

# BRUDY SEC 1,5g

Tridocosahexanoína-AOX®

**BRUDY SEC 1,5g. Complemento alimenticio de ácidos grasos omega 3 en forma de Triglicérido (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitaminas (A,C,E), Glutación, Tirosina, Cisteína y Minerales (Zn, Mn, Cu, Se)**

ESPAÑOL

COMPOSICIÓN	En 1 cápsula	En 2 cápsulas	En 3 cápsulas	%VRN*
Ácidos grasos Omega-3:	Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050
	Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127,5
	Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90
Vitaminas:	Vitamina A (µg RE)	133,3	266,6	399,9
	Vitamina C (mg)	26,7	53,4	80,1
	Vitamina E (mg α-TE)	4	8	12
				33-66-100
Otros componentes:	L-Tirosina (mg)	10,80	21,6	32,4
	L-Cisteína (mg)	3,9	7,8	11,7
	L-Glutación (mg)	2	4	6
				-
Minerales:	Zinc (mg)	1,66	3,32	4,98
	Manganeso (mg)	0,33	0,66	0,99
	Cobre (mg)	0,16	0,32	0,48
	Selenio (µg)	9,16	18,32	27,48
				17-34-50

(\*VRN: Valor de referencia de nutrientes para 1 a 3 cápsulas)

**VALOR ENERGÉTICO** (kcal / kJ) 6 / 24 12 / 48 18 / 72

**INGREDIENTES:** Aceite de **pecado** concentrado en ácidos grasos Omega 3 (Algatrium® con Tridocosahexanoína-AOX® como fuente de ácido Docosahexaenoico), Cápsula: gelatina; Estabilizante: glicerina, jarabe de sorbitol; Emulgente: Mono- y Diglicéridos de ácidos grasos; Vitamina C (Ácido L-Ascórbico); Aceite de coco; L-Tirosina; Aceite de **soja**; Vitamina E (D-alfa tocoferol); L-Cisteína (clorhidrato); Colorante: óxidos e hidróxidos de hierro (E 172); Óxido de zinc; L-Glutación; Sulfato de manganeso; Sulfato cúprico; Vitamina A (palmitato de retinilo); selenito sódico. **Sin gluten ni lácteos.**

**EFFECTO NUTRICIONAL Y FISIOLÓGICO:** BRUDY SEC 1,5g ha sido ideado para complementar las necesidades diarias de ácidos grasos esenciales de la familia Omega-3 y del grupo incluido de vitaminas, minerales y glutación. Brudy ha desarrollado y patentado una fuente de ácido docosahexaenoico (DHA): la Tridocosahexanoína-AOX®. El ácido docosahexaenoico (DHA) es un ácido graso poliinsaturado Omega 3 necesario para el normal funcionalismo ocular y cerebral. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250 mg al día de DHA. El ácido Eicosapentaenoico (EPA) y DHA contribuyen al normal funcionalismo del corazón. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250 mg al día de DHA y EPA. La vitamina A contribuye al mantenimiento de la visión normal y ayuda a mantener saludables la piel y las mucosas, como la conjuntiva ocular. Las vitaminas C y E, y los minerales como el Zinc, Selenio, Manganeso y Cobre contribuyen en la protección antioxidante de las células del organismo.

**MODO DE EMPLEO:** Se recomienda tomar de 1 a 3 cápsulas al día. Tomarlas preferiblemente con las comidas acompañadas de un vaso de agua.

**ADVERTENCIAS:** Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustituto de una dieta variada y equilibrada. Es importante mantener un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. No recomendado en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de los componentes de la fórmula. En caso de embarazo y lactancia, consulte con su médico antes de tomar este producto. **MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS MÁS PEQUEÑOS.**

**CONSERVACIÓN:** A consumir preferentemente antes de fin del mes indicado en el envase. Mantener alejado de la luz y el calor. Almacenar en un lugar seco en su embalaje original y temperatura inferior a 25 °C.

Texto revisado en Abril 2025

**BRUDY SEC 1,5g. Complément alimentaire d'Omega-3 les acides gras sous forme de triglycérides (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamines (A,C,E), Glutathion, Tyrosine, Cystéine, et Minéraux (Zn, Mn, Cu, Se)**

FRANÇAIS

COMPOSITION	En 1 gélule	En 2 gélules	En 3 gélules	%AREF*
Acides gras Omega-3:	Docosahexaénoïque (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050
	Eicosapentaénoïque (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127,5
	Docosapentaénoïque (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90
Vitamines:	Vitamine A (µg RE)	133,3	266,6	399,9
	Vitamine C (mg)	26,7	53,4	80,1
	Vitamine E (mg α-TE)	4	8	12
				33-66-100
Outres composantes:	L-Tyrosine (mg)	10,80	21,6	32,4
	L-Cystéine (mg)	3,9	7,8	11,7
	L-Glutathion (mg)	2	4	6
				-
Minéraux:	Zinc (mg)	1,66	3,32	4,98
	Manganèse (mg)	0,33	0,66	0,99
	Cuivre (mg)	0,16	0,32	0,48
	Sélénium (µg)	9,16	18,32	27,48
				17-34-50

(\*AREF: apports de référence dans 1-3 gélule)

**INFORMATION ÉNERGÉTIQUE** (kcal / kJ) 6 / 24 12 / 48 18 / 72

**INGRÉDIENTS :** Huile de **poisson** concentrée en acides gras Oméga 3 (Algatrium® avec Tridocosahexanoína-AOX® comme source d'acide docosahexaénoïque), capsule : gélatine, stabilisant : glycérine, sirop de sorbitol, émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras, vitamine C (acide L-ascorbique), huile de coco, L-tyrosine, huile de **soja**, vitamine E (D-alpha tocophérol), L-cystéine (chlorhydrate), colorant : oxydes et hydroxydes de fer (E 172), oxyde de zinc, L-glutathion, sulfate de manganèse, sulfate cuivrique, vitamine A (palmitate de rétinyle), sélénite de sodium. **Sans gluten et sans produits laitiers.**

**EFFETS NUTRITIONNELS ET PHYSIOLOGIQUES :** BRUDY SEC 1,5g a été conçu pour compléter les besoins quotidiens en acides gras essentiels de la famille Oméga 3 et du groupe inclus de vitamines, de minéraux et glutathion. Brudy a développé et breveté une source d'acide docosahexaénoïque (DHA) : Tridocosahexanoína-AOX®. L'acide docosahexaénoïque (DHA) est un acide gras polyinsaturé oméga 3 nécessaire au fonctionnement normal des yeux et du cerveau. Ce bénéfice s'obtient en prenant 250 mg de DHA par jour. Les acides eicosapentaénoïque (EPA) et docosahéxanoïque contribuent au fonctionnement normal du cœur. L'effet bénéfique s'obtient par un apport quotidien de 250 mg d'EPA et de DHA. La vitamine A contribue au maintien de la vision normale, contribue également à maintenir une peau saine et des muqueuses comme la conjonctive. Les vitamines C et E, et les minéraux tels que le zinc, sélénium, cuivre et manganèse contribuent à la protection des cellules contre les dégâts oxydatifs.

**MODE D'EMPLOI :** La dose quotidienne recommandée est de 1 à 3 gélules par jour. Il est conseillé de prendre avec un verre d'eau pendant les repas.

**AVERTISSEMENTS :** Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée. Il est important de maintenir un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière expressément recommandée. Déconseillé en cas d'hipersensibilité ou d'allergie à l'un des composants de la formulation. En cas de grossesse et d'allaitement, consultez votre médecin avant de prendre ce produit. **TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS EN BAS ÂGE.**

**CONSERVATION :** À consommer de préférence avant la fin du mois indiqué sur l'emballage. Tenir à l'abri de la lumière et de la chaleur. Conserver dans un endroit sec dans son emballage d'origine et à une température inférieure à 25 °C.

Le texte a été révisé en Avril 2025

**BRUDY SEC 1,5g. Food supplement with Omega-3 fatty acids in triglyceride form (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamins (A,C,E), Glutathione, Tyrosine, Cysteine, and Trace elements (Zn, Mn, Cu, Se)**

ENGLISH

COMPOSITION	In 1 capsule	In 2 capsules	In 3 capsules	%RI*
Omega-3 fatty acids:	Docosahexaenoic (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050
	Eicosapentaenoic (20:5ω3, EPA) (mg)	42.5	85	127.5
	Docosapentaenoic (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90
Vitamins:	Vitamin A (µg RE)	133.3	266.6	399.9
	Vitamin C (mg)	26.7	53.4	80.1
	Vitamin E (mg α-TE)	4	8	12
				33-66-100
Other components:	L-Tyrosine (mg)	10.80	21.6	32.4
	L-Cysteine (mg)	3.9	7.8	11.7
	L-Glutathione (mg)	2	4	6
				-
Trace elements:	Zinc (mg)	1.66	3.32	4.98
	Manganese (mg)	0.33	0.66	0.99
	Copper (mg)	0.16	0.32	0.48
	Selenium (µg)	9.16	18.32	27.48
				17-34-50

(\*RI: Reference intake for 1-3 capsules)

**ENERGY VALUES** (kcal / kJ) 6 / 24 12 / 48 18 / 72

**INGREDIENTS:** Fish oil concentrated in omega-3 fatty acids (Algatrium® with Tridocosahexanoína-AOX® as a source of docosahexaenoic acid), capsule: gelatine, stabiliser: glycerine, sorbitol syrup, emulsifier: mono- and diglycerides of fatty acids, vitamin C (L-ascorbic acid), coconut oil, L-tyrosine, **soya** oil, vitamin E (D-alpha-tocopherol), L-cysteine (hydrochloride), colouring: iron oxides and hydroxides (E 172), zinc oxide, L-glutathione, manganese sulphate, copper sulphate, vitamin A (retinyl palmitate), sodium selenite. **Gluten- and dairy-free.**

**NUTRITIONAL AND PHYSIOLOGICAL EFFECTS:** BRUDY SEC 1,5g has been conceived to supplement daily requirements in essential fatty acids of the Omega-3 family and of the included group of vitamins, minerals and glutathione. Brudy has developed and patented a source of docosahexaenoic acid (DHA): Tridocosahexanoína-AOX®. Docosahexaenoic acid (DHA) is an omega-3 polyunsaturated fatty acid necessary for normal eye and brain function. This benefit is obtained with the intake of 250 mg of DHA a day. Eicosapentaenoic acid (EPA) and DHA contribute to normal heart function. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 250 mg of EPA and DHA. Vitamin A contributes to maintaining normal sight and contributes to keep the skin and the mucous membranes healthy, such as the conjunctiva. Vitamins C and E, and minerals such as zinc, selenium, manganese and copper contribute to the antioxidant protection of body cells.

**INSTRUCTIONS FOR USE:** It is recommended a daily dose of 1 to 3 capsules per day, accompanied by a glass of water at meal times.

**WARNINGS:** Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. It is important to maintain a healthy lifestyle. Do not exceed the expressly recommended daily dose. Not recommended in case of hypersensitivity or allergy to any of the components of the formulation. In case of pregnancy and lactation, consult your doctor before taking this product. **KEEP OUT OF REACH OF YOUNG CHILDREN.**

**STORAGE:** Best if consumed before the end of the month printed on the container. Keep away from light and heat. Store in a dry place in its original packaging and temperature below 25 °C.

Text reviewed April 2025

**BRUDY SEC 1,5g. Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren in Triglyceridform (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamine (A,C,E), Glutathion, Cysteine, Tyrosine, und Mineralstoffen (Zn, Mn, Cu, Se)****DEUTSCH**

ZUSAMMENSETZUNG		In 1 Kapsel	In 2 Kapseln	In 3 Kapseln	%RW*
Omega-3-Fettsäuren:	Docosahexaensäure (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-
	Eicosapentaensäure (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127,5	-
	Docosapentaensäure (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-
Vitamine:	Vitamin A (µg RE)	133,3	266,6	399,9	17-34-50
	Vitamin C (mg)	26,7	53,4	80,1	33-66-100
	Vitamin E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
Sonstige Bestandteile:	L-Tyrosin (mg)	10,80	21,6	32,4	-
	L-Cystein (mg)	3,9	7,8	11,7	-
	L-Glutathion (mg)	2	4	6	-
Mineralstoffen:	Zink (mg)	1,66	3,32	4,98	17-34-50
	Mangan (mg)	0,33	0,66	0,99	17-34-50
	Kupfer (mg)	0,16	0,32	0,48	16-32-48
	Selen (µg)	9,16	18,32	27,48	17-34-50

(\*RW: Referenzwerte für 1-3 kapseln)

**NÄHRWERT** (kcal / kJ) 6 / 24 12 / 48 18 / 72

**INHALTSSTOFFE:** **Fischöl** mit hohem Omega-3-Gehalt (Algatrium® mit Tridocosahexanoína-AOX® als Quelle für Docosahexaensäure), Kapsel: Gelatine, Stabilisator: Glycerin, Sorbitsirup, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Fettsäuren, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Kokosnussöl, L-Tyrosin, **Sojaöl**, Vitamin E (D-Alpha-Tocopherol), L-Cystein (Hydrochlorid), Farbstoff: Eisenoxide und -hydroxide (E 172), Zinkoxid, L-Glutathion, Mangansulfat, Kupfersulfat, Vitamin A (Retinylpalmitat), Natriumselenit. **Gluten- und milchfrei.**

**ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE WIRKUNG:** BRUDY SEC 1,5g wurde zur Ergänzung des täglichen Bedarfs an essenziellen Fettsäuren der Omega-3- Familie und der enthaltenen Vitamine, Mineralstoffe und Glutathion. Brudy hat eine Quelle für Docosahexaensäure (DHA) entwickelt und patentiert: Tridocosahexanoína-AOX®. Docosahexaensäure (DHA) ist eine mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure, die für die normale Augen- und Gehirnfunktion notwendig ist. Wirksam ist eine Zufuhr von 250 mg DHA pro Tag. Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure tragen zur normalen Herzfunktion bei. Die nützliche Wirkung entfaltet sich bei einer täglichen Zufuhr von 250 mg EPA und DHA. Vitamin A trägt zur normalen Zelldifferenzierung und der Erhaltung der normalen Sehfunktion bei. Außerdem trägt es zur Gesunderhaltung der Haut und der Schleimhäute wie der Bindehaut bei. Vitamin C und E sowie die Mineralstoffe Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schädigungen bei.

**GEBRAUCHSANWEISUNG:** Die empfohlene Dosis von 1-3 Kapseln täglich zu den Mahlzeiten mit einem Glas Wasser begleitet.

**WARNHINWEISE:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Es ist wichtig, einen gesunden Lebensstil zu pflegen. Die ausdrückliche empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nicht empfohlen bei Überempfindlichkeit oder Allergie gegenüber einem der Bestandteile der Formulierung. Bei Schwangerschaft und Stillzeit sollte vor der Einnahme dieses Produkts Rücksprache mit Ihrem Arzt gehalten werden. **AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KLEINEN KINDERN AUFBEWAHREN.**

**HALTBARKEIT:** Produkt sollte vor Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Verfallsmonats verbraucht werden. Von Licht und Hitze fernhalten. An einem trockenen Ort in der Originalverpackung und bei Temperaturen unter 25 °C lagern.

Letzte Revision: April 2025

**BRUDY SEC 1,5g. Integratore alimentare di acidi grassi Omega 3 sotto forma di trigliceride (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), vitamine (A,C,E), glutazione, tirosina, cisteina e minerali (Zn, Mn, Cu, Se)****ITALIANO**

CONTENUTI MEDI		In 1 capsula	In 2 capsule	In 3 capsule	%VNR*
Acidi grassi Omega 3:	Docosaeisanoico (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-
	Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127,5	-
	Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-
Vitamine:	Vitamina A (µg RE)	133,3	266,6	399,9	17-34-50
	Vitamina C (mg)	26,7	53,4	80,1	33-66-100
	Vitamina E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
Altri componenti:	L-Tirosina (mg)	10,80	21,6	32,4	-
	L-Cisteina (mg)	3,9	7,8	11,7	-
	L-Glutatione (mg)	2	4	6	-
Minerali:	Zinco (mg)	1,66	3,32	4,98	17-34-50
	Manganese (mg)	0,33	0,66	0,99	17-34-50
	Rame (mg)	0,16	0,32	0,48	16-32-48
	Selenio (µg)	9,16	18,32	27,48	17-34-50

(\*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento per 1-3 capsule)

**INGREDIENTI:** Olio di **pesce** concentrato in acidi grassi Omega 3 (Algatrium® con Tridocosahexanoína-AOX® come fonte di acido docosaeisanoico), capsula: gelatina, stabilizzante: glicerina, sciroppo di sorbitolo, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, vitamina C (acido L-ascorbico), olio di cocco, L-tirosina, olio di **soia**, vitamina E (D-alfa tocoferolo), L-cisteina (cloridrato), colorante: ossidi e idrossidi di ferro (E 172), ossido di zinco, L-glutatione, solfato di manganese, solfato rameico, vitamina A (palmitato di retinile), selenito di sodio. **Senza glutine e latticini.**

**EFFETTO NUTRIZIONALE E FISIOLÓGICO:** BRUDY SEC 1,5g è stato ideato per soddisfare il fabbisogno giornaliero di acidi grassi essenziali della famiglia Omega 3 e del gruppo costituito da vitamine, minerali e glutazione. Brudy ha sviluppato e brevettato una fonte di acido docosaeisanoico (DHA): Tridocosahexanoína-AOX®. L'acido docosaeisanoico (DHA) è un acido grasso polinsaturato Omega 3 necessario per il normale funzionamento degli occhi e del cervello. Questo beneficio si ottiene con l'assunzione di 250 mg al giorno di DHA. L'acido eicosapentaenoico (EPA) e il DHA contribuiscono alla normale funzione cardiaca. Questo beneficio si ottiene con l'assunzione di 250 mg al giorno di DHA e EPA. La vitamina A contribuisce al mantenimento di pelle, membrane mucose e capacità visiva normali. Le vitamine C ed E e i minerali come lo zinco, il selenio, il manganese e il rame contribuiscono alla protezione dallo stress ossidativo delle cellule dell'organismo.

**MODALITÀ D'USO:** Si raccomanda di assumere da 1 a 3 capsule al giorno, preferibilmente ai pasti, con un bicchiere d'acqua.

**AVVERTENZE:** Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati come sostituti di una dieta variata ed equilibrata. È importante mantenere uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera espressamente raccomandata. Sconsigliato in caso di ipersensibilità o allergia a uno qualsiasi dei componenti della formulazione. In caso di gravidanza e allattamento, consultare il medico prima di assumere questo prodotto. **TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI PIÙ PICCOLI.**

**CONSERVAZIONE:** Consumare preferibilmente prima della fine del mese indicato sulla confezione. Tenere lontano dalla luce e dal calore. Conservare in luogo asciutto nella sua confezione originale e temperatura inferiore a 25 °C.

**DISTRIBUTORE ESCLUSIVO DEI PRODOTTI BRUDYLAB PER ITALIA:** Kilabs srl. Sede Legale: Via Milano 2, 20824 Lazzate (MB), Italia. Sede Operativo: Strada Anulare, Torre 7, 20090 San Felice-Segrate (MI), Italia.

Ultima revisione: Aprile 2025

**BRUDY SEC 1,5g. Suplemento alimentar de ácidos gordos ómega 3 na forma de triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitaminas (A,C,E), Glutaciona, Tirosina, Cisteína e Minerais (Zn, Mn, Cu, Se)****PORTUGUÊS**

COMPOSIÇÃO		Numa cápsula	Em 2 cápsulas	Em 3 cápsulas	%DR*
Ácidos gordos ómega 3:	Docosa-hexaenóico (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-
	Eicosapentaenóico (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127,5	-
	Docosapentaenóico (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-
Vitaminas:	Vitamina A (µg RE)	133,3	266,6	399,9	17-34-50
	Vitamina C (mg)	26,7	53,4	80,1	33-66-100
	Vitamina E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
Outros componentes:	L-Tirosina (mg)	10,8	21,6	32,4	-
	L-Cisteína (mg)	3,9	7,8	11,7	-
	L-Glutationa (mg)	2	4	6	-
Minerais:	Zinco (mg)	1,66	3,32	4,98	17-34-50
	Manganês (mg)	0,33	0,66	0,99	17-34-50
	Cobre (mg)	0,16	0,32	0,48	16-32-48
	Selénio (µg)	9,16	18,32	27,48	17-34-50

(\*DR: Dose de referência para 1-3 cápsulas)

**VALOR ENERGÉTICO** (kcal / kJ) 6 / 24 12 / 48 18 / 72

**INGREDIENTES:** Óleo de **peixe** concentrado em ácidos gordos Omega 3 (Algatrium® com Tridocosahexanoína-AOX® como fonte de ácido docosaexanoico); Cápsula: gelatina; Estabilizante: glicerina, xarope de sorbitol; Emulsionante: mono e diglicéridos de ácidos gordos; vitamina C (ácido L-ascórbico); óleo de coco; L-tirosina; óleo de **soja**; vitamina E (D-alfa-tocoferol); L-cisteína (cloridrato); Corante: óxidos e hidróxidos de ferro (E 172); óxido de zinco; L-Glutatião; sulfato de manganês; sulfato cúprico; vitamina A (palmitato de retinilo); selenito de sódio. **Sem glúten e sem laticínios.**

**EFEITO NUTRICIONAL E FISIOLÓGICO:** BRUDY SEC 1,5g foi concebido para complementar as necessidades diárias de ácidos gordos essenciais da família ómega 3 e do grupo incluído de vitaminas, minerais e glutaciona. A Brudy desenvolveu e patenteou uma fonte de ácido docosaexanoico (DHA): a Tridocosahexanoína-AOX®. O ácido docosaexanoico (DHA) é um ácido gordo poli-insaturado ómega 3 necessário para o funcionamento normal dos olhos e do cérebro. Este benefício obtém-se com a ingestão de 250 mg por dia de DHA. Os ácidos Eicosapentaenóico (EPA) e DHA contribuem para o funcionamento normal do coração. Este benefício obtém-se com a ingestão de 250 mg por dia de DHA e EPA. A vitamina A contribui para a manutenção da visão normal e ajuda a manter a pele e as mucosas saudáveis, como a conjuntiva do olho. As vitaminas C e E, e os minerais como o Zinco, o Selénio, o Manganês e o Cobre contribuem para a proteção antioxidante das células do corpo.

**MODO DE UTILIZAÇÃO:** Recomenda-se tomar 1 a 3 cápsulas por dia. Devem ser tomadas de preferência às refeições, acompanhadas de um copo de água.

**ADVERTÊNCIAS:** Os suplementos alimentares não devem ser usados como substitutos de uma dieta variada e equilibrada. É importante manter um estilo de vida saudável. Não exceder a dose diária expressamente recomendada. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos componentes da formulação. Em caso de gravidez e amamentação, consulte o médico antes de tomar este produto. **MANTER FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS PEQUENAS.**

**CONSERVAÇÃO:** Consumir de preferência antes do final do mês indicado na embalagem. Mantenha longe da luz e calor. Armazenar em local seco na embalagem original e temperatura abaixo de 25 °C.

Data da última revisão: Abril 2025

