

BRUDY OPIA

Tridocosahexanoína-AOX®

BRUDY OPIA. Complemento alimenticio de ácidos grasos Omega 3 en forma de triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamina A, Extracto de arándanos, Luteína y Zeaxantina

ESPAÑOL

| COMPOSICIÓN | En 1 cápsula | %VRN* |
|--------------------------------------|--------------|-------|
| Ácidos grasos Omega 3 | | |
| Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA) (mg) | 250 | - |
| Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg) | 31 | - |
| Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg) | 22 | - |
| Vitaminas | | |
| Vitamina A (µg-RE) | 400 | 50 |
| Otros componentes | | |
| Extracto de arándanos (mg) | 100 | - |
| Luteína (mg) | 3 | - |
| Zeaxantina (mg) | 0,30 | - |

(*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes)

VALOR ENERGÉTICO kcal / kJ 4,3 / 18,1

INGREDIENTES: Aceite de pescado concentrado en ácidos grasos Omega-3 (Algatrium® con Tridocosahexanoína-AOX® como fuente de ácido docosahexaenoico), Cápsula: Gelatina; Extracto seco de *Vaccinium uliginosum* (fruto del Arándano); Estabilizador: Glicerina, Emulgente: Monoglicéridos y diglicéridos de ácidos grasos; Estabilizador: Jarabe de Sorbitol; Luteína (Extracto seco de flores *Tagetes erecta*), Emulgente: **Lecitinas (de Soja)**; Colorante: óxidos e hidróxidos de Hierro; Zeaxantina (Extracto seco de flores *Tagetes erecta*); Antioxidante: Extracto rico en tocoferoles; Vitamina A (Palmitato de retinilo). **Sin gluten ni lácteos.**

EFFECTO NUTRICIONAL Y FISIOLÓGICO: BRUDY OPIA ha sido ideado para complementar las necesidades diarias de ácidos grasos esenciales de la familia Omega 3, de vitamina A, de carotenoides como la luteína y zeaxantina, y de polifenoles como el extracto natural de arándano. Brudy ha desarrollado y patentado una fuente de ácido docosahexaenoico (DHA): la Tridocosahexanoína-AOX®. El ácido docosahexaenoico (DHA) contribuye al mantenimiento de la visión y función cerebral normales. Este efecto beneficioso se consigue con la ingesta de 250 mg de DHA al día. El ácido eicosapentaenoico (EPA) y el DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón. Este efecto beneficioso se obtiene con la ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA. La Vitamina A contribuye al mantenimiento de la visión normal; también contribuye al mantenimiento normal de la piel, de las mucosas y al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

MODO DE EMPLEO: Se recomienda tomar una cápsula al día acompañada de un vaso de agua durante las comidas.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. No recomendada en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de los componentes de la fórmula. Este producto contiene Luteína y Zeaxantina y no debe ser consumido por niños. **MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS MÁS PEQUEÑOS.**

CONSERVACIÓN: A consumir preferentemente antes de fin del mes indicado en el envase. Mantener alejado de la luz y el calor. Almacenar en un lugar seco en su embalaje original y temperatura inferior a 25 ° C.

Fecha última revisión: Marzo 2026

BRUDY OPIA. Complément alimentaire d'Omega-3, acides gras sous forme de triglycérides (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamine A, Extrait de myrtilles, Lutéine et Zéaxanthine

FRANÇAIS

| COMPOSITION | En 1 gélule | %VNR* |
|---------------------------------------|-------------|-------|
| Acides gras Oméga-3 | | |
| Docosahexaénoïque (22:6ω3, DHA) (mg) | 250 | - |
| Eicosapentaénoïque (20:5ω3, EPA) (mg) | 31 | - |
| Docosapentaénoïque (22:5ω3, DPA) (mg) | 22 | - |
| Vitamines | | |
| Vitamin A (µg-RE) | 400 | 50 |
| Autres composants | | |
| Extrait de Myrtilles (mg) | 100 | - |
| Lutéine (mg) | 3 | - |
| Zéaxanthine (mg) | 0,30 | - |

(*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence)

VALEUR ÉNERGÉTIQUE kcal / kJ 4,3 / 18,1

INGRÉDIENTS : Huile de poisson concentrée en acides gras oméga-3 (Algatrium® avec Tridocosahexanoína-AOX® comme source d'acide docosahexaénoïque), Gélule : Gélatine ; Extrait sec de *Vaccinium uliginosum* (fruit de la myrtille des marais) ; Stabilisant : Glycérol ; Emulsifiant : Mono- et diglycérides d'acides gras ; Stabilisant : Sirop de sorbitol ; Lutéine (Extrait sec de fleurs de *Tagetes erecta*) ; Emulsifiant : **Lécithines (de soja)** ; Colorant : Oxyde et hydroxyde de fer ; Zéaxanthine (Extrait sec de fleurs de *Tagetes erecta*) ; Antioxydant : Extrait riche en tocophérols ; Vitamine A (Palmitate de rétinyle). **Sans gluten ni produits laitiers.**

EFFET NUTRITIONNEL ET PHYSIOLOGIQUE : BRUDY OPIA a été conçu pour compléter les besoins quotidiens en acides gras essentiels de la famille Oméga-3, en Vitamine A, en caroténoïdes tels que la lutéine et la zéaxanthine, en polyphénols tels que l'extrait de myrtille naturel. Brudy a développé et breveté une source d'acide docosahexaénoïque (DHA) : Tridocosahexanoína-AOX®. L'acide docosahexaénoïque (DHA) contribue au maintien d'une vision normale et d'une fonction cérébrale normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA. L'EPA et le DHA contribuent à une fonction cardiaque normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA. La vitamine A contribue au maintien d'une vision normale, au maintien d'une peau normale, au maintien de muqueuses normales et au fonctionnement normal du système immunitaire.

MODE D'EMPLOI : La dose quotidienne recommandée est de 1 gélule par jour avec un verre d'eau pendant les repas.

AVERTISSEMENTS : Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire équilibré et varié. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Déconseillé en cas d'hypersensibilité ou d'allergie à l'un des composants de la formule. Ce produit contient de la lutéine et de la zéaxanthine et ne doit pas être consommé par les enfants. **TENIR HORS DE PORTÉE DES JEUNES ENFANTS.**

CONSERVATION : À consommer de préférence avant la fin du mois indiqué sur l'emballage. Tenir à l'abri de la lumière et de la chaleur. Conserver dans un endroit sec dans son emballage d'origine et à une température inférieure à 25 ° C.

Le texte a été révisé en Mars 2026

BRUDY OPIA. Food Supplement with Omega-3 fatty acids in triglyceride form (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamin A, Blueberry extract, Lutein and Zeaxanthin

ENGLISH

| COMPOSITION | In 1 capsule | %NRV* |
|-------------------------------------|--------------|-------|
| Omega-3 fatty acids | | |
| Docosahexaenoic (22:6ω3, DHA) (mg) | 250 | - |
| Eicosapentaenoic (20:5ω3, EPA) (mg) | 31 | - |
| Docosapentaenoic (22:5ω3, DPA) (mg) | 22 | - |
| Vitamins | | |
| Vitamin A (µg-RE) | 400 | 50 |
| Other components | | |
| Blueberries (mg) | 100 | - |
| Lutein (mg) | 3 | - |
| Zeaxanthin (mg) | 0,30 | - |

(*NRV: Nutrient Reference Values)

ENERGY VALUES kcal / kJ 4,3 / 18,1

INGREDIENTS: Fish oil concentrated in omega-3 fatty acids (Algatrium® with Tridocosahexanoína-AOX® as a source of docosahexaenoic acid), Capsule: Gelatin; Dry extract of *Vaccinium uliginosum* (bog bilberry fruit); Stabilizer: Glycerol; Emulsifier: Mono- and diglycerides of fatty acids; Stabilizer: Sorbitol syrup; Lutein (Dry extract of *Tagetes erecta* flowers); Emulsifier: **Lecithins (from soy)**; Colour: Iron oxides and hydroxides; Zeaxanthin (Dry extract of *Tagetes erecta* flowers); Antioxidant: Tocopherol-rich extract; Vitamin A (Retinyl Palmitate). **Gluten- and dairy-free.**

NUTRITIONAL AND PHYSIOLOGICAL EFFECT: BRUDY OPIA has been conceived to supplement daily requirements in essential fatty acids of the Omega-3 family, vitamin A, carotenoids, such as lutein and zeaxanthin, and polyphenols from natural blueberry extract. Brudy has developed and patented a source of docosahexaenoic acid (DHA): Tridocosahexanoína-AOX®. Docosahexaenoic acid (DHA) contributes to the maintenance of normal brain function and normal vision. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 250 mg of DHA. EPA and DHA contribute to the normal function of the heart. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 250 mg of EPA and DHA. Vitamin A contributes to the maintenance of normal vision, normal skin and normal mucous membranes, and to the normal function of the immune system.

INSTRUCTIONS FOR USE: A daily dose of 1 capsule per day is recommended, accompanied by a glass of water at meal times.

WARNINGS: Food supplements should not be used as a substitute for a balanced and varied diet. Do not exceed the stated recommended daily dose. Not recommended in the event of hypersensitivity or allergy to any of the formulation's components. This product contains lutein and zeaxanthin and should not be consumed by children. **KEEP OUT OF REACH OF YOUNG CHILDREN.**

STORAGE: Best if consumed before the end of the month printed on the container. Keep away from light and heat. Store in a dry place in its original packaging and temperature below 25 ° C.

Text reviewed: March 2026

BRUDY OPIA. Nahrungsergänzungsmittel. Enthält Omega-3- Fettsäuren in Form von Triglyceriden (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamin A, Heidelbeerextrakt, Lutein und Zeaxanthin

DEUTSCH

| ZUSAMMENSETZUNG | In 1 Kapsel | %NRV* |
|--|-------------|-------|
| Omega-3-Fettsäuren | | |
| Docosahexaensäure (22:6 ω 3, DHA) (mg) | 250 | - |
| Eicosapentaensäure (20:5 ω 3, EPA) (mg) | 31 | - |
| Docosapentaensäure (22:5 ω 3, DPA) (mg) | 22 | - |
| Vitamine | | |
| Vitamin A (μ g-RE) | 400 | 50 |
| Sonstige Bestandteile | | |
| Heidelbeerextrakt (mg) | 100 | - |
| Lutein (mg) | 3 | - |
| Zeaxanthin (mg) | 0,30 | - |

(*NRV: Nährstoffbezugswerte)

ENERGIEWERTE kcal / kJ 4,3 / 18,1

INHALTSSTOFFE: Fischöl, konzentriert an Omega-3-Fettsäuren (Algatrium® mit Tridocosahexanoäna-AOX® als Quelle für Docosahexaensäure), Kapsel: Gelatine; Trockenextrakt aus *Vaccinium uliginosum* (Moor-Heidelbeere); Stabilisator: Glycerin; Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Stabilisator: Sorbitolsirup; Lutein (Trockenextrakt aus *Tagetes erecta*-Blüten); Emulgator: **Lecithine (aus Soja)**; Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide; Zeaxanthin (Trockenextrakt aus *Tagetes erecta*-Blüten); Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte; Vitamin A (Retinylpalmitat). **Gluten- und laktosefrei.**

ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE WIRKUNG: BRUDY OPIA wurde entwickelt, um den Tagesbedarf an essentiellen Fettsäuren der Omega-3-Familie, Vitamin A, Carotinoide wie Lutein und Zeaxanthin, und Polyphenolen wie natürlichem Heidelbeerextrakt entwickelt. Brudy hat eine Quelle für Docosahexaensäure (DHA) entwickelt und patentiert: Tridocosahexanoäna-AOX®. Docosahexaensäure (DHA) trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft und einer normalen Gehirnfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein. EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein. Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft, normaler Haut und normaler Schleimhäute sowie zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

GEBRAUCHSANWEISUNG: Es wird empfohlen, eine Kapsel täglich mit einem Glas Wasser zu den Mahlzeiten einzunehmen.

WARNHINWEISE: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nicht empfohlen bei Überempfindlichkeit oder Allergie gegen einen der Bestandteile der Formulierung. Dieses Produkt enthält Lutein und Zeaxanthin und sollte nicht von Kindern eingenommen werden. **AUßERHALB DER REICHWEITE VON KLEINEN KINDERN LAGERN.**

HALTBARKEIT: Das Produkt sollte vor Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Verfallsmonats verbraucht werden. Von Licht und Hitze fernhalten. An einem trockenen Ort in der Originalverpackung und bei Temperaturen unter 25 ° C lagern.

Letzte Revision: März 2026

BRUDY OPIA. Integratore alimentare di acidi grassi Omega 3 sotto forma di trigliceridi (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), vitamina A, estratto di mirtilli, luteina e zeaxantina

ITALIANO

| CONTENUTI MEDI | In 1 capsula | %VNR* |
|---|--------------|-------|
| Acidi grassi Omega 3 | | |
| Docosaesaenoico (22:6 ω 3, DHA) (mg) | 250 | - |
| Eicosapentaenoico (20:5 ω 3, EPA) (mg) | 31 | - |
| Docosapentaenoico (22:5 ω 3, DPA) (mg) | 22 | - |
| Vitamine | | |
| Vitamina A (μ g-RE) | 400 | 50 |
| Altri componenti | | |
| Estratto di mirtilli (mg) | 100 | - |
| Luteina (mg) | 3 | - |
| Zeaxantina (mg) | 0,30 | - |

(*VNR: Valori Nutritivi de Riferimento)

VALORE ENERGETICO kcal / kJ 4,3 / 18,1

INGREDIENTI: **Olio di pesce** concentrato in acidi grassi Omega-3 (Algatrium® con Tridocosahexanoäna-AOX® come fonte di acido docosaesaenoico), Capsula: Gelatina; Estratto secco di *Vaccinium uliginosum* (mirtillo delle paludi); Stabilizzante: Glicerolo; Emulsionante: Mono- e digliceridi degli acidi grassi; Stabilizzante: Sciroppo di sorbitolo; Luteina (Estratto secco da fiori di *Tagetes erecta*); Emulsionante: **Lecitine (di soia)**; Colorante: Ossidi e idrossidi di ferro; Zeaxantina (Estratto secco da fiori di *Tagetes erecta*); Antiossidante: Estratto ricco di tocoferolo; Vitamina A (Palmitato di retinile). **Senza glutine né latticini.**

EFFETTO NUTRIZIONALE E FISILOGICO: BRUDY OPIA è stato ideato per soddisfare il fabbisogno giornaliero di acidi grassi essenziali della famiglia Omega 3, di vitamina A, di carotenoidi come la luteina e la zeaxantina e di polifenoli come l'estratto naturale di mirtillo. Brudy ha sviluppato e brevettato una fonte di acido docosaesaenoico (DHA): Tridocosahexanoäna-AOX®. L'acido docosaesaenoico (DHA) contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale e della capacità visiva normale. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA. L'EPA e il DHA contribuiscono alla normale funzione cardiaca. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di EPA e DHA. La vitamina A contribuisce al mantenimento della capacità visiva normale, di una pelle normale e di membrane mucose normali, nonché alla normale funzione del sistema immunitario.

MODALITÀ D'USO: Si raccomanda di assumere una capsula al giorno, preferibilmente ai pasti, con un bicchiere d'acqua.

AVVERTENZE: Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata e equilibrata. Non eccedere le dosi giornaliere raccomandate. Sconsigliato in caso di ipersensibilità o allergia a uno qualsiasi degli ingredienti del prodotto. Questo prodotto contiene luteina e zeaxantina e non è destinato ai bambini. **TENERE FUORI DELLA PORTATA DEI BAMBINI PICCOLI.**

CONSERVAZIONE: Consumare preferibilmente prima della fine del mese indicato sulla confezione. Tenere lontano dalla luce e dal calore. Conservare in luogo asciutto nella sua confezione originale e temperatura inferiore a 25 ° C.

Ultima revisione: Marzo 2026

BRUDY OPIA. Suplemento alimentar de ácidos gordos ómega 3 na forma de Triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamina A, Extrato de mirtilos, Luteína e Zeaxantina

PORTUGUÊS

| COMPOSIÇÃO | Numa cápsula | %VRN* |
|---|--------------|-------|
| Ácidos gordos ómega 3 | | |
| Docosa-hexaenóico (22:6 ω 3, DHA) (mg) | 250 | - |
| Eicosapentaenóico (20:5 ω 3, EPA) (mg) | 31 | - |
| Docosapentaenóico (22:5 ω 3, DPA) (mg) | 22 | - |
| Vitaminas | | |
| Vitamina A (μ g-RE) | 400 | 50 |
| Outros componentes | | |
| Extrato de mirtilos (mg) | 100 | - |
| Luteína (mg) | 3 | - |
| Zeaxantina (mg) | 0,30 | - |

(*VRN: Valores de Referência do Nutriente)

VALOR ENERGÉTICO kcal / kJ 4,3 / 18,1

INGREDIENTES: **Óleo de peixe** concentrado em ácidos gordos ómega-3 (Algatrium® com Tridocosahexanoäna-AOX® como fonte de ácido docosaesaenóico), Cápsula: Gelatina; Extrato seco de *Vaccinium uliginosum* (fruto do mirtilo dos pântanos); Estabilizador: Glicerol; Emulsionante: Mono e diglicéridos de ácidos gordos; Estabilizador: Xarope de sorbitol; Luteína (Extrato seco de flores de *Tagetes erecta*); Emulsionante: **Lecitinas (de soja)**; Corante: Óxidos e hidróxidos de ferro; Zeaxantina (Extrato seco de flores de *Tagetes erecta*); Antioxidante: Extrato rico em tocoferóis; Vitamina A (Palmitato de retinol). **Sem glúten nem laticínios.**

EFEITO NUTRICIONAL E FISIOLÓGICO: BRUDY OPIA foi concebido para complementar as necessidades diárias de ácidos gordos essenciais da família ómega 3, de vitamina A, de carotenoides, como a luteína e a zeaxantina, e de polifenóis como o extrato natural de mirtilo. A Brudy desenvolveu e patenteou uma fonte de ácido docosaexanoico (DHA): a Tridocosahexanoäna-AOX®. O ácido docosaesaenóico (DHA) contribui para a manutenção de uma função cerebral normal e uma visão normal. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 250 mg de DHA. EPA e DHA contribuem para o funcionamento normal do coração. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 250 mg de EPA e DHA. A vitamina A contribui para a manutenção de uma visão normal; também contribui para a manutenção de uma pele normal, de membranas mucosas normais e para o normal funcionamento do sistema imunitário.

MODO DE UTILIZAÇÃO: Recomenda-se tomar uma cápsula por dia às refeições, acompanhada de um copo de água.

AVERTÊNCIAS: Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado. Não exceder a dose diária indicada. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos ingredientes do produto. Este produto contém luteína e zeaxantina e não deve ser consumido por crianças. **MANTER FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS DE TENRA IDADE.**

CONSERVAÇÃO: Consumir de preferência antes do final do mês indicado na embalagem. Mantenha longe da luz e calor. Armazenar em local seco na embalagem original e temperatura abaixo de 25 ° C.

Data da última revisão: Março 2026

