

Guía de **Primeros Auxilios** para **problemas oculares**



CÓMO ACTUAR EN CASO DE EMERGENCIAS OCULARES COMUNES

Nuestros ojos son extremadamente sensibles y vulnerables a diversos problemas, desde la entrada de cuerpos extraños hasta irritaciones e infecciones. ¡Actuar rápidamente y de manera adecuada ante cualquier problema ocular es crucial!



CUERPOS EXTRAÑOS EN EL OJO

Síntomas:

- Sensación de algo en el ojo
- Enrojecimiento
- Lagrimeo excesivo

Primeros auxilios:

- Paso 1: No te frotes el ojo
- Paso 2: Lava tus manos con agua y jabón
- Paso 3: Enjuaga el ojo con agua limpia o solución salina
- Paso 4: Si el cuerpo extraño no sale, busca atención médica



IRRITACIONES OCULARES

Síntomas:

- Enrojecimiento
- Picazón
- Sensación de ardor

Primeros auxilios:

- Paso 1: Evita frotarte los ojos
- Paso 2: Usa lágrimas artificiales para aliviar la irritación
- Paso 3: Si la irritación persiste, consulta a un profesional de la salud



INFECCIONES OCULARES

Síntomas:

- Enrojecimiento
- Secreción
- Dolor

Primeros auxilios:

- Paso 1: Lava tus manos antes de tocarte los ojos
- Paso 2: Evita compartir toallas o cosméticos
- Paso 3: Consulta a un profesional de la salud para recibir el tratamiento adecuado

Conocer y aplicar los primeros auxilios oculares puede marcar una gran diferencia en la salud de tus ojos. **¡Aprende y guarda esta información para proteger y cuidar tu visión!**