

NOVEDAD

# brudy hera

El complemento alimenticio ideal  
con Tridocosahexanoína-AOX®  
para el cuidado de la mujer



CREEMOS EN LA INVESTIGACIÓN | BRUDYLAB®

# ¿Qué son los ácidos grasos Omega-3?

## Los ácidos grasos Omega-3 son nutrientes esenciales

Los Omega-3 son un tipo de ácidos grasos poliinsaturados con múltiples efectos beneficiosos para la salud.

### PRINCIPALES TIPOS DE OMEGA-3

ALA (ÁCIDO ALFA-LINOLÉNICO)

EPA (ÁCIDO EICOSAPENTAENOICO)

DHA (ÁCIDO DOCOSAHEXAENOICO)

## El DHA (Ácido Docosahexaenoico), una molécula esencial para la salud

El DHA es un ácido graso poliinsaturado de cadena muy larga (C22:6, n-3), básico para la estructura y función de las membranas celulares.

- Especialmente **relevante en la neurotransmisión neuronal y de los fotorreceptores de la retina.**
- Además, **es un precursor de metabolitos bioactivos**, como la neuroprotectina D1 (NPD1), las resolvinas o las maresinas que tienen propiedades neuroprotectoras y antiinflamatorias.

Se encuentra principalmente en fuentes marinas:



### Pescado azul y marisco:

El DHA está presente en altas concentraciones en pescados grasos como el salmón, la caballa, las sardinas y el atún, así como en algunos mariscos.



### Aceite de pescado:

Los suplementos de aceite de pescado son una fuente concentrada y práctica de DHA, ideales para personas que no consumen suficiente pescado en su dieta.



### Aceite de krill:

El aceite de krill proviene de pequeños crustáceos marinos y contiene DHA en forma de fosfolípidos.



### Aceite de algas:

El aceite de algas es una alternativa vegetal al DHA derivado del pescado.

## ¿Qué es la Tridocosahexanoína-AOX®?

La Tridocosahexanoína-AOX®, desarrollada por BrudyLab, es una **fuentes enriquecida de DHA en forma de triglicérido altamente purificado y estructurado** para asegurar su biodisponibilidad y eficacia biológica.



### Tridocosahexanoína-AOX®



## Beneficios Específicos del producto



### Biodisponibilidad

Formulada con un 70% de DHA en forma de triglicérido, esta potente dosis **mejora la absorción intestinal y optimiza su utilización en el organismo**, proporcionando una suplementación eficaz y completa.



### Bioactividad

Gracias a sus propiedades antioxidantes comprobadas, **protege las membranas celulares y el ADN frente al daño causado por el estrés oxidativo**, reforzando la capacidad de las células para resistir la oxidación y promoviendo una óptima funcionalidad celular.



### Seguridad

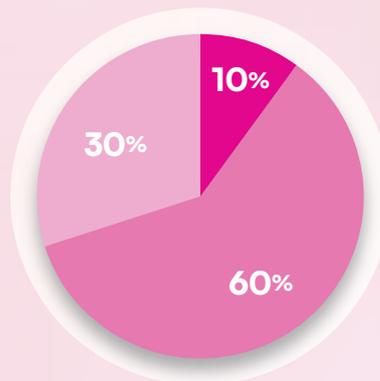
**Más de 35 estudios clínicos** avalan su seguridad y beneficio en múltiples áreas: salud ocular, rendimiento deportivo, fertilidad, hígado graso, fibrosis quística, TDAH, procesos inflamatorios...

## Experiencia clínica en sequedad vaginal suplementados con Tridocosahexanoína-AOX®

Resultados de una serie de 10 casos clínicos de pacientes afectas de sequedad vaginal, en los que la Dra. Mila Martínez Medina, ginecóloga del Hospital General de Catalunya, valora la evolución de las pacientes tras haber realizado un período de suplementación con 3 cápsulas/día de Tridocosahexanoína-AOX® durante 3 meses.

<b>Edad Media</b>	59 años (53-65)	
<b>IMC</b>	Normal: 30% Overweight: 50% Obesity: 20%	
<b>Fumadoras &lt; 10c/d</b>	30%	
<b>Paridad</b>	Multíparas: 90% Nulíparas: 10%	
<b>Edad media de la menopausia</b>	50,8 años (46-54)	
<b>Tratamientos previos</b>	Hidratantes: 100% TEL: 40% THM: 10%	
<b>Índice de Bachmann</b>	Basal 11,1	A las 12 semanas 15,6
<b>pH</b>	Basal 7,24	A las 12 semanas 5,55

### Grado de Satisfacción



- ▼ Muy mejorada
- ▼ Bastante mejorada
- ▼ Mínimamente mejorada



◀ Accede a la versión digital

# brudy hera



Complemento alimenticio con Omega 3 (Tridocosahexanoína-AOX®) para el cuidado de la mujer

Envase con 90 cápsulas  
C.N. 220274.0

## DOSIFICACIÓN DIARIA RECOMENDADA

**1 a 3 cápsulas al día**  
durante las comidas

COMPOSICIÓN	En 1 cápsula	En 3 cápsulas	%VRN*
<b>Ácidos grasos Omega-3</b>			
22:6ω3, DHA (mg)	350	1050	-
20:5ω3, EPA (mg)	42,5	127	-
22:5ω3, DPA (mg)	30	90	-
<b>Vitaminas</b>			
Vitamina A (μg RE)	133,33	400	16,7-50
Vitamina C (mg)	26,7	80	33-100
Vitamina E (mg α-TE)	4	12	33-100
<b>Otros Componentes</b>			
Tirosina (mg)	10,8	32,5	-
Cisteína (mg)	5,83	17,5	-
Glutación (mg)	2	6	-
<b>Minerales</b>			
Zn (mg)	1,67	5,01	16,7-50
Cu (mg)	0,16	0,5	16,7-50
Mn (mg)	0,33	1	16,7-50
Se (μg)	9,16	27,48	16,7-50

\*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes para 1-3 cápsulas.

## BIBLIOGRAFÍA

- Calder, P. C. (2016). Omega-3 fatty acids and inflammatory processes: From molecules to man. *Biochemical Society Transactions*, 44(2), 524-552.
- Innis, S. M. (2007). Dietary (n-3) fatty acids and brain development. *The Journal of Nutrition*, 137(4), 855-859.
- Cole, G. M., & Frautschy, S. A. (2010). DHA may prevent age-related dementia. *Alzheimer's & Dementia*, 6(2), S114-S118.
- SanGiovanni, J. P., & Chew, E. Y. (2005). The role of omega-3 long-chain polyunsaturated fatty acids in health and disease of the retina. *Progress in Retinal and Eye Research*, 24(1), 87-138.
- Harris, W. S., & Mozaffarian, D. (2010). Omega-3 fatty acids and cardiovascular disease: new recommendations from the American Heart Association. *Arteriosclerosis, Thrombosis, and Vascular Biology*, 30(7), 1519-1526.
- Rett, B. S., & Whelan, J. (2011). Increasing dietary linoleic acid does not increase tissue arachidonic acid content in adults consuming Western-type diets: A systematic review. *Nutrients*, 3(2), 135-149.
- European Patent EP 1 962 825 B1 (por BRUDY TECHNOLOGY SL) related to the use of DHA for treating a pathology associated with cellular oxidative damage.
- Bogdanov P, et al; Docosahexaenoic acid improves endogen antioxidant defence in ARPE-19 cells; ARVO Congress 2008, Poster5932/A306, Thursday, May 01, 2008.



BRUDYLAB Riera de Sant Miquel, 3 2º 4º. 08006 Barcelona. Tel. 93 217 03 66. [www.brudyshop.com](http://www.brudyshop.com)  
Venta en farmacias, teléfono gratuito 900 12 12 50 y [www.brudyshop.com](http://www.brudyshop.com)

Información exclusiva para profesionales de la salud

