

BRUDYPIO 1,5 g

Tridocosahexanoína-AOX®

BRUDYPIO 1,5g. Complemento alimenticio de ácidos grasos omega 3 en forma de triglicérido (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), vitaminas (A, B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E), carotenoides (luteína, zeaxantina, licopeno), glutatión, coenzima Q10 y minerales (Zn, Se, Cu, Mn)

ESPAÑOL

COMPOSICIÓN	En 1 cápsula	En 2 cápsulas	En 3 cápsulas	%IR*	
Ácidos grasos Omega-3:	Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	
	Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	
	Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	
Vitaminas:	Vitamina A (μg RE)	133,33	266,66	400	17-33,3-50
	Vitamina C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
	Vitamina E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
	Vitamina B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
	Vitamina B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamina B3 (mg NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
	Vitamina B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamina B9 (μg)	66,7	133,4	200	33-66-100
	Vitamina B12 (μg)	0,83	1,66	2,5	33-66-100
	Minerales:	Zinc (mg)	3,33	6,66	10
Cobre (μg)		330	660	1000	33-66-100
Manganeso (mg)		0,66	1,32	2	33-66-100
Selenio (μg)		18,3	36,6	55	33-66-100
Otros componentes:	Luteína (mg)	3,33	6,66	10	-
	Zeaxantina (mg)	0,33	0,66	1	-
	Glutatión (mg)	2	4	6	-
	Licopeno (mg)	2	4	6	-
	Coenzima Q10 (mg)	2	4	6	-
	Antocianidinas (mg)	5	10	15	-
	Oleuropeína (mg)	0,8	1,6	2,4	-

(*IR: Ingesta de referencia para 1 a 3 cápsulas)

VALOR ENERGÉTICO (kcal / kJ) 7 / 30 14 / 60 21 / 90

INGREDIENTES: Aceite de pescado concentrado en ácidos grasos Omega-3 (Tridocosahexanoína-AOX® como fuente de ácido Docosahexaenoico); Cápsula: Gelatina; Estabilizador: Glicerina; Estabilizador: Jarabe de Sorbitol; Espesante: Gliceril Monoestearato; Aceite de Coco; Licopeno; Vitamina C (Ácido L-Ascórbico); **Aceite de Soja**; Extracto seco de *Vaccinium uliginosum* (del fruto de arándano azul); Luteína (Extracto seco de flores de *Tagetes erecta*); Espesante (Cera de Abeja); Emulsionante: **Lecitina de soja**; Vitamina E (D-Alpha Tocopherol); Niacina (Nicotinamida); Óxido de Zinc; Extracto seco de *Olea europaea* (hojas de Olivo); Zeaxantina (Extracto seco de flores de *Tagetes erecta*); Sulfato de Manganeso; Colorante: Óxido de Hierro Rojo; Coenzima Q10; L-Glutatión; Sulfato Cúprico; Vitamina B12 (Cianocobalamina); Vitamina B6 (Clorhidrato de Piridoxina); **Vitamina B2 (Riboflavina); Vitamina B1 (Mononitrato de Tiamina); Vitamina A (Retinil Palmitato); Ácido Fólico (Ácido Pteriloimonooglútamico); Selenito Sódico. Sin gluten ni lácteos.**

EFFECTO NUTRICIONAL Y FISIOLÓGICO: BRUDYPIO 1,5g ha sido ideado para complementar las necesidades diarias de ácidos grasos esenciales de la familia Omega-3 y del grupo incluido de vitaminas y minerales, de carotenoides (luteína, zeaxantina, licopeno), de flavonoides del arándano y de la hoja de olivo, entre otros componentes. Brudy ha desarrollado y patentado una fuente única y exclusiva de ácido docosahexaenoico (DHA), distinta a otros productos con DHA presentes en el mercado: la Tridocosahexanoína-AOX®. El ácido Docosahexaenoico (DHA) es un ácido graso poliinsaturado omega-3 necesario para el normal funcionamiento cerebral y ocular. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250mg al día de DHA. El ácido Eicosapentaenoico (EPA) y DHA contribuyen al normal funcionamiento del corazón. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250 mg al día de DHA y EPA. La Luteína junto con la Zeaxantina, se depositan en la retina y en la mácula, donde actúan a modo de filtro biológico para la luz. La vitamina A y el Zinc contribuyen al mantenimiento de la visión normal. Las Vitaminas C y E, y los minerales como el Zinc, Selenio, Cobre y Manganeso, participan en la protección antioxidante de las células del organismo. Las Vitaminas B2, B6, B12 contribuyen a mantener el normal funcionamiento del sistema nervioso y las Vitaminas B6, B9 y B12 contribuyen en el normal metabolismo de la homocisteína. Las Vitaminas A y B2 también contribuyen a mantener la estructura y función normales de la piel y las mucosas, como la conjuntiva ocular.

MODO DE EMPLEO: Se recomienda tomar de 1 a 3 cápsulas al día. Tomarlas preferiblemente con las comidas acompañado de un vaso de agua.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada. Es importante mantener un estilo de vida saludable. No superar la dosis recomendada. No recomendado en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de los componentes de la formulación. En caso de embarazo y lactancia, consulte con su médico antes de tomar este producto. Este producto incluye Luteína y Zeaxantina y no debe ser consumido por niños. **MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

CONSERVACIÓN: A consumir preferentemente antes de fin del mes indicado en el envase. Mantener alejado de la luz y el calor. Almacenar en un lugar seco en su embalaje original y temperatura inferior a 25 °C.

Fecha última revisión: Octubre 2024

BRUDYPIO 1,5g. Complément alimentaire d'Omega-3 les acides gras sous forme de triglycérides (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamines (A, B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E), Caroténoïdes (lutéine, zéaxanthine, licopène), Glutathion, Coenzyme Q10, et Minéraux (Zn, Se, Cu, Mn)

FRANÇAIS

COMPOSITION	1 gélule	2 gélules	3 gélules	%AREF*	
Acides gras Oméga-3:	Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	
	Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	
	Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	
Vitamines:	Vitamine A (μg RE)	133,33	266,66	400	17-33,3-50
	Vitamine C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
	Vitamine E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
	Vitamine B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
	Vitamine B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamine B3 (mg NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
	Vitamine B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamine B9 (μg)	66,7	133,4	200	33-66-100
	Vitamine B12 (μg)	0,83	1,66	2,5	33-66-100
	Minéraux:	Zinc (mg)	3,33	6,66	10
Cuivre (μg)		330	660	1000	33-66-100
Manganèse (mg)		0,66	1,32	2	33-66-100
Sélénium (μg)		18,3	36,6	55	33-66-100
Autres composants:	Lutéine (mg)	3,33	6,66	10	-
	Zéaxanthine (mg)	0,33	0,66	1	-
	Glutathion (mg)	2	4	6	-
	Lycopène (mg)	2	4	6	-
	Coenzyme Q10 (mg)	2	4	6	-
	Anthocyanidines (mg)	5	10	15	-
	Oleuropéine (mg)	0,8	1,6	2,4	-

(*IR: AREF: Apports de référence en 1-3 gélules)

VALEUR ÉNERGÉTIQUE (kcal / kJ) 7 / 30 14 / 60 21 / 90

INGRÉDIENTS: Huile de poisson concentrée en acides gras oméga-3 (Tridocosahexanoína-AOX® en tant que source d'acide Docosahexaénoïque); Capsule: Gélatine; Stabilisant: Glycérine; Stabilisant: Sirop de Sorbitol; Épaississant (Monostéarate de Glycérine); Huile de noix de coco; Vitamine C (Acide L-Ascorbique); Licopène; **Huile de Soja**; Extrait sec de *Vaccinium uliginosum* (du fruit de myrtille); Lutéine (Extrait de fleur sèche de *Tagetes erecta*); Épaississant: Cire d'Abélie; Emulsifiant: **lécithine de soja**; Vitamine E (D-Alpha Tocopherol); La Niacine (Nicotinamide); Oxyde de Zinc; Extrait sec de *Olea europaea* (de feuille d'olivier); Zeaxanthine (Extrait de fleurs séchées de *Tagetes erecta*); Sulfate de Manganèse; Colorant: Oxyde de Fer rouge; Coenzyme Q10; L-Glutathion; Sulfate Cuivrique; Vitamine B12 (Cyanocobalamine); Vitamine B6 (Chlorhydrate de Pyridoxine); Vitamine B2 (Riboflavine); Vitamine B1 (Mononitrate de Thiamine); Vitamine A (Palmitate de Rétynyle); Acide Folique (Acide Pteriloimonooglútamique); Sélénite de Sodium. **Sans gluten ou des produits laitiers.**

EFFECT NUTRITIONNEL ET PHYSIOLOGIQUE: BRUDYPIO 1,5g a été conçu pour compléter les besoins quotidiens en acides gras essentiels de la famille Oméga 3 et du groupe inclus de vitamines et minéraux, de caroténoïdes tels que la lutéine, la zéaxanthine et le licopène, et des flavonoides de myrtille et de feuilles d'olivier, entre autres composants. Brudy a développé et breveté une source unique et exclusive de l'acide docosahexaénoïque (DHA), différent des autres produits avec DHA sur le marché: le tridocosahexanoína-AOX®. L'acide docosahexaénoïque (DHA) est un acide gras polyinsaturé Oméga 3 nécessaire au fonctionnement oculaire et cérébral normal. Ce bénéfice s'obtient en prenant 250 mg de DHA par jour. Les acides eicosapentaénoïque (EPA) et docosahexaénoïque contribuent au fonctionnement normal du cœur. L'effet bénéfique s'obtient par un apport quotidien de 250 mg d'EPA et de DHA. La lutéine ainsi que la zéaxanthine se déposent dans la rétine et la macula où elles agissent en guise de filtre biologique pour la lumière. La vitamine A et le zinc contribuent au maintien de la vision normale. Les vitamines C et E, et les minéraux tels que le zinc, sélénium, cuivre et manganèse contribuent à la protection des cellules contre les dégâts oxydatifs. Les vitamines B2, B6, B12 contribuent au fonctionnement normal du système nerveux, et les vitamines B6, B9, B12 contribuent au métabolisme normal de l'homocystéine. Les vitamines A et B2 contribuent également à maintenir la structure et la fonction normale de la peau et des muqueuses, telles que la conjonctive.

MODE D'EMPLOI: La dose quotidienne recommandée est de 1 a 3 gélules par jour. Il est conseillé de prendre avec un verre d'eau pendant les repas.

MISES EN GARDE: Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne jamais se substituer à un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Non recommandé en cas d'hypersensibilité ou d'allergie à l'un des constituants de la formulation. En cas de grossesse et d'allaitement, consultez votre médecin avant de prendre ce produit. **TENIR HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.**

CONSERVATION: À consommer de préférence avant la fin du mois indiqué sur l'emballage. Tenir à l'abri de la lumière et de la chaleur. Conserver dans un endroit sec dans son emballage d'origine et à une température inférieure à 25 °C.

Le texte a été révisé en Octobre 2024

BRUDYPIO 1,5g. Food supplement with Omega-3 fatty acids in triglyceride form (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamins (A, B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E), Carotenoids (Lutein, Zeaxanthin, Lycopene), Glutathione, Coenzyme Q10, and Trace elements (Se, Mn, Zn, Cu)

ENGLISH

COMPOSITION	1 capsule	2 capsules	3 capsules	%RI*	
Omega-3 fatty acids:	Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	
	Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	
	Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	
Vitamins:	Vitamin A (μg RE)	133,33	266,66	400	17-33,3-50
	Vitamin C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
	Vitamin E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
	Vitamin B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
	Vitamin B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamin B3 (mg NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
	Vitamin B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamin B9 (μg)	66,7	133,4	200	33-66-100
	Vitamin B12 (μg)	0,83	1,66	2,5	33-66-100
	Trace elements:	Zinc (mg)	3,33	6,66	10
Copper (μg)		330	660	1000	33-66-100
Manganese (mg)		0,66	1,32	2	33-66-100
Selenium (μg)		18,3	36,6	55	33-66-100
Other components:	Lutein (mg)	3,33	6,66	10	-
	Zeaxanthin (mg)	0,33	0,66	1	-
	Glutathione (mg)	2	4	6	-
	Lycopene (mg)	2	4	6	-
	Coenzyme Q10 (mg)	2	4	6	-
	Anthocyanidins (mg)	5	10	15	-
	Oleuropein (mg)	0,8	1,6	2,4	-

(*RI: Reference intake for 1-3 capsules)

ENERGY VALUES (kcal / kJ) 7 / 30 14 / 60 21 / 90

INGRÉDIENTS: Fish oil concentrated in Omega-3 fatty acids (Tridocosahexanoína-AOX® as a source of Docosahexaenoic acid); Capsule: Gelatin; Stabilizer: Glycerin; Sorbitol Sirup; Thickener (Glyceril Monoestearate); Coconut Oil; Vitamin C (L-Ascorbic Acid); Lycopene; **Soy Oil**; Dry extract of *Vaccinium uliginosum* from the Blueberry fruit); Lutein (Dry flower extract of *Tagetes erecta*); Thickener: Bee wax; Emulsifier: **Soy Lecithin**; Vitamin E (D-Alpha Tocopherol); Niacin (Nicotinamide); Zinc Oxide; Dry extract of *Olea europaea* (olive leaf); Zeaxanthin (Dried flower extract of *Tagetes erecta*); Manganese Sulphate; Colorant: Red Iron Oxide; Coenzyme Q10; L-Glutathione; Cupric Sulfate; Vitamin B12 (Cyanocobalamin); Vitamin B6 (Pyridoxine Hydrochloride); Vitamin B2 (Riboflavin); Vitamin B1 (Thiamin mononitrate); Vitamin A (Retinyl Palmitate); Folic Acid (Pteriloimonooglútamico Acid); Sodium Selenite. **Gluten and dairy free.**

NUTRITIONAL AND PHYSIOLOGICAL EFFECT: BRUDYPIO 1,5g has been conceived to supplement daily requirements in essential fatty acids of the Omega-3 family and of the included group of vitamins and minerals, of carotenoids, such as lutein, zeaxanthin and lycopene, and of bilberry and olive leaf flavonoids, among other components. Brudy has developed and patented a unique source of docosahexaenoic acid (DHA), different from other DHA products on the market: Tridocosahexanoína-AOX®. Docosahexaenoic acid (DHA) is a polyunsaturated omega-3 fatty acid, which is necessary for normal brain and visual function. This benefit is obtained with the intake of 250 mg of DHA a day. Eicosapentaenoic acid (EPA) and docosahexaenoic acid contribute to normal heart function. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 250 mg of EPA and DHA. Lutein and zeaxanthin are deposited in the retina and in the macula, where they act as a biological filter for light. Vitamin A and Zinc contributes to normal sight maintenance. Vitamins C and E, and the minerals such as zinc, selenium, copper, and manganese, help to protect cells from oxidative damage. Vitamins B2, B6 and B12 contribute to the normal function of the nervous system, and vitamins B6, B9 and B12 contribute to normal homocysteine metabolism. Vitamins A and B2 also contribute maintaining normal function of skin and mucous membranes, as the conjunctiva.

INSTRUCTIONS FOR USE: It is recommended a daily dose of 1 to 3 capsules per day, accompanied by a glass of water at meal times.

WARNINGS: Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. It is important to maintain a healthy lifestyle. Do not go over the recommended daily dose. Not recommended in case of hypersensitivity or allergy to any of the formulation constituents. In case of pregnancy and breastfeeding, check with your doctor before taking this product. **KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.**

STORAGE: Best if consumed before the end of the month printed on the container. Keep away from light and heat. Store in a dry place in original packaging and temperature below 25 °C.

Text reviewed: October 2024

BRUDYPIO 1,5g. Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren in Triglyceridform (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamine (A, B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E), Carotinoide (lutein, zeaxanthin, lycopin) Glutathion, Coenzym Q10, und Mineralstoffen (Zn, Se, Cu, Mn)

DEUTSCH

ZUSAMMENSETZUNG

	1 Kapsel	2 Kapseln	3 Kapseln	%RW*
Omega-3-Fettsäuren:				
Docosahexaensäure (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-
Eicosapentaensäure (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	-
Docosapentaensäure (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-
Vitamine:				
Vitamin A (µg RE)	133,33	266,66	400	17-33,3-50
Vitamin C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
Vitamin E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
Vitamin B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
Vitamin B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
Vitamin B3 (mg NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
Vitamin B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
Vitamin B9 (µg)	66,7	133,4	200	33-66-100
Vitamin B12 (µg)	0,83	1,66	2,5	33-66-100
Mineralstoffen:				
Zink (mg)	3,33	6,66	10	33-66-100
Kupfer (µg)	330	660	1000	33-66-100
Mangan (mg)	0,66	1,32	2	33-66-100
Selen (µg)	18,3	36,6	55	33-66-100
Sonstige Bestandteile:				
Lutein (mg)	3,33	6,66	10	-
Zeaxanthin (mg)	0,33	0,66	1	-
Glutathion (mg)	2	4	6	-
Lycopin (mg)	2	4	6	-
Coenzym Q10 (mg)	2	4	6	-
Anthocyanidine (mg)	5	10	15	-
Oleuropein (mg)	0,8	1,6	2,4	-

(*RW: Referenzwerte für 1-3 kapseln)

NÄHRWERT (kcal / kJ) 7 / 30 14 / 60 21 / 90

INHALTSSTOFFE: Fischöl konzentriert in Omega-3-Fettsäuren (Tridocosahexanoinsäure-AOX® als Quelle für Docosahexaensäure); Kapsel: Gelatine; Stabilisator: Glycerin; Stabilisator: Sorbitol; Verdickungsmittel (Glycerimonostearat); Kokosnussöl; Vitamin C (L-Ascorbinsäure); Lycopin; Sojaöl; Trockenextrakt von *Vaccinium uliginosum* (aus der Blaubeerfrucht); Lutein (Trockener Blütenextrakt von *Tagetes erecta*); Verdickungsmittel: Blienenwachs; Emulgator: **Sojalecithin**; Vitamin E (D-Alpha-Tocopherol); Niacin (Nicotinamid); Zinkoxid; Trockenextrakt von *Olea europaea* (Olivenblatt); Zeaxanthin (Trockenblumenextrakt aus *Tagetes erecta*); Mangansulfat; Farbstoff: rotes Eisenoxid; Coenzym Q10; L-Glutathion; Kupfersulfat; Vitamin B12 (Cyanocobalamin); Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid); Vitamin B2 (Riboflavin); Vitamin B1 (Thiaminmononitrat); Vitamin A (Retinylpalmitat); Folsäure (Pterinylmonoglutaminsäure); Natriumselenit. **Frei von Gluten und Milchproteinen.**

ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE WIRKUNG: BRUDYPIO 1,5g wurde zur Ergänzung des täglichen Bedarfs an essenziellen Fettsäuren der Omega-3-Familie und der enthaltenen Vitamine, Mineralstoffe und Carotinoide wie Lutein, Zeaxanthin und Lycopin entwickelt. Brudy entwickelte und patentierte eine einzigartige und exklusive Quelle von Docosahexaensäure (DHA), unterscheidet sich von anderen Produkten mit DHA auf dem Markt: die Tridocosahexanoinsäure-AOX®. Docosahexaensäure (DHA) ist eine mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure, die für die normale Augen- und Hirnfunktion erforderlich ist. Wirksam ist eine Zufuhr von 250 mg DHA pro Tag. Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure tragen zur normalen Herzfunktion bei. Die nützliche Wirkung entfaltet sich bei einer täglichen Zufuhr von 250 mg EPA und DHA. Lutein und Zeaxanthin sind auf der Netzhaut und der Makula, der als biologischer Filter für das Licht wirkt, aufgebracht. Vitamin A und Zink tragen zur Aufrechterhaltung der normalen Sehfunktion. Vitamin C und E sowie die Mineralstoffe Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schädigungen bei. Vitamine B2, B6, B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems. B6, B9 und B12-Vitamine tragen zur normalen Stoffwechsel von Homocystein. Vitamine A und B2 auch helfen, die normale Struktur und Funktion der Haut und der Schleimhäute, wie die Bindehaut.

GEBRAUCHSANWEISUNG: Die empfohlene Dosis beträgt 1-3 Kapseln täglich zu den Mahlzeiten mit einem Glas Wasser.

WARNHINWEISE: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Es ist wichtig, einen gesunden Lebensstil aufrechtzuerhalten. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nicht empfohlen bei Überempfindlichkeit oder Allergie gegen einen der Formulierungsbestandteile. Fragen Sie im Falle einer Schwangerschaft und Stillzeit Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt einnehmen. **NICHT IN REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN.**

HALTBARKEIT: Produkt sollte vor Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Verfallsmonats verbraucht werden. Von Licht und Hitze fernhalten. An einem trockenen Ort in der Originalverpackung und bei Temperaturen unter 25 ° C lagern.

Letzte Revision: Oktober 2024

BRUDYPIO 1,5g. Integratore alimentare di acidi grassi Omega 3 sotto forma di trigliceride (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), vitamine (A, B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E), carotenoidi (luteina, zeaxantina, licopene), glutatiione, coenzima Q10 e minerali (Zn, Se, Cu, Mn)

ITALIANO

CONTENUTI MEDI

	1 capsula	2 capsule	3 capsule	%VNR*
Acidi grassi Omega 3:				
Docosaeasenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-
Vitamine:				
Vitamina A (µg RE)	133,33	266,66	400	17-33,3-50
Vitamina C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
Vitamina E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
Vitamina B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
Vitamina B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
Vitamina B3 (mg NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
Vitamina B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
Vitamina B9 (µg)	66,7	133,4	200	33-66-100
Vitamina B12 (µg)	0,83	1,66	2,5	33-66-100
Minerali:				
Zinco (mg)	3,33	6,66	10	33-66-100
Rame (µg)	330	660	1000	33-66-100
Manganese (mg)	0,66	1,32	2	33-66-100
Selenio (µg)	18,3	36,6	55	33-66-100
Altri componenti:				
Luteina (mg)	3,33	6,66	10	-
Zeaxantina (mg)	0,33	0,66	1	-
Glutazione (mg)	2	4	6	-
Licopene (mg)	2	4	6	-
Coenzima Q10 (mg)	2	4	6	-
Antocianidine (mg)	5	10	15	-
Oleuropeina (mg)	0,8	1,6	2,4	-

(*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento per 1-3 capsule)

INGREDIENTI: **Olio di pesce** concentrato di omega-3 (Tridocosahexanoinsäure-AOX® come fonte di acido Docosaeasenoico); Capsula: Gelatina; Stabilizzatore: Glicerolo; Stabilizzatore: Sciroppo di Sorbitolo; Addensante: Glicerimonostearato; Olio di Cocco; Vitamina C (Acido L-Ascorbico); Licopene; **Olio di Soia;** Estratto secco di *Vaccinium uliginosum* (dal frutto di mirtillo titolato in 20% antocianidine); Luteina (Estratto secco fiori da *Tagetes erecta*); Addensante: Cera d'Api; Emulsionante: **Lectina di Soia;** Vitamina E (D-Alpha-Tocopherol); Niacina (Nicotinamide); Ossido di Zinco; Estratto secco di *Olea europaea* (foglie di ulivo titolato in 20% oleupurina); Zeaxantina (Estratto secco fiori da *Tagetes erecta*); Solfato di Manganese; Colorante: Rosso Ossido di Ferro; Coenzima Q10; L-Glutatiione; Solfato Rameico; Vitamina B12 (Cianocobalamina); Vitamina B6 (Piridossina Cloridrato); Vitamina B2 (Riboflavina); Vitamina B1 (Mononitrato di Tiamina); Vitamina A (Retinolo Palmitato); Acido Folico (Acido pterilmonoglutammico); Selenito di sodio. **Senza glutine e naturalmente privo di lattosio.**

EFFETTO NUTRIZIONALE E FISILOGICO: BRUDYPIO 1,5g è stato ideato per soddisfare il fabbisogno giornaliero di acidi grassi essenziali della famiglia Omega 3 e del gruppo costituito, tra altri componenti, da vitamine e minerali, da carotenoidi (luteina, zeaxantina, licopene), da flavonoidi del mirtillo e della foglia d'ulivo. Brudy ha sviluppato e brevettato una fonte unica ed esclusiva di acido docosaeasenoico (DHA): la Tridocosahexanoinsäure-AOX®. L'acido docosaeasenoico (DHA) contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale e della capacità visiva normale. Questo beneficio si ottiene con l'assunzione di 250 mg al giorno di DHA. L'acido eicosapentaenoico (EPA) e il DHA contribuiscono alla normale funzione cardiaca. Questo beneficio si ottiene con l'assunzione di 250 mg al giorno di DHA e EPA. La luteina e la zeaxantina sono normali costituenti della macula. La vitamina A e lo zinco contribuiscono al mantenimento della capacità visiva normale. Le vitamine C ed E e i minerali come lo zinco, il selenio, il rame e il manganese, contribuiscono alla protezione dallo stress ossidativo delle cellule dell'organismo. Le vitamine B2, B6, B12 contribuiscono al normale funzionamento del sistema nervoso e le vitamine B6, B9 e B12 contribuiscono al normale metabolismo dell'omocisteina. Le vitamine A e B2 inoltre contribuiscono al mantenimento di pelle e membrane mucose normali.

MODALITÀ D'USO: Si raccomanda di assumere da 1 a 3 capsule al giorno, preferibilmente ai pasti, con un bicchiere d'acqua.

AVVERTENZE: Gli integratori alimentari non vanno intensi come sostituto di una dieta variata ed equilibrata. È importante mantenere uno stile di vita sano. Non superare la dose raccomandata. Non raccomandato in caso di ipersensibilità a uno qualsiasi dei componenti della formulazione. In caso di gravidanza e allattamento, consultare il medico prima di assumere questo prodotto. **TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI DI ETA INFERIORE AI TRE ANNI.**

CONSERVAZIONE: Consumare preferibilmente prima della fine del mese indicato sulla confezione. Tenere lontano dalla luce e dal calore. Conservare in luogo asciutto nella confezione originale e a temperatura inferiore a 25 ° C.

DISTRIBUTORE ESCLUSIVO DEI PRODOTTI BRUDYLAB PER ITALIA: Kilab srl. Sede legale: Via Milano 2, 20824 Lazzate (MB), Italia. Sede Operativa: Strada Anulare, Torre 7, 20054 San Felice Segrate (MI), Italia.

Ultima revisione: Ottobre 2024

BRUDYPIO 1,5g. Suplemento alimentar de ácidos gordos ómega 3 na forma de triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), vitaminas (A, B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E), carotenoides (luteina, zeaxantina, licopene), glutatiione, coenzima Q10 e minerais (Zn, Se, Cu, Mn)

PORTUGUÊS

COMPOSIÇÃO

	1 cápsula	2 cápsulas	3 cápsulas	%DR*
Ácidos gordos Ómega-3:				
Docosae-hexaenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-
Vitaminas:				
Vitamina A (µg RE)	133,33	266,66	400	17-33,3-50
Vitamina C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
Vitamina E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
Vitamina B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
Vitamina B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
Vitamina B3 (mg NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
Vitamina B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
Vitamina B9 (µg)	66,7	133,4	200	33-66-100
Vitamina B12 (µg)	0,83	1,66	2,5	33-66-100
Minerais:				
Zinco (mg)	3,33	6,66	10	33-66-100
Cobre (µg)	330	660	1000	33-66-100
Manganés (mg)	0,66	1,32	2	33-66-100
Selénio (µg)	18,3	36,6	55	33-66-100
Outros componentes:				
Luteina (mg)	3,33	6,66	10	-
Zeaxantina (mg)	0,33	0,66	1	-
Glutatiione (mg)	2	4	6	-
Licopene (mg)	2	4	6	-
Coenzima Q10 (mg)	2	4	6	-
Antocianidinas (mg)	5	10	15	-
Oleuropeina (mg)	0,8	1,6	2,4	-

(*DR: Dose de referência para 1-3 cápsulas)

VALOR ENERGÉTICO (kcal / kJ) 7 / 30 14 / 60 21 / 90

INGREDIENTES: **Oleo de peixe** concentrado em ácidos gordos Ómega-3 (Tridocosahexanoinsäure-AOX® como fonte de ácido Docosae-hexaenoico); Cápsula: Gelatina; Estabilizador: Glicerina; Estabilizador Xarope de Sorbitolo; Esspessante: Monostearato de Glicerilo; Oleo de Cocco; Vitamina C (Acido L-Ascorbico); Licopene; **Oleo de Soja;** Extrato seco de *Vaccinium uliginosum* (do fruto do mirtilo azul); Luteina (Extrato seco de flores de *Tagetes erecta*); Esspessante: Cera de Abelha; Emulsionante: **Lectina de Soja;** Vitamina E (D-Alpha Tocopherol); Niacina (Nicotinamida); Óxido de Zinco; Extrato seco de *Olea europaea* (folha de oliveira); Zeaxantina (Extrato seco de flores de *Tagetes erecta*); Sulfato de Manganés; Corante: Óxido de Ferro vermelho; Coenzima Q10; L-Glutatiione; Sulfato de Cobre; Vitamina B12 (Cianocobalamina); Vitamina B6 (Cloridrato de Piridoxina); Vitamina B2 (Riboflavina); Vitamina B1 (mononitrato de Tiamina); Vitamina A (Palmitato de Retinol); Acido Fólico (Acido Pterilmonoglutâmico); Selenito de Sódio. **Isento de glúten. Sem lactose.**

EFECTO NUTRACIONAL Y FISIOLÓGICO: BRUDYPIO 1,5g foi concebido para complementar as necessidades diárias de ácidos gordos essenciais da família Omega-3 e do grupo incluído de vitaminas e minerais, de carotenoides (luteina, zeaxantina, licopene), de flavonoides de mirtilo e da folha de oliveira, entre outros componentes. Brudy desenvolveu e patenteou uma fonte única e exclusiva de ácido docosa-hexaenoico (DHA), diferente de outros produtos com DHA presentes no mercado: a Tridocosahexanoinsäure-AOX®. O ácido docosa-hexaenoico (DHA) é um ácido gordo poli-insaturado Omega-3 necessário para o normal funcionamento cerebral e ocular. Este benefício obtém-se com a ingestão de 250 mg por dia de DHA. Os ácidos Eicosapentaenoico (EPA) e DHA contribuem para o funcionamento normal do coração. Este benefício obtém-se com a ingestão de 250 mg por dia de DHA e EPA. A Luteína juntamente com a Zeaxantina depositam-se na retina e na mácula, onde atuam como um filtro biológico para a luz. A Vitamina A e o Zinco contribuem para a manutenção da visão normal. As Vitaminas C e E, e os minerais como o Zinco, o Selénio, o Cobre e o Manganés participam na proteção antioxidante das células do corpo. As Vitaminas B2, B6, B12 contribuem para manter o funcionamento normal do sistema nervoso e as vitaminas B6, B9 e B12 contribuem para o metabolismo normal da homocisteína. As Vitaminas A e B2 também contribuem para manter a estrutura e a função normal da pele e das mucosas, como a conjuntiva ocular.

MODO DE UTILIZAÇÃO: Recomenda-se tomar 1 a 3 cápsulas por dia. Devem ser tomadas de preferência às refeições, acompanhadas de um copo de água.

AVERTÊNCIAS: Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta variada e equilibrada. É importante manter um estilo de vida saudável. Não exceder a dose recomendada. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Em caso de gravidez e amamentação, consulte o seu médico antes de tomar este produto: Precaução a considerar para o ingrediente ativo Oliveira, Coenzima Q10 e L-Glutatiione. Não recomendado a crianças e adolescentes: Precaução a considerar para o ingrediente ativo Oliveira. **MANTER FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

CONSERVAÇÃO: Consumir de preferência antes do final do mês indicado na embalagem. Mantenha longe da luz e calor. Armazene em local seco na embalagem original e temperatura abaixo de 25 ° C.

Data da última revisão: Outubro de 2024

BRUDYLAB, S.L. Riera de Sant Miquel, 3 2º 4ª. 08006 Barcelona. Tel. + 34 93 217 03 66. www.brudylab.com

BRUDYLAB