

BRUDY OPIA

Tridocosahexanoína-AOX®

BRUDY OPIA. Complemento alimenticio de ácidos grasos Omega 3 en forma de triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamina A, Extracto de arándanos, Luteína y Zeaxantina		ESPAÑOL
COMPOSICIÓN	En 1 cápsula	%IR*
Ácidos grasos Omega 3		
Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	250	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	31	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	22	-
Vitaminas		
Vitamina A (µg-RE)	400	50
Otros componentes		
Extracto de arándanos (mg)	100	-
Luteína (mg)	3	-
Zeaxantina (mg)	0,30	-
(*IR: Ingesta de referencia para 1 cápsula)		
VALOR ENERGÉTICO	kcal / kJ	5,07 / 21,25

INGREDIENTES: Aceite de pescado concentrado en ácidos grasos Omega-3 (Tridocosahexanoína-AOX® como fuente de ácido docosahexaenoico), Cápsula: Gelatina; Extracto seco de *Vaccinium myrtillus* (fruto del Arándano); Estabilizadores: Glicerina, Jarabe de Sorbitol; Espesante: Gliceril monostearato; Luteína (Extracto seco de flores *Tagetes erecta*), Emulsificador: **Lecitina de Soja**; Colorante: Óxido e Hidróxidos de Hierro; Zeaxantina (Extracto seco de flores *Tagetes erecta*); Vitamina A (Retinil Palmitato); Extracto rico en tocoferol. *Sin gluten ni lácteos.*

EFFECTO NUTRICIONAL Y FISIOLÓGICO: BRUDY OPIA ha sido ideado para complementar las necesidades diarias de ácidos grasos esenciales de la familia Omega 3, de vitamina A, de carotenoides como la luteína y zeaxantina, y de polifenoles como el extracto natural de arándano. Brudy ha desarrollado y patentado una fuente única y exclusiva de ácido docosahexaenoico (DHA), distinta a otros productos con DHA presentes en el mercado: la Tridocosahexanoína-AOX®. El ácido docosahexaenoico (DHA) es un ácido graso poliinsaturado Omega 3 necesario para el normal funcionalismo ocular y cerebral. Este beneficio se consigue con la ingesta de 250 mg de DHA al día. El ácido eicosapentaenoico (EPA) y el DHA contribuyen en el normal funcionalismo del corazón. Este efecto beneficioso se obtiene con la ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA. La vitamina A contribuye a la normal diferenciación celular y al mantenimiento de una visión normal; también contribuye a mantener sanas la piel y las mucosas como la conjuntiva ocular. La Luteína y la Zeaxantina se acumulan activamente en la retina y la mácula, donde actúan a modo de filtro biológico para la luz.

MODO DE EMPLEO: Se recomienda tomar 1 cápsula al día. Tomarla preferiblemente con las comidas acompañada de un vaso de agua. No superar esta dosis.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutivo de una dieta variada y equilibrada. Es importante mantener un estilo de vida saludable. No recomendado en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de los componentes de la formulación. En caso de embarazo y lactancia, consulte con su médico antes de tomar este producto. **MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

CONSERVACIÓN: A consumir preferentemente antes de fin del mes indicado en el envase. Mantener alejado de la luz y el calor. Almacenar en un lugar seco en su embalaje original y temperatura inferior a 25 ° C.

Fecha última revisión: Septiembre 2024

BRUDY OPIA. Complément alimentaire d'Omega-3, acides gras sous forme de triglycérides (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamine A, Extrait de myrtilles, Lutéine et Zéaxanthine		FRANÇAIS
COMPOSITION	En 1 gélule	%AREF*
Acides gras Oméga-3		
Docosahexaénoïque (22:6ω3, DHA) (mg)	250	-
Eicosapentaénoïque (20:5ω3, EPA) (mg)	31	-
Docosapentaénoïque (22:5ω3, DPA) (mg)	22	-
Vitamines		
Vitamin A (µg-RE)	400	50
Autres composants		
Extrait de Myrtilles (mg)	100	-
Lutéine (mg)	3	-
Zéaxanthine (mg)	0,30	-
(*AREF : Apports de référence dans 1 gélule)		
VALEUR ÉNERGÉTIQUE	kcal / kJ	5,07 / 21,25

INGRÉDIENTS : Huile de poisson concentrée d'acides gras Oméga-3 (Tridocosahexanoína-AOX® en tant que source d'acide docosahexaénoïque) ; Capsule : Gélatine ; Extrait sec de *Vaccinium myrtillus* (myrtille) ; Stabilisants : Glycérine, Sirop de Sorbitol ; Épaississant : monostéarate de glycérile ; Lutéine (extrait sec de fleurs de *Tagetes erecta*) ; Émulsifiant: **Lécithine de soja** ; Couleur : Oxydes et hydroxydes de fer; Zéaxanthine (extrait sec de fleurs *Tagetes erecta*) ; Vitamine A (palmitate de rétinyle) ; Extrait riche en tocophérol. *Sans gluten ni produits laitiers.*

EFFET NUTRITIONNEL ET PHYSIOLOGIQUES : BRUDY OPIA a été conçu pour compléter les besoins quotidiens en acides gras essentiels de la famille Oméga-3, en Vitamine A, en caroténoïdes tels que la lutéine et la zéaxanthine, et en polyphénols tels que l'extrait de myrtille naturel. Brudy a développé et breveté une source unique et exclusive de l'acide docosahexaénoïque (DHA), différent des autres produits avec DHA sur le marché: le Tridocosahexanoína-AOX®. L'acide docosahéxaénoïque (DHA) est un acide gras polyinsaturé Oméga-3 nécessaire au fonctionnement oculaire et cérébral normal. Ce bénéfice s'obtient en prenant 250 mg de DHA par jour. Les acides eicosapentaénoïque (EPA) et DHA contribuent au fonctionnement normal du cœur. L'effet bénéfique s'obtient par un apport quotidien de 250 mg d'EPA et de DHA. La vitamine A contribue à la différenciation cellulaire et le maintien de la vision normale, contribue également à maintenir la peau et les muqueuses, comme la conjonctive en bonne santé. La lutéine ainsi que la zéaxanthine se déposent dans la rétine et la macula où elles agissent en guise de filtre biologique pour la lumière.

MODE D'EMPLOI : La dose quotidienne recommandée est de 1 gélule par jour. Ne pas dépasser la dose indiquée.

MISES EN GARDE : Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne jamais se substituer à un régime alimentaire varié et équilibré. Non recommandé en cas d'hypersensibilité ou d'allergie à l'un des constituants de la formulation. En cas de grossesse et d'allaitement, consultez votre médecin avant de prendre ce produit. **TENIR HORS DE LA PORTEE DES ENFANTS.**

CONSERVATION : À consommer de préférence avant la fin du mois indiqué sur l'emballage. Tenir à l'abri de la lumière et de la chaleur. Conserver dans un endroit sec dans son emballage d'origine et à une température inférieure à 25 ° C.

Le texte a été révisé en Septembre 2024

BRUDY OPIA. Food Supplement with Omega-3 fatty acids in triglyceride form (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamin A, Blueberry extract, Lutein and Zeaxanthin		ENGLISH
COMPOSITION	In 1 capsule	%RI*
Omega-3 fatty acids		
Docosahexaenoic (22:6ω3, DHA) (mg)	250	-
Eicosapentaenoic (20:5ω3, EPA) (mg)	31	-
Docosapentaenoic (22:5ω3, DPA) (mg)	22	-
Vitamins		
Vitamin A (µg-RE)	400	50
Other components		
Blueberries (mg)	100	-
Lutein (mg)	3	-
Zeaxanthin (mg)	0,30	-
(*RI: Reference intake for 1 capsule)		
ENERGY VALUES	kcal / kJ	5,07 / 21,25

INGREDIENTS: Omega-3 fatty acid concentrated fish oil (Tridocosahexanoína-AOX® as source of docosahexaenoic acid); Capsule: Gelatine; Dry Extract of *Vaccinium myrtillus* (Bilberry fruit); Stabilizer: Glycerine, Sorbitol Syrup; Thickener: Glyceryl monostearate; Lutein (Dry Extract of Flowers of *Tagetes erecta*); Emulsifier: **Soy Lecithin**; Colour: Iron Oxides and Hydroxides; Zeaxanthin (Dry Extract of flowers of *Tagetes erecta*); Vitamine A (Retinyl Palmitate); Tocopherol-Rich Extract. *Gluten and Dairy free.*

NUTRITIONAL AND PHYSIOLOGICAL EFFECT: BRUDY OPIA has been conceived to supplement daily requirements in essential fatty acids of the Omega-3 family, vitamin A, carotenoids, such as lutein and zeaxanthin, and polyphenols from natural blueberry extract. Brudy has developed and patented a unique source of docosahexaenoic acid (DHA), different from other DHA products on the market: Tridocosahexanoína-AOX®. Docosahexaenoic acid (DHA) is a polyunsaturated Omega-3 fatty acid which is necessary for normal brain and visual function. This benefit is obtained with the intake of 250 mg of DHA a day. Eicosapentaenoic acid (EPA) and docosahexaenoic acid contribute to normal heart function. This beneficial effect is obtained with a daily intake of 250 mg of EPA and DHA. Vitamin A helps to normal cellular differentiation and the maintenance of normal vision; it also helps to keep the skin and mucous membranes, such as the conjunctiva, healthy. Lutein and zeaxanthin are deposited in the retina and in the macula, where they act as a biological filter for light.

INSTRUCTIONS FOR USE: A daily dose of 1 capsule is recommended; accompanied by a glass of water at meal times. Do not go over the recommended daily dose.

WARNINGS: Food supplements should be used as part of a healthy lifestyle and not as substitutes for a varied and balanced diet. Not recommended in case of hypersensitivity or allergy to any of the formulation constituents. In case of pregnancy and breastfeeding, check with your doctor before taking this product. **KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.**

STORAGE: Best if consumed before the end of the month printed on the container. Keep away from light and heat. Store in a dry place in its original packaging and temperature below 25 ° C.

Text reviewed: September 2024

