Numa cápsula	Em 2 cápsulas	%DR*
<b>Ácidos gordos ómega 3</b>			
Docosa-hexaenóico (22:6ω3, DHA) (mg)	500	1.000	-
Eicosapentaenóico (20:5ω3, EPA) (mg)	61	122	-
Docosapentaenóico (22:5ω3, DPA) (mg)	42	84	-
<b>Minerais</b>			
Zinco (mg)	5	10	50-100
Selénio (µg)	27,5	55	50-100
Cobre (µg)	500	1.000	50-100
Manganês (mg)	1	2	50-100
<b>Outros componentes</b>			
Glutaciona (mg)	5	10	-
(*DR: Dose de referência para 1 a 2 cápsulas)			
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>			
kcal	7,8	15,6	
KJ	32,3	64,6	

**INGREDIENTES: Óleo de peixe** concentrado em ácidos gordos ómega 3 (Tridocosahexanoäna-AOX® como fonte de ácido Docosa-hexaenóico); Cápsula: Gelatina; Estabilizador: Glicerol; Espessante: cera de abelha amarela, estabilizador: xarope de sorbitol; Emulsionante: Lecitina de Girassol; Óxido de Zinco, Composto de Selénio (L-selenometionina, Estabilizador: Fosfato Dicálcico); L-glutaciona; Sulfato de manganês; Coloração: Óxidos e Hidróxidos de Ferro; Estabilizador: Dióxido de Silício; Sulfato cúprico. **Sem glúten nem lactose.**

**EFEITO NUTRICIONAL E FISIOLÓGICO: BRUDY ITIS** foi concebido para complementar as necessidades diárias de ácidos gordos essenciais da família ómega 3 e do grupo incluído de mineralis e de glutaciona. Brudy desenvolveu e patenteou uma fonte única e exclusiva de ácido docosa-hexaenóico (DHA), diferente de outros produtos com DHA presentes no mercado: a Tridocosahexanoäna-AOX®. O ácido docosa-hexaenóico (DHA) é um ácido gordo poli-insaturado ómega 3 que intervém no normal funcionamento cerebral e ocular. Este benefício obtém-se com a ingestão de 250 mg por dia de DHA. Os ácidos Eicosapentaenóico (EPA) e DHA contribuem para o funcionamento normal do coração. Este benefício obtém-se com a ingestão de 250 mg por dia de DHA e EPA. O Zinco contribui para a manutenção da visão normal. Mineralis como o Zinco, o Cobre e o Selénio contribuem para o funcionamento normal do sistema imunitário e, juntamente com o Manganês, participam na proteção das células contra o dano oxidativo. A Glutaciona é uma proteina que é fonte dos três aminoácidos usados pelas células para sintetizar a sua própria Glutaciona. Para influenciar na resposta imuno-inflamatória, é aconselhável aumentar o consumo de ácidos gordos ómega 3 em vez de reduzir o consumo de ácidos gordos ómega 6 para conseguir uma proporção mais adequada.

**MODO DE UTILIZAÇÃO:** Recomenda-se tomar 1 a 2 cápsulas por dia. Devem ser tomadas de preferência às refeições, acompanhadas de um copo de água.

**ADVERTÊNCIAS:** Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta variada e equilibrada. É importante manter um estilo de vida saudável. Não exceder a dose recomendada. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Em caso de gravidez e amamentação, consulte o seu médico antes de tomar este produto: Precaução a considerar para o ingrediente ativo **L-Glutaciona. MANTER FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

**CONSERVAÇÃO:** Consumir de preferência antes do final do mês indicado na embalagem. Mantenha longe da luz e calor. Armazenar em local seco na embalagem original e temperatura abaixo de 25 ° C.

Data da última revisão: Setembro 2024

