

BRUDY MACULA MINI

Tridocosahexanoína-AOX®

BRUDY MACULA MINI. Complemento alimenticio de ácidos grasos omega-3 en forma de triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitaminas (C, E, D), Zinc, Luteína, Zeaxantina y Cobre.

ESPAÑOL

COMPOSICIÓN	En 1 cápsula	En 2 cápsulas	%VRN*
Ácidos grasos Omega-3			
Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	125	250	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	15	30	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	11	22	-
Vitaminas			
Vitamina C (mg)	40	80	50-100
Vitamina E (mg α-TE)	6	12	50-100
Vitamina D3 (µg)	3,75	7,5	75-150
Minerales y otros componentes			
Zinc (mg)	5	10	50-100
Luteína (mg)	5	10	-
Zeaxantina (mg)	1	2	-
Cobre (mg)	0,5	1	50-100
(*VRN: Valor de Referencia del Nutriente para 1-2 cápsulas)			
VALOR ENERGÉTICO (kcal / kJ)	3,3 / 13,6	6,6 / 27,2	

INGREDIENTES: Aceite de pescado concentrado en ácidos grasos Omega-3 (Algatrium® con Tridocosahexanoína-AOX® como fuente de ácido docosahexaenoico), Cápsula: Gelatina, **Aceite vegetal de soja**, Estabilizante: Glicerol, Vitamina C (Ascorbato cálcico), Gluconato de zinc, Estabilizante: Jarabe de sorbitol, Luteína, Emulgente: Mono- y Diglicéridos de ácidos grasos, Zeaxantina (Extracto seco de flores de *Tagetes erecta*), Vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo), Emulgente: **lecitinas de soja**, Gluconato de cobre, Colorante: óxidos e hidróxidos de hierro (E 172), Vitamina D (colecalfiferol). **Sin Gluten. Sin Lactosa.**

EFFECTO NUTRICIONAL Y FISIOLÓGICO: BRUDY MACULA MINI ha sido ideado para complementar las necesidades diarias de ácidos grasos esenciales de la familia Omega 3 y del grupo incluido de vitaminas, minerales y carotenoides como la luteína y zeaxantina. Brudy ha desarrollado y patentado una fuente de ácido docosahexaenoico (DHA): la Tridocosahexanoína-AOX®. El ácido docosahexaenoico (DHA) es un ácido graso poliinsaturado Omega 3 necesario para el normal funcionamiento ocular. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250 mg al día de DHA. El Zinc contribuye al mantenimiento de la visión normal. Las Vitaminas C y E, y los minerales como el Zinc y el Cobre contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo. La vitamina D contribuye al normal funcionamiento del sistema inmunitario.

MODO DE EMPLEO: Se recomienda tomar 1 o 2 cápsulas al día acompañadas de un vaso de agua durante las comidas.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. No recomendado en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de los componentes de la fórmula. No recomendado para niños menores de 12 años. **MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS MÁS PEQUEÑOS.**

CONSERVACIÓN: A consumir preferentemente antes de fin del mes indicado en el envase. Mantener alejado de la luz y el calor. Almacenar en un lugar seco en su embalaje original y temperatura inferior a 25 °C.

Fecha última revisión: Febrero 2026

BRUDY MACULA MINI. Suplemento alimentar de ácidos gordos ómega-3 em forma de triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), vitaminas (C, E, D), zinco, luteína, zeaxantina e cobre.

PORTUGUÊS

COMPOSIÇÃO	Numa cápsula	Em 2 cápsulas	%VRN*
Ácidos gordos ómega-3			
Docosa-hexaenóico (22:6ω3, DHA) (mg)	125	250	-
Eicosapentaenóico (20:5ω3, EPA) (mg)	15	30	-
Docosapentaenóico (22:5ω3, DPA) (mg)	11	22	-
Vitaminas			
Vitamina C (mg)	40	80	50-100
Vitamina E (mg α-TE)	6	12	50-100
Vitamina D3 (µg)	3,75	7,5	75-150
Minerais e outros componentes			
Zinco (mg)	5	10	50-100
Luteína (mg)	5	10	-
Zeaxantina (mg)	1	2	-
Cobre (mg)	0,5	1	50-100
(*VRN: Valor de Referência do Nutriente para 1-2 cápsulas)			
VALOR ENERGÉTICO (kcal / kJ)	3,3 / 13,6	6,6 / 27,2	

INGREDIENTES: Óleo de peixe concentrado em ácidos gordos ómega-3 (Algatrium® com Tridocosahexanoína-AOX® como fonte de ácido docosahexaenoico), Cápsula: Gelatina, **Óleo vegetal de soja**, Estabilizador: Glicerol, Vitamina C (L-Ascorbato de cálcio), Gluconato de zinco, Estabilizador: Xarope de sorbitol, Luteína, Emulsionante: Mono e diglicéridos de ácidos gordos, Zeaxantina (Extrato seco das flores de *Tagetes erecta*), Vitamina E (Acetato de DL-alfa-tocoferilo), Emulsionante: **Lecitinas de soja**, Gluconato cúprico, Corante: Óxidos e hidróxidos de ferro (E 172), Vitamina D (Colecalfiferol). **Sem glúten. Sem lactose.**

EFEITO NUTRICIONAL E FISIOLÓGICO: BRUDY MACULA MINI foi desenvolvido para complementar as necessidades diárias de ácidos gordos essenciais da família ómega-3 e dos grupos incluídos de vitaminas, minerais e carotenoides como a luteína e a zeaxantina. A Brudy desenvolveu e patenteou uma fonte de ácido docosahexaenoico (DHA): a Tridocosahexanoína-AOX®. O DHA é um ácido gordo poliinsaturado ómega-3 necessário para o normal funcionamento ocular. Este benefício é obtido com a ingestão diária de 250 mg de DHA. O zinco contribui para a manutenção de uma visão normal. As vitaminas C e E, bem como os minerais como o zinco e o cobre, contribuem para a proteção das células contra o stress oxidativo. A vitamina D contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.

MODO DE USO: Recomenda-se tomar 1 ou 2 cápsulas por dia acompanhadas de um copo de água durante as refeições.

ADVERTÊNCIAS: Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta equilibrada e de um estilo de vida saudável. Não ultrapassar a dose diária expressamente recomendada. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos componentes da fórmula. Não recomendado para crianças menores de 12 anos. **MANTER FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

CONSERVAÇÃO: Consumir de preferência antes do fim de mês indicado na embalagem. Manter afastado da luz e do calor. Armazenar em local seco, na embalagem original, a uma temperatura inferior a 25 °C.

Data da última revisão: Fevereiro 2026

Test de la Rejilla de Amsler

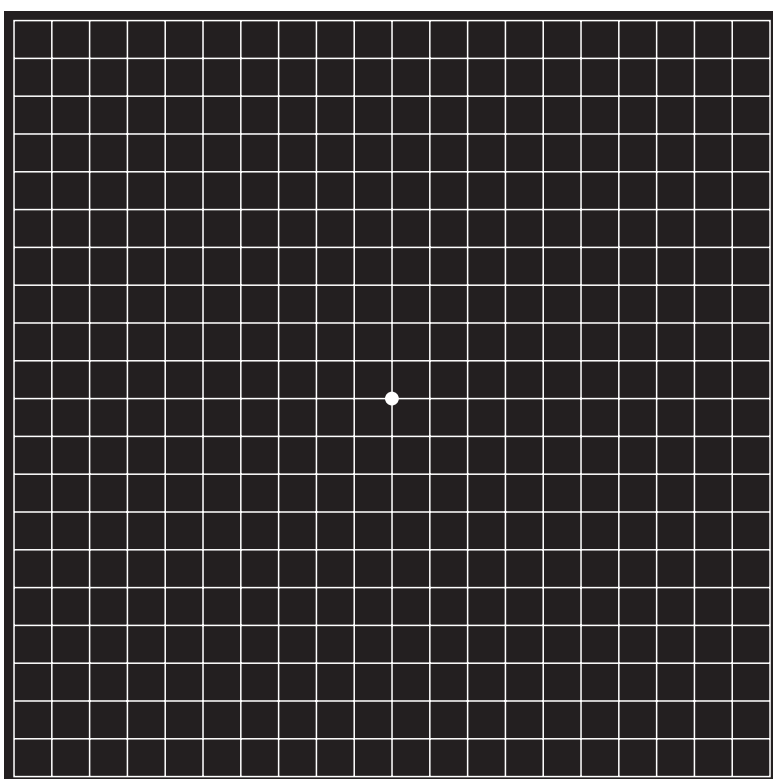
ESPAÑOL

- Sitúese a una distancia de lectura de 30-40 cm de la rejilla.
- No debe quitarse las gafas o lentillas si las usa normalmente.
- Cúbrase un ojo y mire fijamente el punto central de la cuadrícula.
- Si las líneas alrededor del punto aparecen onduladas, deformadas o borrosas en algún punto, usted puede tener afectada la mácula y no debe posponer la visita a su oftalmólogo.
- Repita el mismo proceso con el ojo contrario.

Teste da grade de Amsler

PORTUGUÊS

- Posicione-se a uma distância de leitura de 30-40 cm da grade.
- Não retire os óculos ou lentes de contato se os usa normalmente.
- Cubra um olho e fixe o ponto central da grade.
- Se as linhas ao redor do ponto parecerem onduladas, distorcidas ou borradas em algum ponto, sua mácula pode estar afetada e você não deve adiar a visita ao oftalmologista.
- Repita o mesmo processo com o outro olho.



(ES) La rejilla tiene un tamaño de 10x10 cm (0,5 cm cada cuadrado).
(PT) A grelha tem um tamanho de 10x10 cm (0,5 cm cada quadrado).