

BRUDY RETINA 1,5g

Tridocosahexanoína-AOX®

BRUDY RETINA 1,5g. Complemento alimenticio de ácidos grasos omega 3 en forma de triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitaminas (E, B1, B2, B3, B6, B9, C), Luteína, Zeaxantina y Minerales (Zn, Mn, Cu, Se)					ESPAÑOL
COMPOSICIÓN		En 1 cápsula	En 2 cápsulas	En 3 cápsulas	%IR*
Ácidos grasos Omega-3:	Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-
	Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	-
	Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-
	Vitamina E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
	Vitamina B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
Vitaminas:	Vitamina B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamina B3 (mg-NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
	Vitamina B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamina B9 (µg)	66,7	133,4	200	33-66-100
	Vitamina C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
Otros componentes:	Luteína (mg)	3,4	6,8	10,2	-
	Zeaxantina (mg)	0,3	0,6	0,9	-
	L-Cisteína (mg)	2	4	6	-
	Zinc (mg)	1,66	3,32	5	16,7-33,3-50
Minerales:	Manganeso (mg)	0,33	0,66	1	16,7-33,3-50
	Cobre (mg)	0,17	0,34	0,51	17-34-50
	Selenio (µg)	9,16	18,32	27,5	16,7-33,3-50
	(*IR: Ingesta de referencia para 1 a 3 cápsulas)				
VALOR ENERGÉTICO (kcal / kJ)		5,9 / 24,7	11,8 / 49,4	17,7 / 74,1	

INGREDIENTES: Aceite de pescado concentrado en ácidos grasos Omega-3 (Algatrium® con Tridocosahexanoína-AOX® como fuente de ácido Docosahexaenoico); Cápsula: Gelatina; Estabilizante: Glicerol; Vitamina C (ácido ascórbico); Espesante: Mono y Diglicéridos de ácidos grasos; Suspensión de luteína al 20% a partir de flores de caléndula (*Tagetes erecta*) en aceite de cártamo; Vitamina E (D-Alfa-Tocoferol); Niacina (Nicotinamida); Emulgente: **Lecitina de Soja**; Levadura enriquecida en selenio, Colorante: óxido e hidróxidos de hierro (E 172); L-Cisteína; Óxido de zinc; Polvo de levadura; Sulfato de manganeso; Suspensión de zeaxantina al 14% a partir de flores de caléndula (*Tagetes erecta*) en aceite de cártamo; Vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina); Vitamina B2 (riboflavina); vitamina B1 (mononitrato de tiamina); Sulfato cúprico; ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico). **Sin gluten ni lácteos.**

EFFECTO NUTRICIONAL Y FISIOLÓGICO: BRUDY RETINA 1,5g ha sido ideado para complementar las necesidades diarias de ácidos grasos esenciales de la familia Omega-3 y del grupo incluido de vitaminas, minerales, glutatión y carotenoides como la luteína y zeaxantina. Brudy ha desarrollado y patentado una fuente de ácido docosahexaenoico (DHA): la Tridocosahexanoína-AOX®. El ácido Docosahexaenoico (DHA) es un ácido graso poliinsaturado Omega-3 necesario para el normal funcionalismo cerebral y ocular. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250 mg al día de DHA. El ácido Eicosapentaenoico (EPA) y DHA contribuyen al normal funcionalismo del corazón. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250 mg al día de DHA y EPA. El Zinc contribuye al mantenimiento de la visión normal. Las Vitaminas C y E, y los minerales como el Zinc, Selenio, Cobre y Manganeso, participan en la protección antioxidante de las células del organismo. Las Vitaminas B2 y B6 contribuyen a mantener el normal funcionalismo del sistema nervioso y las Vitaminas B6 y B9 contribuyen en el normal metabolismo de la homocisteína. La Vitamina B2 además contribuye a mantener la estructura y función normales de la piel y las mucosas, como la conjuntiva ocular.

MODO DE EMPLEO: Se recomienda tomar de 1 a 3 cápsulas al día acompañadas de un vaso de agua durante las comidas.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no son sustitutos de una dieta equilibrada. No importante seguir una dieta equilibrada, variada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. No recomendado en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de los componentes de la fórmula. Este producto contiene Luteína y Zeaxantina y no debe ser consumido por niños.

MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS MÁS PEQUEÑOS.

CONSERVACIÓN: A consumir preferentemente antes de fin del mes indicado en el envase. Mantener alejado de la luz y el calor. Almacenar en un lugar seco en su embalaje original y temperatura inferior a 25 ° C.

Texto revisado en Mayo 2025

BRUDY RETINA 1,5g. Complément alimentaire d'Oméga-3, acides gras sous forme de triglycérides (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamines (E, B1, B2, B3, B6, B9, C), Lutéine, Zéaxanthine et Minéraux (Zn, Mn, Cu, Se)					FRANÇAIS
COMPOSITION		En 1 gélule	En 2 gélules	En 3 gélules	%VR*
Acides gras Oméga-3:	Docosahexaénoïque (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-
	Eicosapentaénoïque (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	-
	Docosapentaénoïque (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-
	Vitamine E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
	Vitamine B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
Vitamines:	Vitamine B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamine B3 (mg-NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
	Vitamine B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamine B9 (µg)	66,7	133,4	200	33-66-100
	Vitamine C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
Autres composants:	Lutéine (mg)	3,4	6,8	10,2	-
	Zéaxanthin (mg)	0,3	0,6	0,9	-
	L-Cystine (mg)	2	4	6	-
	Zinc (mg)	1,66	3,32	5	16,7-33,3-50
Minéraux:	Manganèse (mg)	0,33	0,66	1	16,7-33,3-50
	Cuivre (mg)	0,17	0,34	0,51	17-34-50
	Sélénium (µg)	9,16	18,32	27,5	16,7-33,3-50
	(*VR : Valeur de référence par 1-3 gélules)				
VALEUR ÉNERGÉTIQUE (kcal / kJ)		5,9 / 24,7	11,8 / 49,4	17,7 / 74,1	

INGRÉDIENTS : Huile de poisson concentrée en acides gras oméga-3 (Algatrium® avec Tridocosahexanoína-AOX® comme source d'acide docosahexaénoïque), capsule : gélatine, stabilisant : glycérol, vitamine C (acide ascorbique), épaississant : mono- et diglycérides d'acides gras, lutéine en suspension à 20 % provenant de fleurs de souci (*Tagetes erecta*) dans de l'huile de carthame, vitamine E (D-alpha-tocophérol), niacine (nicotinamide), émulsifiant : **lécithine de soja**, levure enrichie en sélénium, colorant : oxydes et hydroxyde de fer (E 172), L-cystéine, oxyde de zinc, poudre de levure, sulfate de manganèse, zéaxanthine en suspension à 14 % provenant de fleurs de souci (*Tagetes erecta*) dans de l'huile de carthame, vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B1 (mononitrate de thiamine), sulfate de cuivre, acide folique (acide pteroylmonoglutamique). **Sans gluten et sans produits laitiers.**

EFFET NUTRITIONNEL ET PHYSIOLOGIQUE : BRUDY RETINA 1,5g a été conçu pour compléter les besoins quotidiens en acides gras essentiels de la famille des oméga-3 et du groupe de vitamines, minéraux, glutathion et caroténoïdes tels que la lutéine et la zéaxanthine. Brudy a développé et breveté une source d'acide docosahexaénoïque (DHA) : Tridocosahexanoína-AOX®. L'acide docosahexaénoïque (DHA) est un acide gras polyinsaturé oméga-3 nécessaire au fonctionnement normal du cerveau et des yeux. Ce bénéfice est obtenu en consommant 250 mg de DHA par jour. L'acide eicosapentaénoïque (EPA) et le DHA contribuent au fonctionnement normal du cœur. Ce bénéfice est obtenu en consommant 250 mg de DHA et d'EPA par jour. Le zinc contribue au maintien d'une vision normale. Les vitamines C et E, ainsi que les minéraux tels que le zinc, le sélénium, le cuivre et le manganèse, participent à la protection antioxydante des cellules de l'organisme. Les vitamines B2 et B6 contribuent au maintien d'un fonctionnement normal du système nerveux, tandis que les vitamines B6 et B9 contribuent au métabolisme normal de l'homocystéine. La vitamine B2 contribue également au maintien d'une structure et d'un fonctionnement normaux de la peau et des muqueuses, telles que la conjonctive.

MODE D'EMPLOI : La dose quotidienne recommandée est de 1 à 3 gélules par jour avec un verre d'eau pendant les repas.

AVERTISSEMENTS : Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée. Il est important de suivre un régime alimentaire équilibré et varié et un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière expressément recommandée. Déconseillé en cas d'hypersensibilité ou d'allergie à l'un des composants de la formule. Ce produit contient de la lutéine et de la zéaxanthine et ne doit pas être consommé par les enfants. **TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS EN BAS ÂGE.**

CONSERVATION : À consommer de préférence avant la fin du mois indiqué sur l'emballage. Tenir à l'abri de la lumière et de la chaleur. Conserver dans un endroit sec dans son emballage d'origine et à une température inférieure à 25 ° C.

Le texte a été révisé en Mai 2025

BRUDY RETINA 1,5g. Food Supplement with Omega-3 fatty acids in triglyceride form (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamins (E, B1, B2, B3, B6, B9, C), Lutein, Zeaxanthin, and Trace elements (Zn, Mn, Cu, Se)					ENGLISH
COMPOSITION		In 1 capsule	In 2 capsules	In 3 capsules	%RI*
Omega-3 fatty acids:	Docosahexaenoic (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-
	Eicosapentaenoic (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	-
	Docosapentaenoic (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-
	Vitamin E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
	Vitamin B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
Vitamins:	Vitamin B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamin B3 (mg-NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
	Vitamin B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamin B9 (µg)	66,7	133,4	200	33-66-100
	Vitamin C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
Other components:	Lutein (mg)	3,4	6,8	10,2	-
	Zeaxanthin (mg)	0,3	0,6	0,9	-
	L- Cystine (mg)	2	4	6	-
	Zinc (mg)	1,66	3,32	5	16,7-33,3-50
Trace elements:	Manganese (mg)	0,33	0,66	1	16,7-33,3-50
	Copper (mg)	0,17	0,34	0,51	17-34-50
	Selenium (µg)	9,16	18,32	27,5	16,7-33,3-50
	(*RI: Reference intake for 1 to 3 capsules)				
ENERGY VALUES (kcal / kJ)		5,9 / 24,7	11,8 / 49,4	17,7 / 74,1	

INGREDIENTS: Fish oil concentrated in omega-3 fatty acids (Algatrium® with Tridocosahexanoína-AOX® as a source of docosahexaenoic acid), capsule: gelatine, stabiliser: glycerol, vitamin C (ascorbic acid), thickener: mono- and diglycerides of fatty acids, 20% lutein suspension from marigold flowers (*Tagetes erecta*) in safflower oil, vitamin E (D-alpha-tocopherol), niacin (nicotinamide), emulsifier: **soya lecithin**, selenium-enriched yeast, colorant: iron oxide and hydroxides (E 172), L-cysteine, zinc oxide, yeast powder, manganese sulphate, 14% zeaxanthin suspension from marigold flowers (*Tagetes erecta*) in safflower oil, vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B1 (thiamine mononitrate), copper sulphate, folic acid (pteroylmonoglutamic acid). **Gluten- and dairy-free.**

NUTRITIONAL AND PHYSIOLOGICAL EFFECT: BRUDY RETINA 1,5g has been designed to supplement the daily requirements of essential fatty acids from the omega-3 family and the included group of vitamins, minerals, glutathione and carotenoids, such as lutein and zeaxanthin. Brudy has developed and patented a source of docosahexaenoic acid (DHA): Tridocosahexanoína-AOX®. Docosahexaenoic acid (DHA) is an omega-3 polyunsaturated fatty acid necessary for normal brain and eye function. This benefit is obtained with a daily intake of 250 mg of DHA. Eicosapentaenoic acid (EPA) and DHA contribute to normal heart function. This benefit is obtained with a daily intake of 250 mg of DHA and EPA. Zinc helps maintain normal sight. Vitamins C and E, as well as minerals such as zinc, selenium, copper and manganese, play a part in the antioxidant protection of the body's cells. Vitamins B2 and B6 help maintain the normal function of the nervous system, whereas Vitamins B6 and B9 contribute to the normal metabolism of homocysteine. Vitamin B2 also helps maintain the normal structure and function of the skin and mucous membranes, such as the conjunctiva.

INSTRUCTIONS FOR USE: It is recommended a daily dose of 1 to 3 capsules per day, accompanied by a glass of water at meal times.

WARNINGS: Food supplements are not a substitute for a balanced diet. It is important to follow a balanced, varied diet and a healthy lifestyle. Do not exceed the expressly recommended daily dose. Not recommended in the event of hypersensitivity or allergy to any of the formulation's components. This product contains lutein and zeaxanthin and should not be consumed by children. **KEEP OUT OF REACH OF YOUNG CHILDREN.**

STORAGE: Best if consumed before the end of the month printed on the container. Keep away from light and heat. Store in a dry place in its original packaging and temperature below 25 ° C.

Text reviewed in May 2025

BRUDY RETINA 1,5g. Nahrungsergänzungsmittel. Enthält Omega-3- Fettsäuren in Form von Triglyceriden (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamine (E, B1, B2, B3, B6, B9, C), Lutein, Zeaxanthin, und Mineralstoffen (Zn, Mn, Cu, Se)					DEUTSCH
ZUSAMMENSETZUNG		In 1 Kapsel	In 2 Kapseln	In 3 Kapseln	%RW*
Omega-3-Fettsäuren:	Docosahexaensäure (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-
	Eicosapentaensäure (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	-
	Docosapentaensäure (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-
Vitamine:	Vitamin E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
	Vitamin B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
	Vitamin B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamin B3 (mg-NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
	Vitamin B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamin B9 (µg)	66,7	133,4	200	33-66-100
	Vitamin C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
Sonstige Bestandteile:	Lutein (mg)	3,4	6,8	10,2	-
	Zeaxanthin (mg)	0,3	0,6	0,9	-
	L- Cystine (mg)	2	4	6	-
	Zink (mg)	1,66	3,32	5	16,7-33,3-50
Mineralstoffen:	Mangan (mg)	0,33	0,66	1	16,7-33,3-50
	Kupfer (mg)	0,17	0,34	0,51	17-34-50
	Selen (µg)	9,16	18,32	27,5	16,7-33,3-50
(*RW: Referenzwerte für 1-3 kapseln)					
NÄHRWERT (kcal / kJ)		5,9 / 24,7	11,8 / 49,4	17,7 / 74,1	

INHALTSSTOFFE: Fischöl mit hohem Gehalt an Omega-3-Fettsäuren (Algatrium® mit Tridocosahexanoïna-AOX® als Quelle für Docosahexaensäure), Kapsel: Gelatine, Stabilisator: Glycerin, Vitamin C (Ascorbinsäure), Verdickungsmittel: Mono- und Diglyceride von Fettsäuren, 20%ige Lutein-Suspension aus Ringelblumenblüten (*Tagetes erecta*) in Distelöl, Vitamin E (D-Alpha-Tocopherol), Niacin (Nicotinamid), Emulgator: **Sojalecithin**, mit Selen angereicherte Hefe, Farbstoff: Eisenoxide und -hydroxide (E 172), L-Cystein, Zinkoxid, Hefepulver, Mangansulfat, 14%ige Zeaxanthin-Suspension aus Ringelblumenblüten (*Tagetes erecta*) in Distelöl, Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B1 (Thiaminmononitrat), Kupfersulfat, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure). **Gluten- und milchfrei.**

ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE WIRKUNG: BRUDY RETINA 1,5g wurde entwickelt, um den täglichen Bedarf an essentiellen Fettsäuren der Omega-3-Familie und der Gruppe der Vitamine, Mineralien, Glutathione und Carotinoide wie Lutein und Zeaxanthin zu decken. Brudy hat eine Quelle für Docosahexaensäure (DHA) entwickelt und patentiert: Tridocosahexanoïna-AOX®. Docosahexaensäure (DHA) ist eine mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure, die für die normale Gehirn- und Augenfunktion notwendig ist. Diese positive Wirkung wird durch die tägliche Einnahme von 250 mg DHA erzielt. Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Diese positive Wirkung wird durch die tägliche Einnahme von 250 mg DHA und EPA erzielt. Zink trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei. Die Vitamine C und E sowie Mineralstoffe wie Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum antioxidativen Schutz der Körperzellen bei. Die Vitamine B2 und B6 tragen zur Aufrechterhaltung einer normalen Funktion des Nervensystems und die Vitamine B6 und B9 zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B2 trägt außerdem zur Aufrechterhaltung der normalen Struktur und Funktion der Haut und der Schleimhäute, wie z. B. der Bindehaut des Auges, bei.

GEBRAUCHSANWEISUNG: Die empfohlene Dosis von 1-3 Kapseln täglich zu den Mahlzeiten mit einem Glas Wasser begleitet.

WARNHINWEISE: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung. Es ist wichtig, auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise zu achten. Die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nicht empfohlen bei Überempfindlichkeit oder Allergie gegen einen der Bestandteile der Formulierung. Dieses Produkt enthält Lutein und Zeaxanthin und sollte nicht von Kindern eingenommen werden. **AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KLEINEN KINDERN AUFBEWAHREN.**

HALTBARKEIT: Das Produkt sollte vor Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Verfallsmonats verbraucht werden. Von Licht und Hitze fernhalten. An einem trockenen Ort in der Originalverpackung und bei Temperaturen unter 25 ° C lagern.

Letzte Revision: Mai 2025

BRUDY RETINA 1,5g. Integratore alimentare di acidi grassi Omega 3 sotto forma di trigliceridi (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), vitamine (E, B1, B2, B3, B6, B9, C), luteina, zeaxantina e minerali (Zn, Mn, Cu, Se)					ITALIANO
CONTENUTI MEDI		In 1 capsula	In 2 capsule	In 3 capsule	%VNR*
Acidi grassi Omega 3:	Docosaeasenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-
	Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	-
	Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-
Vitamine:	Vitamina E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
	Vitamina B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
	Vitamina B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamina B3 (mg-NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
	Vitamina B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamina B9 (µg)	66,7	133,4	200	33-66-100
	Vitamina C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
Altri componenti:	Luteina (mg)	3,4	6,8	10,2	-
	Zeaxantina (mg)	0,3	0,6	0,9	-
	L-cistina (mg)	2	4	6	-
Minerali:	Zinco (mg)	1,66	3,32	5	16,7-33,3-50
	Manganese (mg)	0,33	0,66	1	16,7-33,3-50
	Rame (mg)	0,17	0,34	0,51	17-34-50
	Selenio (µg)	9,16	18,32	27,5	16,7-33,3-50
(*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento per 1-3 capsule)					

INGREDIENTI: **Olio di pesce** concentrato in acidi grassi Omega-3 (Algatrium® con Tridocosahexanoïna-AOX® come fonte di acido docosaesaenoico), capsula: gelatina, stabilizzante: glicerolo, vitamina C (acido ascorbico), addensante: mono e digliceridi degli acidi grassi, luteina in sospensione al 20% da fiori di calendula (*Tagetes erecta*) in olio di cartamo, vitamina E (D-alfa-tocoferolo), niacina (nicotinamide), emulsionante: **lecitina di soia**, lievito arricchito di selenio, colorante: ossidi e idrossidi di ferro (E 172), L-cisteina, ossido di zinco, lievito in polvere, solfato di manganese, zeaxantina in sospensione al 14% da fiori di calendula (*Tagetes erecta*) in olio di cartamo, vitamina B6 (piridossina cloridrato), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B1 (mononitrato di tiamina), solfato di rame, acido folico (acido pteroilmonoglutammico). **Senza glutine e latticini.**

EFFETTO NUTRIZIONALE E FISILOGICO: BRUDY RETINA 1,5g è stato studiato per integrare il fabbisogno giornaliero di acidi grassi essenziali della famiglia Omega-3 e del gruppo di vitamine, minerali, glutazione e carotenoidi, come luteina e zeaxantina. Brudy ha sviluppato e brevettato una fonte di acido docosaesaenoico (DHA): Tridocosahexanoïna-AOX®. L'acido docosaesaenoico (DHA) è un acido grasso polinsaturo Omega-3 necessario per il normale funzionamento del cervello e degli occhi. Questo beneficio si ottiene assumendo 250 mg di DHA al giorno. L'acido eicosapentaenoico (EPA) e il DHA contribuiscono al normale funzionamento del cuore. Questo beneficio si ottiene assumendo 250 mg di DHA ed EPA al giorno. Lo zinco contribuisce al mantenimento di una vista normale. Le vitamine C ed E e i minerali come lo zinco, il selenio, il rame e il manganese partecipano alla protezione antiossidante delle cellule dell'organismo. Le vitamine B2 e B6 contribuiscono a mantenere il normale funzionamento del sistema nervoso e le vitamine B6 e B9 contribuiscono al normale metabolismo dell'omocisteina. La vitamina B2 contribuisce inoltre a mantenere la normale struttura e funzione della pelle e delle mucose, come la congiuntiva.

MODALITÀ D'USO: Si raccomanda di assumere da 1 a 3 capsule al giorno, preferibilmente ai pasti, con un bicchiere d'acqua.

AVVERTENZE: Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata. È importante seguire una dieta equilibrata e variata e uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera espressamente raccomandata. Sconsigliato in caso di ipersensibilità o allergia a uno qualsiasi dei componenti della formulazione. Questo prodotto contiene luteina e zeaxantina e non deve essere assunto dai bambini. **TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI PIÙ PICCOLI.**

CONSERVAZIONE: Consumare preferibilmente prima della fine del mese indicato sulla confezione. Tenere lontano dalla luce e dal calore. Conservare in luogo asciutto nella sua confezione originale e temperatura inferiore a 25 ° C.

DISTRIBUTORE ESCLUSIVO DEI PRODOTTI BRUDYLAB PER ITALIA: Kilabs srl. Sede Legale: Via Milano 2, 20824 Lazzate (MB), Italia. Sede Operativo: Strada Anulare, Torre 7, 20090 San Felice-Segrate (MI), Italia.

Ultima revisione: Maggio 2025

BRUDY RETINA 1,5g. Suplemento alimentar de ácidos gordos ómega 3 na forma de triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitaminas (E, B1, B2, B3, B6, B9, C), Luteína, Zeaxantina e Minerais (Zn, Mn, Cu, Se)					PORTUGUÊS
COMPOSIÇÃO		Numa cápsula	Em 2 cápsulas	Em 3 cápsulas	%DR*
Ácidos gordos ómega 3:	Docosa-hexaenóico (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-
	Eicosapentaenóico (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	-
	Docosapentaenóico (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-
Vitaminas:	Vitamina E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
	Vitamina B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
	Vitamina B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamina B3 (mg-NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
	Vitamina B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamina B9 (µg)	66,7	133,4	200	33-66-100
	Vitamina C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
Outros componentes:	Luteína (mg)	3,4	6,8	10,2	-
	Zeaxantina (mg)	0,3	0,6	0,9	-
	L-Cisteína (mg)	2	4	6	-
Minerais:	Zinco (mg)	1,66	3,32	5	16,7-33,3-50
	Manganés (mg)	0,33	0,66	1	16,7-33,3-50
	Cobre (mg)	0,17	0,34	0,51	17-34-50
	Selénio (µg)	9,16	18,32	27,5	16,7-33,3-50
(*DR: Dose de referência para 1 a 3 cápsulas)					
VALOR ENERGÉTICO (kcal / kJ)		5,9 / 24,7	11,8 / 49,4	17,7 / 74,1	

INGREDIENTES: **Óleo de peixe** concentrado em ácidos gordos Omega-3 (Algatrium® com Tridocosahexanoïna-AOX® como fonte de ácido Docosaexanoico), cápsula: gelatina, estabilizante: glicerol, vitamina C (ácido ascorbico), espessante: mono e diglicéridos de ácidos gordos, suspensão de luteína a 20% de flores de calêndula (*Tagetes erecta*) em óleo de cártamo, vitamina E (D-Alfa-Tocoferol), niacina (Nicotinamida), emulsionante: **lecitina de soja**, levedura enriquecida com selênio, corante: óxidos e hidróxidos de ferro (E 172), L-cisteína, óxido de zinco; levedura em pó, sulfato de manganês, Suspensão de zeaxantina a 14% de flores de calêndula (*Tagetes erecta*) em óleo de cártamo, vitamina B6 (cloridrato de piridoxina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B1 (mononitrato de tiamina), sulfato cúprico, ácido fólico (ácido pteroilmonoglutâmico). **Sem glúten e sem laticínios.**

EFEITO NUTRICIONAL E FISIOLOGICO: BRUDY RETINA 1,5g foi pensado para complementar as necessidades diárias de ácidos gordos essenciais da família Omega -3 e do grupo de vitaminas, minerais, glutatona e carotenoides, como a luteína e a zeaxantina. A Brudy desenvolveu e patenteou uma fonte de ácido docosaexanoico (DHA): a Tridocosahexanoïna-AOX®. O ácido docosaexanoico (DHA) é um ácido gordo poli-insaturado ómega -3 necessário para o funcionamento normal do cérebro e dos olhos. Este benefício é obtido com uma ingestão de 250 mg de DHA por dia. O ácidos eicosapentaenoico (EPA) e DHA contribuem para o funcionamento normal do coração. Este benefício é obtido com uma ingestão de 250 mg de DHA e EPA por dia. O zinco contribui para a manutenção de uma visão normal. As vitaminas C e E, e os minerais como zinco, selênio, cobre e manganês, participam da proteção antioxidante das células do organismo. As vitaminas B2 e B6 contribuem para manter a função normal do sistema nervoso e as vitaminas B6 e B9 contribuem para o metabolismo normal da homocisteína. A vitamina B2 também contribui para manter a estrutura e a função normais da pele e das membranas mucosas, como a conjuntiva ocular.

MODO DE UTILIZAÇÃO: Recomenda-se tomar 1 a 3 cápsulas por dia. Devem ser tomadas de preferência às refeições, acompanhadas de um copo de água.

ADVERTÊNCIAS: Os suplementos alimentares não devem ser usados como substitutos de uma dieta variada e equilibrada. É importante manter um estilo de vida saudável. Não exceder a dose diária expressamente recomendada. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos componentes da formulação. Em caso de gravidez e amamentação, consulte o médico antes de tomar este produto. **MANTER FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS PEQUENAS.**

CONSERVAÇÃO: Consumir de preferência antes do final do mês indicado na embalagem. Mantenha longe da luz e calor. Armazenar em local seco na embalagem original e temperatura abaixo de 25 °C.

Data da última revisão: Maio 2025

